

لوح التعلم لطلاب المرحلة الأولى في حال إغلاق المدارس

<p>غني أغنية تعلمتها في المدرسة لشخص بالغ.</p> 	<p>اليوميات: استخدم الجمل والصور لوصف ما فعلته اليوم.</p> 	<p>اذهب الى الخارج واجمع عشرة أشياء مثل الأغصان، أوراق الشجر، الصخور وما إلى ذلك. أولاً، قم بفرز الأشياء حسب ملمسها، خشنة أو ناعمة. ثم قم بفرز الأشياء حسب حجمها، كبيرة أم صغيرة؟</p> 	<p>إلعب إحدى ألعاب اللوح مع الاصدقاء أو العائلة. بعد انتهاء اللعبة، تحدث عن أهمية تبادل الأدوار.</p> 	<p>إعمل مجموعة مكونة من 110 أشياء في منزلك (مثلاً: رقائق الذرة). تدرب على تخطي العد بمقدار 5 و 10. حاول العد الى 110 أو أعلى!</p> 	<p>اليوم 1</p>
<p>غني أغنية أثناء القيام بوضعية تمرين الضغط لمدة دقيقة واحدة.</p> 	<p>اقرأ قصة مع صديق أو أحد أفراد العائلة. أعد سرد القصة، بما في ذلك البداية والوسط والنهاية. أخبر أحداً بما يعجبك في القصة.</p> 	<p>اذهب للخارج في الصباح، عند وقت الغداء، بعد الظهر وتوقف في نفس المكان. أشر إلى الشمس. ثم ارسم صورة توضح كيف تغير موضع الشمس.</p> 	<p>قل عبارة لطيفة لكل فرد في عائلتك. اكتب كل منها.</p> 	<p>تدرب على كتابة الأرقام من 1 الى 110. اكتب الأرقام على ورقة أو ارسما على الرمل، الأرز، أو الثلج.</p> 	<p>اليوم 2</p>
<p>تجول في منزلك 3 مرات.</p> 	<p>اقرأ كتاباً مفضل. ارسم صورة لحدث ما في القصة لمشاركتها مع صفاك.</p> 	<p>استخدم أشياء موجودة في منزلك لعمل نموذج لنبات أو حيوان.</p> 	<p>كن صديقاً رائعاً من خلال عمل بطاقة لصديق في المدرسة. قم بتضمين الأسباب التي تجعل منه صديقاً رائعاً.</p> 	<p>دعنا نتحرك. جرب القفز الى أعلى ومن ثم لمس أصابع قدميك، طبطب كرة، أو اقفز على قدم واحدة. عد بينما تقوم بذلك. الى أي مدى وصلت في العد؟</p> 	<p>اليوم 3</p>

<p>ارسم صورة لشخص يعيش معك في المنزل. تأكد من تضمين جميع أجزاء الوجه!</p> 	<p>اقرأ مع صديق! شارك قصة مع ولي الامر، أخ، صديق، أو حيوان محشو! قم بتمثيل صفحتك المفضلة.</p> 	<p>تدرب على "الأكل الصحي". فكر في مذاق وجبتك الخفيفة، أصواتها، ملمسها، ورائحتها. تدرب على تناول الطعام الصحي أثناء إستماعتك بتناول قطعة من الفاكهة.</p> 	<p>اعمل هدية في المنزل لتقديمها لشخص ما. اكتب ملاحظة لتضمينها مع الهدية.</p> 	<p>ارسم صورة باستخدام مثلثات، دوائر، مستطيلات، ومربعات. كم عدد كل شكل منها استخدمته في رسمك؟</p> 	<p>اليوم 4</p>
<p>قم بموازنة كتاب على رأسك أثناء المشي ببطء عبر الغرفة خمس مرات.</p> 	<p>اكتب أربع جمل عن نشاطك الخارجي المفضل. ارسم صوراً لنتناسب مع جملك.</p> 	<p>اصنع آلة موسيقية واكتب جملة تصف طريقة عملها.</p> 	<p>ساعد أحدهم في إنجاز عمل في المنزل.</p> 	<p>أنشئ مجموعة مكونة من 110 عنصراً في منزلك (مثلاً: رقائق الذرة). تدرب على تخطي العد بمقدار 2. حاول العد الى 110 أو أعلى!</p> 	<p>اليوم 5</p>
<p>إعب أنماط من الأصوات الطويلة/القصيرة على أحد الأشياء التي تجدها في منزلك (على سبيل المثال: النقر بقلم رصاص على جانب الكوب).</p> 	<p>اكتب "استراتيجية التهذنة" الخاصة بك وقم لتعليمها لشخص ما في المنزل.</p> 	<p>ابحث عن 5 أشياء شفافة في منزلك، 5 أشياء يمكنك الرؤية من خلالها ولكنها غير شفافة، و 5 أشياء لا يمكنك الرؤية من خلالها. اكتبهم في مخطط.</p> 	<p>إعمل تقويم اللطف. املاً تقويم اللطف للتخطيط لأسبوع من أنشطة اللطف لإكمالها. شارك تقويمك الكامل مع معلمك.</p> 	<p>قم بقفز النجمة لغاية العدد 100! قم بالعد بزيادة 10 لغاية الرقم 100 وقم بقفز النجمة لكل رقم. الآن، دعنا نرى ما إذا كنت تقوم بالعد بزيادة 5 لغاية الرقم 100، وقم بقفز النجمة لكل رقم.</p> 	<p>اليوم 6</p>
<p>اعمل أشكال الحروف بجسمك لتهجئة اسمك الأول.</p> 	<p>استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب سؤال لديك عن الكتاب. (أتسائل لماذا...)</p> 	<p>قارن الصوت الذي يصدره قلم الرصاص عندما تستخدمه للنقر على أشياء مختلفة في منزلك. اكتب جملة لكل صوت باستخدام كلمات وصفية.</p> 	<p>فكر في شيء واحد يتعلق بمدرسك، مجتمعتك، أو بلدك والذي ترغب في تغييره، ولماذا. أخبر شخصاً ما عن فكرتك.</p> 	<p>ابحث عن المربعات، المستطيلات، الدوائر، والمثلثات في منزلك. ما عدد الأضلاع، الرؤوس، والزوايا الموجودة في كل شكل؟</p> 	<p>اليوم 7</p>

