















لوح التعلم لطلاب المرحلة الثانية في حال إغلاق المدارس

<p>إمشي للأمام في منزلك 3 مرات. ثم قم بالسير الى الخلف في منزلك 3 مرات.</p> 	<p>إقرأ لمدة 20 دقيقة أو أكثر. ثم ارسم مشهداً من قراءة اليوم وقم بتضمين وصف للشخصيات، الأماكن، أو الأحداث التي رسمتها.</p> 	<p>قم بإعداد قائمة بالحيوانات التي تراها في الخارج خلال المواسم الأخرى ولكن لا تراها في الخارج خلال فصل الشتاء.</p> 	<p>كن صديقاً رائعاً من خلال علم بطاقة لصديق. اكتب ثلاث جمل على الأقل لتوضيح سبب كونهم أصدقاء رائعين.</p> 	<p>عدد قطع النقود: تصنيف قطع النقود وتحديدها. استخدم تخطي العد لحساب العملات المعدنية في مجموعتك.</p> 	<p>اليوم 1</p>
<p>قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل.</p> 	<p>اكتب قصة قصيرة عن أكثر يوم ممتع يمكنك تخيله. ماذا فعلت؟ من كان هناك؟ لماذا كان الامر ممتعاً؟</p> 	<p>استخدم المغناطيس للعثور على عشرة أشياء في منزلك تتجذب الى المغناطيس وعشرة أشياء لا تتجذب الى المغناطيس</p> 	<p>إلعب إحدى ألعاب اللوح مع الاصدقاء أو العائلة. بعد انتهاء اللعبة، تحدث عن أهمية تبادل الأدوار.</p> 	<p>اعمل جدول يسمى "أفضل يوم على الإطلاق" يتضمن أي شيء تريده. بما في ذلك الأوقات.</p> 	<p>اليوم 2</p>
<p>قم بموازنة كتاب على رأسك أثناء المشي ببطء عبر الغرفة خمس مرات.</p> 	<p>فكر في شيء قد يكون صعباً بالنسبة لك الآن. تحدث مع شخص ما حول كيفية تحديد هدف للتحسين. اكتب خطتك في دفتر اليوميات.</p> 	<p>استخدم المواد الموجودة في منزلك لبناء نموذج موطن. اشرح أي نوع من الحيوانات يمكن أن يعيش هناك ولماذا.</p> 	<p>إعمل خريطة لمنزلك أو حيك وقم بتسمية المواقع مثل المطبخ، غرفة النوم، و مكاني المفضل.</p> 	<p>اكتب العدد 348 باستخدام مكعبات الاعداد العشرة الاساسية. قم بتمثيل العدد 348 باستخدام العديد من الطرق الأخرى التي يمكنك التفكير فيها.</p> 	<p>اليوم 3</p>
<p>اقفز على قدم واحدة 10 مرات، 9 مرات، 8 مرات، 7 مرات، وما إلى ذلك حتى تصل الى مرة وحدة. بَدَل الى القدم الأخرى وكرر ذلك.</p> 	<p>اختر شخصية من كتاب تُظهر مشاعرها. كيف يشعرون؟ أعط على الأقل تفصيلين من الكتاب يوضحان شعورهم بذلك.</p> 	<p>قم بعمل مخططاً لهطول الأمطار يوضح الأشكال المختلفة التي يمكن أن يتخذها الماء، مثل الجليد، الثلج، البرد، الماء، الصقيع، وبخار الماء، وقم بوصف كل شكل.</p> 	<p>قم بعمل ملصق تتحدث فيه عن التقاليد في عائلتك. استخدم الكلمات والصور لوصف التقليد.</p> 	<p>تدرب باستخدام قطع النقود. كم لدي من النقود إذا كان لدي: 1 كوارتر، 2 دايم، و نيكل واحد؟ اكتب المجموع. ثم أظهر نفس القيمة مع عملات معدنية أخرى.</p> 	<p>اليوم 4</p>

