







لوح التعلم لطلاب المرحلة الثالثة في حال إغلاق المدارس

<p>مارس تمارين اللياقة البدنية لمدة 15 دقيقة أو أكثر. جرب تمارين الدفع، البطن، القفز الى أعلى، لمس أصابع قدميك، طبطبة الكرة، أو القفز على قدم واحدة. سجل ما قمت به.</p> 	<p>اختر كتاباً لقراءته. بعد القراءة، حدد الشخصية التي واجهت تحدياً اكتب لوصف التحدي وكيفية إستجابة الشخصية لذلك التحدي.</p> 	<p>ارسم صنفاً جديداً من أصناف الكائنات الحية /حيوان وقم بتسمية ميزاته وخصائصه. بماذا يستخدم هذا الحيوان ميزاته؟ ارسم سلسلة غذائية تتضمن حيوانك.</p> 	<p>بعد الحصول على إذن، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية لك ولصديقك أو أحد أفراد أسرتك. قم بتسجيل الوصفة لمشاركتها مع صفك.</p> 	<p>كم مرة تستطيع القفز على قدمك اليسرى في الدقيقة؟ على قدمك اليمنى؟ قارن عدد القفزات باستخدام الرموز > أو < أو =. ماهو وجه الاختلاف؟</p> 	<p>اليوم 1</p>
<p>صورة شخصية: انظر في المرآة وارسم صورة شخصية. قم بتضمين أكبر قدر ممكن من التفاصيل الواقعية.</p> 	<p>كن مراسلاً واكتب مقالاً إخبارياً عن حدث من اختيارك.</p> 	<p>أين يمكن أن نجد الماء؟ ارسم صورة لنهر، بحيرة، بركة، محيط، مياه جوفية، وبنر.</p> 	<p>قم بعملين على الأقل من أعمال اللطف لشخص ما اليوم. اكتب عما فعلته وماذا كان شعورك.</p> 	<p>اجمع أعمار جميع الأشخاص الذين يعيشون في منزلك. ما هو الناتج؟ هل الناتج أكبر من 100 أم أقل؟ بمقدار كم؟</p> 	<p>اليوم 2</p>
<p>بمساعدة من شخص بالغ، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية للاستمتاع بها. تحدث عما يجعلها خياراً صحياً.</p> 	<p>كن مروجاً لكتاب! رشح كتاب رائع الى صديق - وإسأل أحدهم ما الكتاب الذي يوصي به. تأكد من شرح السبب!</p> 	<p>التبخر في دورة الماء ارسم صورة توضح كيفية تشكل السحب في السماء. قم بتسمية الخطوات في صورتك.</p> 	<p>اطلع على الوصفات في المنزل التي تجعلك تفكر في تقليد مفضل أو شخص. شارك هذه الوصفة واكتب عما يجعلها مميزة للغاية.</p> 	<p>باستخدام شخصيات من قصة قمت بقرائتها مؤخراً، قم بإنشاء مسألة حسابية تتضمن الجمع، الطرح، الضرب أو القسمة بأرقام كبيرة.</p> 	<p>اليوم 3</p>

<p>خذ وقتاً للتمدد. ثم اعمل على تحسين لياقتك البدنية من خلال الركض في مكانك، القيام بتمارين البطن وتمارين الدفع، أو (باذن من شخص بالغ) المشي في الخارج.</p> 	<p>اكتب رسالة إلى شخص لم تراه منذ مدة. شارك ما حدث في حياتك واطرح أسئلة حول حياتهم.</p> 	<p>ارسم مخططاً أو إعمل نموذجاً لتوضيح دورة المياه. قم بشرحها لشخص بالغ باستخدام كلمات الطاقة، الحرارة، التبخر، التكثيف وهطول المطر.</p> 	<p>إعمل مقابلة مع قريب، صديق، أو جار وضع جدول زمني يسلط الضوء على الأحداث المهمة في حياة ذلك الشخص.</p>  	<p>تحقق من الساعة في وقتين مختلفين خلال اليوم. اكتب الوقت بالضبط. شارك ما كنت تفعله في كل مرة، إما من خلال رسم الصور أو كتابة وصف.</p>  	<p>اليوم 4</p>
<p>العب لعبة مسك كرة مصنوعة من زوج من الجوارب مع أحد الوالدين/الوصي الشرعي أو الأخ لمدة 10 دقائق.</p> 	<p>هيا "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لدمية محشوة وشارك مشاعرك أثناء قرائته.</p> 	<p>بعد الحصول على إذن، قم بزيارة أحد المواقع الإلكترونية للطقس أو اقرأ إحدى الصحف وقم بتسجيل حالة الطقس الحالية. قارن طقس اليوم مع توقعات الغد.</p> 	<p>اكتب رسالة الى صديق أو أحد أفراد العائلة الذي يعيش بعيداً. اكتب سبب كونه مميزاً.</p>  	<p>باستخدام شخصيات من قصة قمت بقرائتها مؤخراً، قم بإنشاء مسألة رياضية تتضمن الجمع أو الطرح لغاية العدد 1000.</p> 	<p>اليوم 5</p>
<p>إمشي للأمام في منزلك 3 مرات. ثم قم بالسير الى الخلف في منزلك 3 مرات.</p> 	<p>تدرب على قراءة وإعادة قراءة كتاب بأفضل صوت سردي. إذا كان بإمكان ولي الامر تسجيلك باستخدام هاتفه، عندها أرسل مقطع فيديو لقرائتك الى أحد الاقارب أو الاصدقاء!</p> 	<p>قم بتأليف أغنية عن الآلات البسيطة مثل: الإسفين، العجلة، والمغزل. قم بغنائها الى أحدهم.</p>  	<p>إعمل تقويم اللطف. ضع خطة لممارسة أنشطة اللطف لمدة أسبوع. شارك تقويمك مع معلمك.</p> 	<p>اكتب وارسم كتاب يضم مسائل ضرب مختلفة.</p> 	<p>اليوم 6</p>
<p>العب لعبة مسك كرة مصنوعة من زوج من الجوارب مع أحد الوالدين/الوصي الشرعي أو الأخ لمدة 10 دقائق.</p> 	<p>اكتب قصيدة حول لونك المفضل. قم بتضمين الأشياء، قم بتضمين الاماكن، أو المشاعر التي تذكرك بذلك اللون.</p> 	<p>ضع خمسة سلاسل غذائية بسيطة لتوضيح مايتهم أكله في الطبيعة. → → في السلسلة الغذائية، ينبغي أن تُظهر الأسهم تدفق الطاقة من النباتات الى الحيوانات.</p> 	<p>اكتب فقرة تشرح فيها الوقت الذي استخدمت فيه إحدى الخدمات في مجتمعك.</p>  	<p>عند التقريب لأقرب 10: ما هو أصغر عدد صحيح يمكن تقريبه الى 50؟ ما هو أكبر عدد صحيح يمكن تقريبه الى 50؟ كم عدد الأعداد الصحيحة المختلفة التي يمكن تقريبها الى 50؟</p> 	<p>اليوم 7</p>

