





























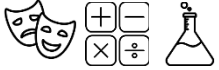









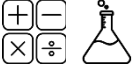
















የመዋዕለሕጻናት ትምህርት ቤት በአየር-ጠባይ መዘጋት-ጊዜ የመማሪያ ቦርድ

<p>ቀን/Day 1</p>	<p>ቀለም-ያላቸው የተለያዩ በእጃችሁ-መሎ አፍሳችሁ-ያዙ (ሲሪያል/cereal፣ ቁልፎች/buttons፣ ብሎክስ/blocks) ሁሉንም ቁጠሩ - በየቀለማቸው ለዩ የእያንዳንዱ-ቀለም ስብስብን፣ ቁጠሩ የእናንተን 'tens frames' መጠቀም ትችላላችሁ።</p> 	<p>ለጓደኛ ወይም ለቤተሰብ አባል፣ እንድ-መልካም ነገር አድርጉ። ምን-ዓይነት ስሜት እንደሚሰማቸው፣ አስቡ።</p> 	<p>ወደ-ውጪ ተመልከቱ። የአየር-ጠባይ ምልክታችሁን መዝግቡ። ስለእያችሁት-ነገር ስዕል ስሉ።</p> 	<p>ከትልልቅ-ሰዎች ጋር ሆናችሁ፣ መክሰስ (snack) ስሩ። እነዚህን ቃላቶች በመጠቀም - “በመጀመሪያ፣ በመቀጠል፣ ከዚያ-በኋላ፣ እና በመጨረሻ (first, next, then, and last)” የሚሉትን የእርምጃ-አካሄዶችን - ሣሉ ወይም ወደ ታች-ገፋ።</p> 	<p>ለትልልቅ-ሰዎች፣ በትምህርት ቤት ውስጥ የተማራችሁን መዝሙር ዘምሩላቸው። ምሳሌ: የዓመቱን ወራቶች፣ ወይም በሣምንት ውስጥ ያሉትን ቀናቶች።</p> 
<p>ቀን/Day 2</p>	<p>ምን-ያህል ቁጥሮችን መጻፍ ትችላላችሁ? ቁጥሮችን በወረቀት ላይ ጻፍ፣ ወይም በአሸዋ፣ በሩዝ፣ ወይም በበረዶ ላይ ሣሉ። የእናንተን የ '120 Chart'ን መጠቀም ትችላላችሁ።</p> 	<p>አራሳችሁን ለመግለጽ፣ 3 ቃላት (words) አስቡ። ምንድነው፣ ልዩ (special) የሚያደርጋችሁ-ነገር?</p> 	<p>ውጪ-ውጡ እና በመረማመጃ-መንገዱ ላይ እንድ-መቅጂያ (jug) ውሃ አፍስሱ። በየትኛው-አቅጣጫ ውሃው ይፈሳል? እንጨት-ተጠቅማችሁ ወይም ሌላ ዕቃዎችን ተጠቅማችሁ፣ አቅጣጫውን እንዲቀይር ማድረግ-ትችላላችሁ?</p> 	<p>ከትልልቅ-ሰዎች ጋር ሆናችሁ፣ ልብ-ወለድ ታሪኮች (fiction story) ማንብብ። ስለገጸ-ባህሪያቶቹ፣ አቀማመጡ፣ እና ስለችግሩ እና ስለመፍትሄው ንገሯቸው።</p> 	<p>የፑሽአፕ/ፕላንክ (pushup/plank) እየሰራችሁ ባላችሁበት ጊዜ፣ ለ1 ደቂቃ በምትቆዩበት ጊዜ፣ መዝሙር ዘምሩ።</p> 
<p>ቀን/Day 3</p>	<p>አብረን-እንንቀሳቀስ። 'ጃምፒንግ ጃክስ/jumping jacks' ለማድረግ ሞክሩ፤ ይህም ወደላይ በመዘርጋት እና ወደታች የእግር-ጣቶችን በመንካት፣ ኋላ በማንጠር (bouncing a ball)፣ ወይም በእንድ-እግር በመዝለል ነው። እያደረጋችሁ-ባላችሁበት ጊዜ፣ ቁጠሩ። እስከ-ስንት ድረስ ቆጠራችሁ?</p> 	<p>በቤት-ውስጥ የተሰራ ስጦታ ለእንድ-ሰው አዘጋጁ። አብሮት-የሚሄድ ማስታወሻ-ገፋ።</p> 	<p>ስለ መግፋት እና በመሳብ (pushes and pulls) የተማራችሁን በመጠቀም፣ የቤት-ውስጥ ቦሊንግ (indoor bowling) ጨዋታን-ተጫወቱ። የፕላስቲክ የቦሊንግ ቋሚዎችን ወይም በቤት-ውስጥ ለመጠቀም ደህና-የሆኑ ኋሶችን ተጠቀሙ።</p> 	<p>በቤታችሁ-ውስጥ ቢያንስ 10 የተለያዩ-ነገሮችን ፈልጉ። የእያንዳንዳቸውን ስም-ተናገሩ። የእያንዳንዱን ዕቃ - እንደየ ቃሉ ድምጽ መሠረት አድርገው የመጀመሪያ እና የመጨረሻ ፊደላቸውን መጻፍ-ትችላላችሁ? ለምሳሌ: “DOG” - የመጀመሪያው ድምፁ “d” ነው፣ እና የመጨረሻው ድምፅ “g” ነው።</p> 	<p>በቤታችሁ-ዙሪያ፣ 3 ጊዜ - የ'Crabwalk' አድርጉ።</p> 