<p>العب لعبة مسك كرة مصنوعة من زوج من الجوارب مع أحد الوالدين/الوصي الشرعي أو الأخ لمدة 10 دقائق.</p> 	<p>اكتب قصيدة حول لونك المفضل. قم بتضمين الأشياء، الأماكن، أو المشاعر التي تذكرك بذلك اللون.</p> 	<p>اذكر بعض الأفكار حول كيفية الحفاظ على المياه أثناء تواجدك في المنزل اليوم.</p> 	<p>تحدث إلى أحد الوالدين أو أحد أفراد الأسرة عن الحياة عندما كانوا أطفالاً. ضع قائمة بثلاثة أوجه تشابه واختلافين. قم بتنبؤ واحد حول كيف سيكون الأمر مختلفاً في المستقبل.</p> 	<p>اكتشف طرق لإستخراج الرقم 20. استخدم مكعبات اللعب، العدادات ذات اللونين، أو أشياء أخرى.</p> 	<p>اليوم 5</p>
<p>دعنا نتحرك. قم بأداء تمارين القفز لمدة دقيقة واحدة. قم بالعد بزيادة 2 لكل قفزة. سجّل رقمك عند التوقف. افعل نفس الشيء، لكن عد بزيادة 5. إضافة وطرح الأرقام التي تحصل عليها.</p>  	<p>تدرب على قراءة وإعادة قراءة كتاب بأفضل صوت لديك لقراءة القصة. إذا كان بإمكان ولي الامر تسجيلك باستخدام هاتفه، عندها أرسل مقطع فيديو لقراءتك إلى أحد الاقارب أو الاصدقاء!</p> 	<p>اكتب ما لاحظته عن حالة مكعب الثلج. ضع مكعب ثلج في كوب، ثم ضع الكوب خارج الفريزر. لاحظ التغييرات. ما الذي حصل لمكعب الثلج؟</p> 	<p>قم بتأليف كتاب "كيف تكون صديقاً جيداً". باستخدام ورقة فارغة، استخدم الكلمات والصور لإظهار كيف يمكنك أن تكون صديقاً جيداً.</p>   	<p>لدى كارلوس هذه البطاقات الثلاثة: 2, 9, 5. صف كيف يمكنه ترتيب البطاقات للحصول على أكبر رقم ممكن. صف أيضاً كيف يمكنه ترتيبها للحصول على أصغر رقم ممكن.</p> 	<p>اليوم 6</p>
<p>قم بعمل 25 دورة هوائية للأمام و 25 للخلف. الآن قم بأداء 50 تمرين قرفصاء هوائي.</p> 	<p>كن معلناً للكتاب! رشح كتاباً رائعاً لصديق – واسأل أحدهم عن الكتاب الذي سيوصي به. تأكد من شرح السبب!</p> 	<p>فكّر وأكتب. كيف سيكون شعورك لو كنت حيوان يعيش في الخارج خلال فصل الشتاء؟ اكتب عنها وارسم صورة.</p>  	<p>فكر في شيء واحد يتعلق بمدرستك، مجتمعك، أو بلدك والذي ترغب في تغييره، ولماذا. أخبر أحداً عن فكرتك.</p> 	<p>اكتب شرحاً لصديق حول كيفية تحديد أي من الأعداد التالية هو الأكبر وأيهما الأصغر. 564 654 546 456</p> 	<p>اليوم 7</p>
<p>قم بتمرين ريلة الساق أثناء غناء أغنيتك المفضلة.</p>  	<p>اكتب رسالة إلى شخص لم تره منذ مدة. شارك ما حدث في حياتك واطرح أسئلة حول حياتهم.</p> 	<p>إحضر كوب من الثلج الى داخل المنزل. توقع المدة التي سيستغرقها الثلج ليذوب والمدة التي سيستغرقها الماء ليتبخّر. (قم بتسخين السائل فقط في حال وجود شخص بالغ للإشراف).</p> 	<p>اكتب فقرة تشرح فيها الوقت الذي استخدمت فيه إحدى الخدمات في مجتمعك.</p>  	<p>اكتب جميع الحقائق المتعلقة بالأرقام 6، 9، و 15. كم عدد الحقائق التي قمت بكتابتها؟ إشرح تفكيرك.</p> 	<p>اليوم 8</p>

