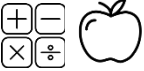













فعالیت های آموزشی روی تخته برای شاگردان صنف اول در صورت تعطیل مکتب بخاطر شرایط هوا

<p>آهنگی را که در مکتب آموخته اید برای یک بزرگسال بخوانید.</p> 	<p>یادداشت کتابچه: از جملات و تصاویر برای نشان دادن آنچه امروز انجام داده اید استفاده کنید.</p> 	<p>بیرون بروید و ده مواد مانند چوب، برگ، سنگ و غیره را جمع آوری کنید. ابتدا، اشیاء خود را بر اساس احساسشان، ناهموار یا صاف، مرتب کنید. سپس اشیاء را بر اساس اندازه آنها، بزرگ یا کوچک، مرتب کنید؟</p> 	<p>با دوستان یا خانواده یک بازی روی تخته انجام دهید. پس از اتمام بازی، در مورد اینکه چرا نوبت دادن مهم است صحبت کنید.</p> 	<p>گروهی از 110 چیزها در خانه خود ایجاد کنید (مثلاً غلات). پرش شمارش با 5 و 10 را تمرین کنید. سعی کنید تا 110 یا بالاتر بشمارید!</p> 	<p>Day 1</p>
<p>در حالی که وضعیت فشار/پلانک را به مدت 1 دقیقه نگه دارید، آهنگی بخوانید.</p> 	<p>با یکی از دوستان یا اعضای خانواده داستان بخوانید. داستان را از جمله ابتدا، وسط و پایان دوباره به کسی بگویید. چه چیزی در مورد داستان دوست دارید..؟</p> 	<p>صبح، وقت ناهار وبعد از ظهر بیرون بروید و در همان نقطه بایستید. به خورشید اشاره کنید. سپس یک تصویر بکشید تا نشان دهید که موقعیت خورشید چگونه تغییر کرده است.</p> 	<p>از همه اعضای خانواده خود تعریف کنید. هر کدام را یادداشت کنید.</p> 	<p>نوشتن اعداد 1-110 خود را تمرین کنید. اعداد را روی کاغذ بنویسید یا روی ریگ، برنج یا برف بکشید.</p> 	<p>Day 2</p>
<p>سه بار مانند خرچنگ در اطراف خانه خود قدم بزنید.</p> 	<p>کتاب مورد علاقه را بخوانید. تصویری از اتفاقی که در داستان واقع میشود، رسم کنید تا با صنف خود به اشتراک بگذارید.</p> 	<p>از چیزهای اطراف خانه خود برای ایجاد مدلی از یک گیاه یا حیوان استفاده کنید.</p> 	<p>با ساختن کارتی برای یک دوست در مکتب، دوست خوبی باشید. دلایلی را ذکر کنید که چرا آنها دوست خوبی هستند.</p>	<p>حرکت کنیم سعی کنید جک های خیز زدن را انجام دهید، بلند شوید وانگستان خود را لمس کنید، توپ را پرتاب کنید یا روی یک پا بپرید. همینطور که میری بشمار چقدر حساب کردی؟</p> 	<p>Day 3</p>
<p>تصویر کسی را بکشید که با شما در خانه شما زندگی می کند. مطمئن شوید که تمام قسمت های صورت را شامل می شود!</p> 	<p>با یک دوست بخوانید! داستانی را با والدین، خواهر و برادر، دوست یا حیوان عروسکی به اشتراک بگذارید! صفحه مورد علاقه خود را اجرا نمایش دهید.</p> 	<p>"غذا خوردن آگاهانه" را تمرین کنید به این فکر کنید که میان وعده شما چه مزه، صدا، حس و بویی دارد. همانطور که از یک تکه میوه لذت می برید، خوردن آگاهانه را تمرین کنید.</p> 	<p>یک هدیه خانگی برای کسی درست کنید. برای همراهی با آن یادداشتی بنویسید.</p> 	<p>با استفاده از مثلث، دایره، مستطیل و مربع یک تصویر بکشید. از هر کدام از چند عدد در طراحی خود استفاده کردید؟</p> 	<p>Day 4</p>