<p>ቀን/Day 4</p>	<p>ሦስት-ማዕዘኖች (triangles)፣ ክቦች (circles)፣ አራት-ማዕዘኖች (rectangles)ን እና ካሬዎች (squares)ን በመጠቀም፣ ስዕልን ሳሉ። በስዕላችሁ-ላይ፣ ከእያንዳንዱ ምን ያህሎችን - ተጠቅማችኋል?</p> 	<p>በቤት-ወስጥ፣ እንድን-ሰው በቤት-ወስጥ ስራ (chore) እግዙ።</p> 	<p>ፈቃድ-ጠይቃችሁ፤ ውጪ-ሂዳ እና የራሳቸው-ጥላ (shadow) ላይ ተመልከቱ። ከዚያ-በመቀጠል፤ ቆይታችሁ በዚያኑ ቀኑ-ላይ ውጪ-ሂዳ እና ለውጦች-እንዳሉ ተመልከቱ። ለአዋቂ-ሰው፤ ጥላዎች (shadows) እንዴት እንደሚፈጠሩ፣ ንገሩዎቻቸው።</p> 	<p>በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ 'treasure hunt' ለማድረግ ሂዱ፣ እና በእያንዳንዱ የፊደል-ተርታ (alphabet) የሚጀምሩ ዕቃዎችን - ፈልጉ።</p> 	<p>ከእናንተ-ጋር በቤታችሁ ውስጥ ለሚኖር-ሰው፣ ስዕል መሣል። በፊት-ላይ (face) ያሉትን ሁሉንም ክፍሎች ማካተታችሁን-እርግጠኛ ሁኑ።</p> 
<p>ቀን/Day 5</p>	<p>በብሎኮች/blocks፣ በሌጎስ/Legos ወይም በሌካ የመገንቢያ መጫወቻዎች - ግንብ/tower-ገንቡ። በግንብ/tower ውስጥ፣ ምን-ያህል ዕቃዎች እንዳሉ - ቁጠሩ። ሌላ ግንብ/tower ገንቡ። ሌላ-ምን ልትቆጥሩ፣ ትችላላችሁ? የእናንተን፣ 'tens frames' መጠቀም ትችላላችሁ።</p>  	<p>ምንም-ባልተጻፈበት ወረቀት ላይ - "How to Be a Good Friend" መጽሐፍን - ፍጠሩ። ጥሩ-ጓደኛ ለመሆን እንዴት እንደምትችሉ፤ ቃላቶችን እና ምስሎችን በመጠቀም አሳዩ።</p> 	<p>በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ የምትወዱን ነገር ፈልጉ። ከዚያም፤ ከምትወዱት-ዕቃ የበለጠ ከባድ-የሆኑ እምስት-ነገሮችን እና ቀላል-የሆኑ እምስት-ነገሮችን - በቤታችሁ ውስጥ ለመፈለግ-ሂዱ።</p> 	<p>በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ የምትወዱትን መጽሐፍት እንስታችሁ፣ ወደ በልዩ-ሁኔታ "የንብ-በ-ቦታ/reading spot" ወደሆነው ቦታ ሂዱትሁ - እንብቡ። ከእንድ-ሰው ጋር፣ በታሪኩ ውስጥ የምትወዱትን ክፍል አጋሩ።</p> 	<p>መጽሐፉን በጭንቅላታችሁ ላይ ሚዛኑን-እንዲጠብቅ እድርጋችሁ፣ እምስት-ጊዜ - በክፍሉ ዙሪያ በቀስታ ተራመዱ።</p>
<p>ቀን/Day 6</p>	<p>ከዜሮ (0) እስከ ሃያ (20)፣ እንድ ቁጥርን ምረጡ። ያንን-ቁጥር የሚወክለውን ምስል/picture፣ ሣሉ። ከምስላችሁ/picture አጠገብ ቁጥሩን ለመጻፍ ሞክሩ።</p> 	<p>የምትወዱት በዓል (holiday) ምንድነው? ለምን-አስፈላጊ እንደሆነላችሁ፣ ስዕል-ሳሉ፣ የፋ፣ ወይም ተናገሩ።</p> 	<p>ፈቃድ-ጠይቃችሁ፤ ውጪ-ሂዳ እና እምስቱን የሰጫት-ሀዋሳችን በመጠቀም ምን-እንዳያችሁ፣ እንደተሰማችሁ፣ እንደቀመሳችሁ፣ እንደነካችሁ እና እንደሰማችሁ ግለጹ!</p> 	<p>ዛሬ ምን እንዳደረጋችሁ፣ ስዕል ለመሣል እና ዓረፍተ-ነገር ለመጻፍ፣ ጀርናል ፍጠሩ።</p> 	<p>በቤታችሁ ውስጥ ያገኛችሁት ነገር ረጅም/አጭር ድምጽ የመኖር ፓተርኖች (patterns) ላይ ተጫወቱ (ለምሳሌ፤ ከከብያው ጎን-ላይ እርሳስ ለጥፋ)።</p> 