<p>قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل.</p> 	<p>تدرب على قراءة وإعادة قراءة كتاب بأفضل صوت لديك لقراءة القصة. إذا كان بإمكانك ولي الأمر تسجيلك باستخدام هاتفه، عندها أرسل مقطع فيديو لقرائك إلى أحد الأصدقاء أو الإصدقاء!</p> 	<p>لاحظ كيف يؤثر هذا الموسم على النباتات، الحيوانات، والناس. اكتب جملاً وارسم صورة لتصف ما تراه وتلاحظه.</p> 	<p>ما هي عطلتك المفضلة؟ ارسم، اكتب أو تحدث عن سبب أهميتها بالنسبة لك.</p> 	<p>عد بزيادة 1 الى أقصى ما تستطيع. الى أي مدى وصلت في العد؟ هل يمكنك كتابة هكذا أرقام؟</p> 	<p>اليوم 8</p>
<p>قم بعد الطرق المختلفة التي يمكنك من خلالها تحقيق التوازن. بعض الأفكار، جرب قدماً واحدة/يداً واحدة، يدين، أو قدماً واحدة.</p> 	<p>هيا "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لحيوان محشو وشاركه مشاعرك أثناء قراءته.</p> 	<p>اصنع آلة موسيقية و اكتب جملة تصف طريقة عملها.</p> 	<p>تحدث الى أحد الوالدين أو أحد أفراد الأسرة عن الحياة عندما كانوا أطفالاً. ضع قائمة بثلاث أوجه تشابه و ثلاث اختلافات.</p> 	<p>قم بتمثيل الرقم 67 بطريقتين مختلفتين على الأقل. يمكنك استخدام الصور، الكلمات، والأرقام. ما هي الأرقام الأخرى التي يمكنك تمثيلها؟</p> 	<p>اليوم 9</p>
<p>ارسم أو استخدم الأشياء الموجودة حول منزلك لعمل منظر من مكان ترغب في زيارته (على سبيل المثال، الشاطئ، الجبال، حمام السباحة، المنتزه)</p> 	<p>اكتب رسالة إلى شخص لم تراه منذ مدة. شارك ما حدث في حياتك واطرح أسئلة حول حياتهم.</p> 	<p>ارسم تصميمًا لكيفية توفير المزيد من الظل الى ملعب مدرستك.</p> 	<p>فكر في شخص يعتبر مواطناً صالحاً في مجتمعك. ارسم أو اكتب رسالة شكر.</p> 	<p>فكر في المخططات المختلفة التي رأيتها. فكر في سؤال استثنائي. قم بإستبيان آراء الافراد في المنزل وقم بعمل مخطط.</p> 	<p>اليوم 10</p>
<p>استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب ملاحظة للمؤلف تخبره فيها بما أعجبك أو لم يعجبك في الكتاب.</p> 	<p>ابدأ حوار مع شخص ما حول كتاب. اسأل أحد أفراد عائلتك أو جارك عن كتابه المفضل!</p> 	<p>علم أحد أفراد أسرتك كيفية مد هذه الكلمات باستخدام أصابعه: قطعة، سمكة، عنزة، ذنب، أفعى</p> 	<p>اكتب 5 أشياء تمثل أفضل ما في الأيام الثلجة اكتب 5 أشياء تمثل أسوء ما في الأيام الثلجة</p> 	<p>اصنع علامات لتسمية الأشياء أو الأماكن في منزلك!</p> 	<p>خيارات إضافية</p>

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