<p>در حالی که پنج بار به آرامی در اتاق راه می‌روید، یک کتاب را روی سر خود نگه دارید.</p> 	<p>چهار جمله در مورد فعالیت بیرونی مورد علاقه خود بنویسید. برای مطابقت با جملات خود، نقاشی بکشید.</p> 	<p>یک ساز موسیقی بسازید و جمله‌ای بنویسید تا نحوه عملکرد آن را توضیح دهید.</p> 	<p>در انجام کارهای خانه به کسی کمک کنید.</p> 	<p>گروهی از 110 چیزها در خانه خود ایجاد کنید (مثلاً غلات). پرش شمارش با 2 را تمرین کنید. سعی کنید تا 110 یا بالاتر بشمارید!</p> 	<p>Day 5</p>
<p>انواع صداهای بلند/کوتاه را روی موردی که در خانه خود پیدا می‌کنید پخش کنید (مثلاً روی یک پیاله با پینسل ضربه بزنید).</p> 	<p>"استراحتی آرام بخش" خود را بنویسید و آن را به کسی در خانه آموزش دهید.</p> 	<p>5 چیز را در خانه خود پیدا کنید که واضح است، 5 چیز را که می‌توانید از طریق آنها ببینید اما شفاف نیست و 5 چیز را که نمی‌توانید از طریق آنها ببینید. آنها را در نمودار بنویسید.</p> 	<p>یک جنتری مهربانی بسازید. جنتری مهربانی را پر کنید تا فعالیت‌های مهربانی یک هفته را برای تکمیل برنامه ریزی کنید. تقویم کامل خود را با معلم خود به اشتراک بگذارید.</p> 	<p>پرش ستاره به 100! از 10 تا 100 بشمارید و برای هر عدد یک پرش ستاره انجام دهید. حال، بیابید ببینیم که آیا با 5 تا 100 می‌شمارید و برای هر عدد یک پرش ستاره انجام می‌دهید.</p> 	<p>Day 6</p>
<p>برای املاء نام اول خود، اشکال حروف را با بدن خود بسازید.</p> 	<p>به کتابی که توسط یکی از اعضای خانواده یا در YouTube با صدای بلند خوانده می‌شود گوش دهید. سوالی که در مورد کتاب دارید بنویسید. (من تعجب می‌کنم که چرا...)</p> 	<p>صدایی را که مدادتان با ضربه زدن به اشیاء مختلف در خانه تولید می‌کند، مقایسه کنید. با استفاده از کلمات توصیفی برای هر کدام یک جمله بنویسید.</p> 	<p>به یک چیز در مورد مکتب، جامعه یا کشور خود فکر کنید که دوست دارید تغییر دهید و چرا. افکار خود را به کسی بگویید.</p>	<p>مربع، مستطیل، دایره و مثلث را در خانه خود پیدا کنید. هر شکل چند ضلع و عمودی ولبه‌ها دارد؟</p> 	<p>Day 7</p>
<p>با آهنگی رقص درست کنید و آن را برای کسی در خانه اجرا کنید.</p> 	<p>خواندن و بازخوانی کتاب را با بهترین صدای قصه گفتن خود تمرین کنید. اگر یکی از والدین می‌تواند شما را با تلفن خود ضبط کند، یک ویدیو از خواندن خود برای یکی از بستگان یا دوستان خود بفرستید!</p> 	<p>مشاهده کنید که این فصل چگونه روی گیاهان، حیوانات و مردم تأثیر می‌گذارد. جملات بنویسید و رسم بکشید تا آنچه را که می‌بینید و متوجه می‌شوید بگویید.</p> 	<p>روز تعطیل مورد علاقه تو چیست؟ ترسیم کنید، بنویسید یا بگویید که چرا برای شما مهم است.</p> 	<p>آ جایی که می‌توانید با 1 بشمارید. چقدر حساب کردی؟ آیا می‌توانید اعدادی به این بالا بنویسید؟</p> 	<p>Day 8</p>

<p>راه های مختلفی را که می توانید برای موازنه بدن خود ایجاد کنید، بشمارید. برخی از ایده ها، یک پاییک دست، دو دست یا یک پا را امتحان کنید.</p> 	<p>یک "مکان آرام برای خواندن" تهیه کنید. برای یک حیوان عروسکی کتاب بخوانید و احساسات خود را در حین خواندن آن به اشتراک بگذارید.</p> 	<p>یک ساز موسیقی بسازید و جمله ای بنویسید تا نحوه عملکرد آن را توضیح دهید.</p> 	<p>با والدین یا اعضای خانواده در مورد زندگی در دوران کودکی شان صحبت کنید. فهرستی از 3 شباهت و 3 تفاوت تهیه کنید.</p> 	<p>عدد 67 را حداقل به 2 روش مختلف نشان دهید. می توانید از تصاویر، کلمات و اعداد استفاده کنید. چه اعداد دیگری را می توانید نمایندگی کنید؟</p> 	Day 9
<p>برای ایجاد صحنه از مکانی که دوست دارید از آن دیدن کنید (مثلاً ساحل، کوهستان، حوض، پارک) از وسایل اطراف خانه خود بکشید یا استفاده کنید.</p> 	<p>برای کسی که مدتی است ندیده اید نامه بنویسید. آنچه در زندگی شما اتفاق افتاده را به اشتراک بگذارید و در مورد زندگی آنها سوال بپرسید.</p> 	<p>طرحی بکشید که چگونه می توانید رنگهای بیشتری را به میدان بازی مکتب خود بیاورید.</p> 	<p>به کسی فکر کنید که شهروند خوبی در جامعه شماست. یک خط تشکری بنویسید یا رسم کنید.</p> 	<p>به نمودارهای مختلفی که دیده اید فکر کنید. به یک سوال نظرسنجی فکر کنید. از افراد در خانه نظرسنجی کنید و یک نمودار ایجاد کنید.</p> 	Day 10
<p>به کتابی که توسط یکی از اعضای خانواده یا در YouTube با صدای بلند خوانده می شود گوش دهید. یادداشتی برای نویسنده بنویسید و به او بگویید چه چیزی در کتاب دوست داشتید یا نه</p> 	<p>یک مکالمه کتابی با کسی شروع کنید. از اعضای خانواده یا همسایه خود بپرسید - در مورد کتاب مورد علاقه آنها!</p> 	<p>به یکی از اعضای خانواده خود پیامی بنویسید که چگونه این کلمات را با انگشت بسازند: گریه، ماهی، بز، گرگ، مار</p> 	<p>5 بهترین چیز در مورد روزهای برفی را فهرست کنید.</p> <p>5 بدترین چیز در مورد روزهای برفی را فهرست کنید.</p> 	<p>نشانه هایی برای برجسب زدن به اشیا یا مکان های خانه تان بسازید!</p> 	Additional Choices

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

