

لوح التعلم لرياض الأطفال في حال إغلاق المدارس

<p>غني أغنية تعلمتها في المدرسة لشخص بالغ. مثال: أشهر السنة أو أيام الأسبوع.</p> 	<p>إعمل وجبة خفيفة مع شخص بالغ. ارسم الخطوات أو اكتبها باستخدام الكلمات "أولاً، التالي، بعد ذلك، وأخيراً".</p> 	<p>انظر للخارج. قم بتسجيل ملاحظاتك بشأن الطقس. ارسم صورة لما تراه.</p> 	<p>افعل شيئاً لطيفاً لصديق أو أحد أفراد العائلة. فكر فيما يجعلك ذلك تشعر به.</p> 	<p>اختر مجموعة من الأشياء الملونة المختلفة (حبوب، أزرار، مكعبات اللعب) إحسبها جميعاً أفرزها حسب اللون إحسب كل مجموعة ألوان يمكنك استخدام مخطط العشرات.</p> 	<p>اليوم 1</p>
<p>غني أغنية أثناء القيام بوضعية تمرين الضغط لمدة دقيقة واحدة.</p> 	<p>إقرأ قصة خيالية مع شخص بالغ. أخبرهم بالشخصيات، البيئة، المشكلة والحل.</p> 	<p>اذهب الى الخارج واسكب إبريقاً من الماء على الرصيف. في أي اتجاه يتدفق الماء؟ هل يمكنك استخدام الأغصان أو أي شيء آخر لتغيير الاتجاه؟</p> 	<p>فكر في 3 كلمات تصف فيها نفسك. ما الذي يجعلك مميزاً؟</p> 	<p>كم عدد الأرقام التي يمكنك كتابتها؟ اكتب الأرقام على ورقة أو ارسمها على الرمل، الأرز، أو الثلج. يمكنك استخدام مخطط 120 الخاص بك.</p> 	<p>اليوم 2</p>
<p>تجول في منزلك 3 مرات.</p> 	<p>ابحث عن 10 أشياء مختلفة على الأقل في منزلك. اذكر اسم كل شيء. هل يمكنك كتابة الحرف الأول والأخير من كل شيء بناءً على أصوات الكلمة؟ على سبيل المثال: "DOG" - الصوت الأول هو "d"، والصوت الأخير هو "g".</p> 	<p>العب لعبة البولينج داخل المنزل باستخدام ما تعلمته عن الدفع والسحب. يمكنك استخدام الأكواب البلاستيكية وكرة آمنة يمكن استخدامها في المنزل.</p> 	<p>اعمل هدية في المنزل لتقديمها لشخص ما. اكتب ملاحظة لتضمينها مع الهدية.</p> 	<p>دعنا نتحرك. جرب القفز الى أعلى ومن ثم لمس أصابع قدميك، طيبطب بالكرة، أو قم بالقفز على قدم واحدة. عد بينما تقوم بذلك. الى أي مدى وصلت في العد؟</p> 	<p>اليوم 3</p>

<p>ارسم صورة لشخص يعيش معك في المنزل. تأكد من تضمين جميع أجزاء الوجه!</p> 	<p>قم بالبحث عن كنز في منزلك وابحث عن الأشياء التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية.</p> 	<p>بعد الحصول على إذن، اذهب للخارج لتتظر الى ظلك. ثم اذهب للخارج في وقت لاحق من اليوم ولاحظ ما إذا كنت ترى تغييرات. أخبر شخصًا بالغًا كيف تتشكل الظلال.</p> 	<p>ساعد أحدهم في إنجاز عمل في المنزل.</p> 	<p>ارسم صورة باستخدام مثلثات، دوائر، مستطيلات، ومربعات. كم عدد كل شكل منها استخدمته في رسمك؟</p> 	<p>اليوم 4</p>
<p>قم بموازنة كتاب على رأسك أثناء المشي ببطء عبر الغرفة خمسة مرات.</p> 	<p>اختر كتاباً مألوفاً واذهب للقراءة في "مكان خاص للقراءة" في المنزل. شارك الجزء المفضل لديك من القصة مع شخص ما.</p> 	<p>ابحث عن الشيء المفضل لديك في منزلك. ثم اذهب للبحث في منزلك للعثور على خمسة أشياء أثقل وخمسة أشياء أخف من الشيء المفضل لديك.</p> 	<p>قم بكتابة كتاب "كيف تكون صديقاً جيداً" على ورق فارغ. استخدم الكلمات والصور لإظهار كيف يمكنك أن تكون صديقاً جيداً.</p> 	<p>قم ببناء برج من المكعبات، قطع الليجو، أو غيرها من ألعاب البناء. احسب عدد القطع في البرج. قم ببناء برج آخر. ماهي الأشياء الأخرى التي يمكنك عدها؟ يمكنك استخدام مخطط العشرات.</p> 	<p>اليوم 5</p>
<p>إلعب أنماط من الأصوات الطويلة/القصيرة على أحد الأشياء التي تجدها في منزلك (على سبيل المثال، النقر بقلم رصاص على جانب الكوب).</p> 	<p>اعمل دفتر يوميات وارسم صورة واكتب جملة عما فعلته اليوم.</p> 	<p>بعد الحصول على إذن، اذهب للخارج واستخدم حواسك الخمس لوصف ما تراه، تشعر به، تتذوقه، تلمسه وتسمعه!</p> 	<p>ما هي عطلتك المفضلة؟ ارسم، اكتب أو تحدث عن سبب أهميتها بالنسبة لك.</p> 	<p>اختر رقماً من صفر (0) الى عشرين (20). ارسم صورة تمثل هذا الرقم. حاول كتابة الرقم بجانب صورتك.</p> 	<p>اليوم 6</p>
<p>اعمل أشكال الحروف بجسمك لتهجئة اسمك الأول.</p> 	<p>اقرأ مع صديق! شارك قصة مع ولي الامر، أخ، صديق، أو حيوان محشو! قم بتمثيل صفحاتك المفضلة.</p> 	<p>استخدم الأشياء الموجودة في المنزل أو حتى أصابع يديك لعمل دمي الظل. هل يمكنك رواية قصة باستخدام دمي الظل الخاصة بك؟</p> 	<p>فكر في شيء واحد يتعلق بمدرستك، مجتمعك، أو بلدك والذي ترغب في تغييره، ولماذا. أخبر أحدا عن فكرتك.</p> 	<p>قم ببناء الأشكال باستخدام مواد مختلفة موجودة في أرجاء المنزل. (صلصال اللعب، الأعواد، شوك الاكل، الخيوط أو صوف الحياكة، المناشف الملفوفة)</p> 	<p>اليوم 7</p>

