

TTSD Menú de Almuerzo de Enero

2025

Secundaria

Todos los almuerzos incluyen frutas, verduras frescas y locales, leche fresca descremada y de 1%. Ofrecemos una opción vegetariana diariamente. Nuestras comidas están hechas con amor y llenas de alegría. Estamos encantados de que sus estudiantes almuerzen con nosotros y gracias por brindarnos la oportunidad de servirles.

Los estudiantes pueden obtener 1 desayuno completo gratis y 1 almuerzo completo gratis cada día. Se hará un cargo por segundas comidas a las cuentas de estudiantes. Administre cuentas de comidas en línea en linqconnect.com

| Precios | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | ¿SABÍAS? |
|--|--|---|--|---|---|---|
| <p>Precios Almuerzo adicional: \$4.75 Almuerzo de Adulto: \$6.00 Leche \$1.00</p> <p>Las opciones diarias incluirán de 4 a 6 de los siguientes: Sándwich de jamón o pavo Sándwich de mantequilla de maní y mermelada Plato de hummus Ensaladas Pizza Nachos Hamburguesa de pollo Hamburguesa Wrap de pollo Parfait de frutas y yogur</p> <p>Vegetariano</p> <p>Leche de chocolate solo los Viernes</p> <p>¡ESTAMOS CONTRATANDO! NECESITAMOS AYUDA EN LAS COCINAS. Por favor envíe un correo electrónico ttsdfoodservice@ttsd.k12.or.us Si estas interesado</p> | <p>6 Palitos de pan con queso con salsa marinara</p> <p>13 Corndog de pollo con papas fritas</p> <p>20 No hay clases</p> <p>27 Tiras De Pollo con papas fritas</p> | <p>7 Tazón de burritos con Carnitas o Frijoles</p> <p>14 Nachos con pollo o frijoles</p> <p>21 Quesadilla de pollo o sin pollo con ensalada de frijoles negros y maíz</p> <p>28 Nachos con pollo o frijoles</p> | <p>8 Sándwich de cerdo desmenuzado con Ensalada de col</p> <p>15 Sándwich de pavo con gravy</p> <p>22 Muslos de pollo con Biscuits</p> <p>29 Desayuno para el almuerzo: Sandwich de Salchicha, Huevo, y queso con hash brown</p> | <p>9 Tazón de palomitas de pollo con puré de patatas, gravy, y maíz</p> <p>16 Albóndigas teriyaki con Arroz Integral y piña</p> <p>23 Curry tailandés con pollo con arroz integral</p> <p>30 Hamburguesa con papas fritas</p> | <p>10 Sándwich de albóndigas</p> <p>17 No hay clases</p> <p>24 Hot Dog de pavo con papas fritas</p> <p>31 No hay clases</p> | <p>Nuestras escuelas secundarias y preparatorias ofrecen al menos de 4 a 6 opciones. Estamos trabajando en la creación de recetas caseras nutritivas, rellenas de vegetales y hechas desde cero para NUTRIR a sus estudiantes para que puedan aprender mejor. Estamos ansiosos por ver a sus estudiantes en nuestras cafeterías y desarrollar juntos esos hábitos saludables.</p> <p>Mucho amor, Tu equipo de comida en TTSD</p> |

El menú está sujeto a cambios según lo que podamos obtener de nuestros proveedores. Para nuestros estudiantes con gustos delicados, sugerimos que los envíe con una comida para llevar en caso de que decidan que no quieren comer esa comida ese día. ¡Siempre puedes guardar tu almuerzo para llevar para el día siguiente si tu estudiante decide cenar con nosotros! Lamentamos mucho cualquier inconveniente relacionado con el cambio de menú y gracias por su comprensión. Esta Institución es un Proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.