<p>ቀን/Day 7</p>	<p>በቤት-ዙሪያ የሚገኙ የተለያዩ-ነገሮችን በመጠቀም፣ ቅርፆችን መገንባት። (playdoh, sticks, forks, string or yarn, rolled towels)</p> 	<p>ስለ ትምህርት ቤታችሁ፣ ማህበረሰባችሁ ወይም ሃገራችሁ - ለመለወጥ ስለምትፈልጉት፣ እና ለምን-እንደሆነ፤ ስለ እንድ-ነገር እስኩ። ስለ ሃሳባችሁ፣ ለእንድ-ሰው ንገሩ።</p> 	<p>በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ ያሉ ዕቃዎችን፣ ወይም የራሳችሁንም ጣቶች ቢሆን ተጠቅማችሁ፣ የእሻንጉሊት ጥላዎች (shadow puppets)ን ስሩ። በ'እሻንጉሊት ጥላዎች (shadow puppets)' ታሪክ-መተረክ ትችላላችሁ?</p> 	<p>Read with a buddy! ታሪኩን፣ ከወላጅ፣ እህትና-ወንድ፣ ጓደኛ፣ ወይም በውስጡ-የተሞላ እንሰሳ/stuffed animal ጋር እጋሩ። የምትወዱትን ገጽ፣ በትወና-አሳዩ።</p> 	<p>ሠውነታችሁን-ተጠቅማችሁ፣ የመጀመሪያ-ስማችሁን ስፕል-ለማድረግ (to spell your first name) የፊደል ቅርፆችን ስሩ።</p> 
<p>ቀን/Day 8</p>	<p>በ1'ዎሽ፣ እስከምትችሉት ድረስ ቁጠሩ። እስከ-ስንት ድረስ መቁጠር ቻላችሁ? የ'120 Chart'ን በመጠቀም የመቁጠር ልምምድ አድርጉ።</p> 	<p>በማህበረሰቡ-ውስጥ እርዳታ ስለሚያደርጉ እስኩ እና የሚያደርጉትን አስተዋጽዖ እስኩ። የምስጋና ማስታወሻ የሚሆን ስዕል-ሃላ ወይም ፃፉ።</p> 	<p>ወደ-ውጪ ተመልከቱ እና የአየር-ሁኔታው ላይ ምልክታ-አድርጉ። የተመለከታችሁን-ነገር፣ በስዕል ሃላ። ከትናንትናው የአየር-ጠባይ የተለየበትን መንገድ እና እንድ-ግይነት የሆነበትን መንገድ፤ ፈልጉ።</p> 	<p>ስለ በረዶ-ቀናቶች (Snow Days)፣ 5 ጥሩ-ነገሮችን ዘርዝሩ።</p> 	<p>ለመዝሙሩ ዳንስ-ፍጠራ-ለት እና በቤታችሁ ውስጥ ለሚገኝ ሰው አቅርቡና-አሳዩ።</p> 
<p>ቀን/Day 9</p>	<p>በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ 'ካሬዎች/squares'፣ 'አራት-ማዕዘኖች/rectangles'፣ 'ክቦች/circles'፣ እና 'ሦስት-ማዕዘኖች/triangles'ን - ፈልጉ። እያንዳንዱ ቅርጽ ምን-ያህል ጎኖች/sides እና ጫፎች/vertices አላቸው?</p> 	<p>በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ ስለሚኖር ዕቃ/object እስኩ። የሚገኝበትን-ቦታ በመግለጽ፣ የቤተሰብ አባሉ - ስለምን-ዕቃ እንደምትገልጹ እንዲገምቱ ለማድረግ ሞክሩ። እንደ next to, near, in front of, above, below ያሉትን ቃላቶች ተጠቀሙ።</p> 	<p>የቤት ውስጥ ዕቃዎችን ለማጠብ፣ በቤታችሁ-ውስጥ አዋቂ-ሰውን እርዱ። የተለያዩ ነገሮች እያጠባችሁ ባላችሁበት ጊዜ፣ ውሃው የሚወርድበትን አቅጣጫ እመልከቱ-እና ግለጹ።</p> 	<p>ንጹህ-በሆነው የእጅ-ጽሁፋችሁን ተጠቅማችሁ፣ ስማችሁን አራት-ጊዜ ፃፉ። በቤታችሁ-ውስጥ፣ የእናንተ-በሆኑ ዕቃዎች ላይ ስማችሁም ለጥፋበት!</p> 	<p>ሚዛን-ለመጠበቅ የሚያስችላችሁን - የተለያዩ መንገዶች ቁጠሩ። እንዳንድ-ሃሳብ እንዲሰጥ፤ የእንድ-እግር/እንድ እጅ፣ ሁለት እጆች፣ ወይም እንድ እግር - ያሉትን ሞክሩ።</p> 