<p>قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل.</p> 	<p>اختر شخصية من كتاب تُظهر مشاعرهما. كيف يشعرون؟ أعط على الأقل تفصيلين من الكتاب يوضحان شعورهم بذلك.</p> 	<p>ارسم خمسة حيوانات تستطيع البقاء على قيد الحياة في الخارج في طقس مشابه للطقس هذا اليوم. لكل حيوان، اذكر ميزة جسمية واحدة تساعده على البقاء في هذا النوع من الطقس.</p> 	<p>اذكر 3 احتياجات و 3 رغبات لك. اكتب جملة عن إحدى احتياجاتك وجملة عن إحدى رغباتك.</p> 	<p>عند التقريب لأقرب 100: ما هو أصغر عدد صحيح يمكن تقريبه إلى 500؟ ما هو أكبر عدد صحيح يمكن تقريبه إلى 500؟ كم عدد الأعداد الصحيحة المختلفة التي يمكن تقريبها إلى 500؟</p> 	<p>اليوم 8</p>
<p>قم بتمرين ريلة الساق أثناء غناء أغنيتك المفضلة.</p> 	<p>قم بزيارة PebbleGo على منصة Clever. اقرأ سيرة ذاتية للتعرف على شخص جديد؟ قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة حول هذا الشخص.</p> 	<p>ارسم صورة لنفسك تحتفل فيها بشيء ما في كل فصل من الفصول الأربعة. قم بتضمين شجرة في كل صورة وارسم نفسك وأنت ترتدي الملابس التي ترتديها خلال ذلك الموسم.</p> 	<p>فكر في شخصية تاريخية تُثير إعجابك. اكتب وصفًا لعطلة تحتفل بها على شرفهم.</p> 	<p>لدى Amara 24 بلاطة بقياس 1×1 قدم مربع وتريد تبليط حمامها المستطيل. ما هي الأبعاد المحتملة لحمامها؟ كيف توصلت إلى ذلك؟</p> 	<p>اليوم 9</p>
<p>اكتب نوعين من الأطعمة من كل مجموعة طعام تتناولها: الفواكه، الخضروات، البروتينات، منتجات الألبان، والحبوب.</p> 	<p>قم بزيارة World Book على منصة Clever. استخدم الخريطة التفاعلية للعثور على مدينة لم تزرها من قبل. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة حول هذا المكان.</p> 	<p>ضع خطة وقم بإجراء تجربة لإيجاد ثلاثة مواد غذائية (توابل، دقيق، ملح، سكر، كاكاو، وما إلى ذلك) تذوب في الماء وثلاثة أخرى لا تذوب. سجل ما قمت به والنتائج التي توصلت إليها.</p> 	<p>ارسم خريطة لمنزلك أو حيك. قم بتضمين بوصلة ومفتاح لشرح الرموز والألوان التي تستخدمها.</p> 	<p>$120 - 75 = \underline{\hspace{2cm}}$ أكمل هذه المعادلة بتعبير يمكن أن يشكل عبارة صحيحة. قم بتأليف أكبر عدد ممكن من العبارات الصحيحة.</p> 	<p>اليوم 10</p>