# ABOUT YOUR SBHC

## What You Need to Know:

The **Tualatin School-based Health Center (SBHC)** provides high-quality, low- and no-cost healthcare for school district students and their siblings on school grounds. Insurance and appointments are not required. Care is confidential, and in Oregon, most students do not need parent or guardian consent.

- Medical Care – Consent is NOT needed at 15 years & older
- Behavioral Health – Consent is NOT needed at 14 years & older
- Sexual Health/Testing/Contraception – Consent NOT needed at any age

## Services Provided at Tualatin SBHC:

- Illness & injury
- Wellness exams
- Sports physicals & check-ups
- Dental hygiene services
- Immunizations
- Behavioral health services
- Sexual health
- Contraception
- Pregnancy testing
- Insurance enrollment
- Medication prescriptions
- Health education

## Your SBHC Team:

**Pediatric Nurse Practitioner (PNP)**: Our PNP provides sports physicals, contraception and pregnancy testing, well-child checks, and immunizations.

**Dental Hygienist (DH):** Our dental hygienist provides preventative dental services like screenings and sealants. Appointments are limited to Thursdays and Fridays, so spots fill fast! Appointments are highly recommended.

**Behavioral Health Associate (BHC):** Our BHC is available to support your mental and emotional well-being. Examples include but are not limited to building coping skills, developing healthier health habits, and dealing with addiction or family conflicts.

**Engagement Ambassador:** Our engagement ambassador helps students and their families navigate the healthcare system, access insurance, and fosters youth-led groups for wellness.

## How to Access Services:

Visit the **Tualatin SBHC at Tualatin High School** or visit **NHCOregon.org/SBHC to** find current clinic hours. [The SBHC clinic schedule closely aligns with your school calendar.]

**Appointments are recommended but not required. Appointments are low- or no-cost, and no insurance is not required. If you have health questions, we have answers!**

## Call (503) 941-3180 or stop by to see us!

# ACERCA DE SBHC

## Lo que necesitas saber:

El **Centro de Salud Escolar (SBHC, por sus siglas en inglés) de Tualatin** brinda atención médica de alta calidad, de bajo costo y sin costo para los estudiantes del distrito escolar y sus hermanos en las instalaciones escolares. No se requiere seguro ni citas. El cuidado es confidencial, y en Oregón, la mayoría de los estudiantes no necesitan el consentimiento de los padres o tutores legales.

- Atención médica: NO se necesita consentimiento a partir de los 15 años
- Salud conductual: NO se necesita consentimiento a partir de los 14 años
- Salud sexual/pruebas/anticonceptivos: NO se necesita consentimiento a ninguna edad

## Servicios prestados en el Centro de Salud Escolar de Tualatin:

- Enfermedad y lesión
- Exámenes de bienestar
- Exámenes físicos deportivos
- Revisiones anuales
- Vacunas
- Servicios de salud conductual
- Salud sexual
- Anticonceptivos
- Pruebas de embarazo
- Prescripción de medicamentos
- Inscripción del seguro
- Educación para la salud

## El equipo del SBHC:

**Enfermeros practicantes (NP):** Nuestro NP proporciona exámenes físicos deportivos, pruebas anticonceptivas y embarazo, revisiones de salud e inmunizaciones.

**Asociado de salud conductual (BHC):** Nuestro BHC está disponible para apoyar su bienestar mental y emocional. Los ejemplos incluyen, entre otros, el desarrollo de destrezas de afrontamiento, el desarrollo de hábitos de salud más saludables y el manejo de adicciones o conflictos familiares.

**Embajador de involucramiento:** Nuestro embajador de involucramiento ayuda a los estudiantes y sus familias a navegar por el sistema de atención médica, acceder a seguros médicos y fomenta grupos dirigidos por jóvenes para el bienestar.

## Cómo acceder a los servicios:

Visita el **Centro de Salud Escolar de Tualatin en Tualatin High School** o visita **NHCOregon.org/SBHC** para conocer el horario actual de la clínica. [El horario de la clínica SBHC se alinea estrechamente con el calendario escolar.]

**Se recomienda hacer cita, pero no es obligatorio. Las citas son de bajo costo o sin costo, y no se requiere seguro médico. Si tienes preguntas sobre tu salud, ¡tenemos las respuestas!**

## ¡Llama al (503) 941-3180 o visítanos!