

Make your goals...

SMART



S

Specific

What do you want to achieve?

M

Measurable

How will you track your progress?

A

Attainable

How can you reach your goal?

R

Relevant

Why is this goal important?

T

Timely

When will the goal be accomplished?

Haz tus metas...

METAS INTELIGENTES (SMART)



S

eSpecífico

¿Qué quieres lograr?

M

Medible

Sabré que logré mi meta cuando ...

A

Alcanzable

Si es posible lograr mi meta porque ...

R

Realista

Esta meta es importante porque ...

T

A Tiempo

Lograré mi meta (¿cuando?)