اليوم 8	<p>عد بزيادة 1 الى أقصى ما تستطيع. الى أي مدى وصلت في العد؟ تدرب على العد باستخدام جدول 120.</p> 	<p>فكر في شخص يساعد المجتمع وكيف يساهم في ذلك. ارسم أو اكتب رسالة شكر.</p> 	<p>انظر إلى الخارج وراقب الطقس. ارسم صورة لما تراه. ابحث عن شيء مشابه وأخر مختلف عن طقس الامس.</p> 	<p>أدرج أفضل 5 أشياء عن أيام الثلج.</p> 	<p>قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل.</p> 
اليوم 9	<p>ابحث عن المربعات، المستطيلات، الدوائر، والمثلثات في منزلك. ما عدد الأضلاع والرووس التي يتكون منها كل شكل؟</p> 	<p>فكر في شيء ما في منزلك. جرب قيام أحد أفراد العائلة بتخمين الشيء من خلال وصف موقعه. استخدم كلمات مثل بجانب، بالقرب، أمام، فوق، تحت</p> 	<p>ساعد شخصاً بالغاً في المنزل في غسل الصحون. أثناء غسل أشياء مختلفة، قم بالإشارة إلى اتجاه تدفق الماء وقم بوصفه.</p> 	<p>اكتب اسمك أربع مرات بخط أنيق. ضع بطاقات اسمك على الأشياء الموجودة في منزلك والتي تخصك!</p> 	<p>قم بعد الطرق المختلفة التي يمكنك من خلالها تحقيق التوازن. بعض الأفكار، جرب قدماً واحدة/يداً واحدة، يدين، أو قدماً واحدة.</p> 
اليوم 10	<p>إذهب في جولة للبحث عن أشكال. كم عدد الاشكال التي يمكنك العثور عليها؟ التقط صوراً أو ارسم صوراً لما تجده.</p> 	<p>ارسم صورة لنفسك في الصيف وصورة لنفسك في الشتاء. فكر في كيفية اختلاف الصور وسبب ذلك.</p> 	<p>اذهب الى الخارج واجمع عشرة أشياء مثل الأغصان، أوراق الشجر، الصخور وما إلى ذلك. أولاً، قم بفرز الأشياء حسب ملمسها، خشنة أو ناعمة. ثم قم بفرز الأشياء حسب حجمها، كبيرة أم صغيرة؟</p> 	<p>تدرب على قراءة وإعادة قراءة كتاب بأفضل صوت لديك لقراءة القصة. إذا كان بإمكان ولي الامر تسجيلك باستخدام هاتفه، عندها أرسل مقطع فيديو لقرانتك إلى أحد الاقارب أو الاصدقاء!</p> 	<p>ارسم أو استخدم الأشياء الموجودة حول منزلك لعمل منظر من مكان ترغب في زيارته (على سبيل المثال، الشاطي، الجبال، حمام السباحة، المنتزه)</p> 
خيارات إضافية	<p>استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب سؤال لديك عن الكتاب. (أتساءل لماذا...)</p> 	<p>اصنع علامات لتسمية الأشياء أو الأماكن في منزلك!</p> 	<p>اكتب 5 أشياء تمثل أسوأ ما في الأيام المتلجة.</p> 	<p>علم أحد أفراد أسرته كيفية مد هذه الكلمات باستخدام أصابعه: ماما، بابا، قطعة، سمكة</p> 	<p>ابدأ حوار مع شخص ما حول كتاب. اسأل أحد أفراد عائلتك أو جارك عن كتابه المفضل!</p> 

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

