



Educación para padres/madres/tutores

¿Ha tenido dificultades para hablar con su adolescente sobre la salud mental y la salud sexual? En colaboración con el Centro de Bienestar, las Promotoras Comunitarias de Planned Parenthood Los Ángeles están aquí para ayudar. Le daremos las herramientas para tener estas conversaciones de una manera que sea cómoda tanto para usted como para su adolescente.

Anuncio:

La clase del 14 de enero está ahora programada para marzo.

TEMAS

FECHAS

- | | |
|---|----------|
| 1. Abuso de sustancias en jóvenes | 01/28/25 |
| 2. Manejo del estrés | 02/11/25 |
| 3. Salud mental en jóvenes | 03/11/25 |



Verdugo High School
Salón 140



Martes - 10:00 am - 11:30 am



Para más información, por favor
comuníquese con Ms. Duran al
(818) 951-5462





Parent Education

Have you ever had a difficult time talking to your teen about mental health and sexual health? In partnership with the Wellbeing Center, the Planned Parenthood Los Angeles Promotoras Comunitarias are here to help! We'll give you the tools to have these discussions in a way that's comfortable for both you and your teen.

Announcement:

The class on January 14 was rescheduled to March.

TOPICS

DATE

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| 1. Substance Abuse in Youth | 01/28/25 |
| 2. Stress Management | 02/11/25 |
| 3. Mental Health in Youth | 03/11/25 |



Verdugo High School
Room 140



Tuesdays: 10:00 am - 11:30 am



For more information, please contact
Ms. Duran at (818) 951-5462