اليوم 9	<p>أكتب وارسم كتاب يحتوي على قصص مختلفة عن الجمع والطرح.</p> <p>$\begin{matrix} + & - \\ \times & \div \end{matrix}$</p>	<p>إبحث في منزلك. حدد أمثلة للموارد الطبيعية والموارد الإصطناعية. ما هي الأشياء التي تعتقد أنها ستكون جيدة للمقايضة؟</p> <p></p>	<p>أدرج المنتجات النباتية التي تستخدمها اليوم. فكر في الأطعمة، الأثاث، الملابس وغيرها من الأشياء التي تستخدمها والتي بدأت كنبات.</p> <p></p>	<p>علم أحد أفراد اسرتك كيفية مد هذه الكلمات باستخدام أصابعه: قطة، سمكة، عذرة، ذئب، أفعى، طائر</p> <p></p>	<p>قم بقفز النجمة لغاية العدد 100! قم بالعد بزيادة 10 لغاية الرقم 100 وقم بقفز النجمة لكل رقم. الآن، قم بالعد بزيادة 5 لغاية الرقم 100 وقم بقفز النجمة لكل رقم.</p> <p>$\begin{matrix} + & - \\ \times & \div \end{matrix}$ </p>
اليوم 10	<p>إذهب في جولة للبحث عن أشكال هندسية. كم عدد الدوائر، المربعات، المستطيلات، الأشكال الكروية، المكعبات، الأشكال المنشورية مستطيلة الشكل التي يمكنك العثور عليها؟ التقط صوراً أو ارسم صوراً لما تجده.</p> <p>$\begin{matrix} + & - \\ \times & \div \end{matrix}$</p>	<p>اكتب في دفتر اليوميات عن الوقت الذي استغرقته لاتخاذ خيار اقتصادي.</p> <p>$\begin{matrix} + & - \\ \times & \div \end{matrix}$  </p>	<p>قم بإجراء تحدي إسقاط البيضة في المنزل. هل يمكنك عمل طرد يحمي البيضة عند سقوطها من المنضدة؟ ما هي المواد التي قد تستخدمها للحفاظ عليها سليمة؟</p> <p></p>	<p>هيا "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لحيوان محشو وشاركه مشاعرك أثناء قراءته.</p> <p></p>	<p>اكتب نوعين من الأطعمة من كل مجموعة طعام تتناولها: الفواكه، الخضروات، البروتينات، منتجات الألبان، والحبوب.</p> <p></p>
خيارات إضافية	<p>استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب ملاحظة للمؤلف تخبره فيها بما أعجبك أو لم يعجبك في الكتاب.</p> <p></p>	<p>أكتب 10 أشياء تمثل أفضل ما في الأيام الثلجة</p> <p>أكتب 10 أشياء تمثل أسوأ ما في الأيام الثلجة</p> <p></p>	<p>ابدأ حوار مع شخص ما حول كتاب. اسأل أحد أفراد عائلتك أو جارك عن كتابه المفضل!</p> <p></p>	<p>اقرأ مع صديق! شارك قصة مع ولي الأمر، أخ، صديق، أو حيوان محشو! قم بتنميط صفحتك المفضلة.</p> <p></p>	<p>استمع إلى كتاب يقرأه أحد أفراد العائلة بصوت مسموع أو على موقع YouTube. اكتب سؤال لديك عن الكتاب. (أتساءل لماذا...)</p> <p></p>

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