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ቀን/Day 10</p>	<p>ወደ 'shape Hunt' ሂዱ! ምን ያህል ቅርፆችን ማግኘት ቻላችሁ? ስለእገኛችሁት ነገር ፎተግራፎች-ውሰዱ ወይም ስዕሎችን ሣል።</p> 	<p>በበጋ (summer) ወቅት ያላችሁበት-ሁኔታ የሚያሳይ እና በክረምት (winter) ያላችሁበት-ሁኔታ የሚያሳይ - የራሳችሁን ምስል - ሳሉ። ምስሎቹ (pictures) እንዴት እና ለምን የተለያዩ እንደሆኑ እስቡ።</p> 	<p>ወደ ውጫ ሂዱ እና፣ እንደ እንጨቶች/sticks፣ ቅጠሎች/leaves፣ ድንጋዮች/rocks ወዘተ...ያሉትን እስር-ነገሮች ስብስቡ። በመጀመሪያ በየእቃው-ግይነት፣ ከዚያ ስትነኩት-በሚሰጠው ስሜት - ሻክራ ወይም ለስላሳ በመሆኑ - ለዩዋቸው። ከዚያ-ደግሞ፣ ዕቃዎችን በመጠን ለዩ - ትልቅ ወይም ትንሽ - ናቸውን?</p> 	<p>ተመራጭ-በሆነው ታሪክ-የመተራክ ድምፃችሁን ተጠቅማችሁ መጽሐፍን ለማንበብ፣ በድጋሚ-ለማንበብ ልምምድ-አድርጉ። ወላጆችሁ በስልክቸው ሊቀዷችሁ-የሚችሉ ከሆነ፣ ስታነብቡ ያለውን ቪዲዮ ለዘመድ ወይም ለጓደኛ ላኩ!</p> 	<p>ስዕል-በመሣል ወይም በቤታችሁ አካባቢ የሚገኙ-ነገሮችን ተጠቅማችሁ፤ ለመጎብኘት-የምትፈልጉትን ቦታ-እይታ ፈጥራችሁ-አሳዩ (ለምሳሌ፤ የውሃ-ዳር/beach፣ ተራራዎች/mountains፣ የመዋኛ-ቦታ/pool፣ ፓርክ)</p> 
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ተጨማሪ ምርጫዎች</p>	<p>በቤተሰብ-አባል ወይም ከዩቲዩብ (YouTube) ላይ፣ ድምጽ-ክፍ ተደርጎ መጽሐፍ ሲነቡበ እዳምጡ። ስለ መጽሐፍ-ያላችሁን ጥያቄ ጻፉ። (ለምን-ይህ እንደሆነ እስባለሁ/I wonder why...)</p> 	<p>በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፤ ዕቃዎችን ወይም ቦታዎችን ለመሰየም ምልክቶችን አድርጉ!</p> 	<p>ስለ በረዶ-ቀናቶች (Snow Days)፣ 5 የባሰ-መጥፎ ነገሮችን ዘርዝሩ።</p> 	<p>በ'finger-stretch' እነዚህን ቃላቶች እንዴት መስራት እንደሚቻል በቤተሰባችሁ ውስጥ ለሚገኙ-ሰው አስተምሩ፡ <i>mom, dad, cat, fish</i></p> 	<p>ከአንድ-ሰው ጋር ስለ መጽሐፍ የንግግር-ውይይትን በማድረግ እስጀምሩ። የቤተሰብ አባላችሁን፣ ወይም ጎረቤታችሁን - ስለሚወዱት መጽሐፍ ጠይቋቸው!</p> 

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

