



EMPODERA TU FUTURO!!

¡Únase a nuestro taller **GRATUITO** hoy!!

DESARROLLA TU CONCIENCIA INTERIOR

Aprende a:

- ✓ Descubre tus fortalezas
- ✓ Descubra técnicas y hábitos de atención plena que le ayudarán a aliviar el estrés.
- ✓ Practica hábitos saludables y consciencia
- ✓ Manifiesta los resultados que deseas para ti.

¡Macbook
reacondicionado
se sorteará en el
taller!



Quién: DELAC y padres



Idioma: Español



Fecha: Lunes, Enero 27



Hora: 6:00pm - 7:30pm



Costo: GRATIS!



Ubicacion: FACE Center 80 W. Central Ave.

Scan QR code para registrar

