













لوح التعلم لطلاب المرحلة الخامسة في حال إغلاق المدارس

<p>خذ وقتاً للتمدد. ثم اعمل على تحسين لياقتك البدنية من خلال الركض في مكانك، القيام بتمارين البطن وتمارين الدفع، أو المشي في الخارج (راجع ذلك مع شخص بالغ).</p> 	<p>اقرأ لمدة 30 دقيقة واكتب عما قرأته. ما هي التحديات أو المواضيع التي تم الكشف عنها في النص؟</p> 	<p>كن خبيراً في الأرصاد الجوية. اكتب تقريراً من فقرة واحدة عن درجة حرارة اليوم، الرياح، هطول الأمطار والسحاب. ارسم صورة لتتماشى معها.</p> 	<p>ساعد في الأعمال المنزلية: تنظيف غرفتك، طي الغسيل، غسل الصحون، أو التنظيف بالمكنسة الكهربائية.</p> 	<p>باستخدام شخصيات من قصة قمت بقراءتها مسبقاً، قم بإنشاء مسألة رياضية تتضمن الجمع، الطرح، الضرب والقسمة بأرقام كبيرة. استخدم ترتيب العمليات لحل المسألة.</p> 	<p>اليوم 1</p>
<p>انظر الى الخارج وارسم ما تراه. قم بتضمين المقدمة، الأرضية الوسطى والخلفية.</p> 	<p>قم بتشكيل لعبة لوحية باستخدام الشخصيات، البيئات أو الصراعات التي قرأت عنها في كتاب.</p> 	<p>ضع جسماً طويلاً مثل قلم رصاص أو ملعقة في كوب من الماء. ارسم صورة للجسم توضح كيف يبدو الجسم منحنياً وشرح سبب ظهوره بهذا الشكل.</p> 	<p>قم بعملين عشوائيين من أعمال اللطف.</p> 	<p>ابحث عن 5 عناصر في منزلك تشكل نسق. ارسم النسق واكتب المادة التي جانت منها. اكتب معادلتين ضرب يمكن تمثيلهما ثم قم بحلها.</p> 	<p>اليوم 2</p>
<p>صورة شخصية: انظر في المرآة وارسم صورة شخصية. قم بتضمين أكبر قدر ممكن من التفاصيل الواقعية.</p> 	<p>اقرأ كتاباً مستقلاً لمدة 30 دقيقة على الأقل. اختر مقطعاً من النص الذي تعتبره نصاً "رائعاً". اشرح لماذا تجد هذا الاختيار مؤثراً جداً.</p> 	<p>إعمل نموذجاً أو رسماً تخطيطياً ثلاثي الأبعاد يوضح الكواكب مرتبة حسب بعدها عن الشمس. قم بتسمية نموذجك بحقيقة ممتعة عن كل كوكب.</p> 	<p>اكتب رسالة إلى جندي لشكره على خدمته. قم بزيارة Operationgratitude.co للحصول على المزيد من المعلومات حول ما ينبغي تضمينه.</p> 	<p>اكتب وارسم كتاب يضم مسائل ضرب مختلفة.</p> 	<p>اليوم 3</p>

<p>بمساعدة من شخص بالغ، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية للاستمتاع بها. تحدث عما يجعلها خياراً صحياً.</p> 	<p>كن مروجاً لكتاب! رشح كتاب رائع الى صديق - وإسأل أحدهم ما الكتاب الذي يوصي به. تأكد من شرح السبب!</p> 	<p>ضع خطة وقم بإجراء تجربة. ابدأ بطرح سؤال يمكنك معرفة إجابته، مثل "ما مدى سرعة ذوبان الثلج في الداخل؟"</p> 	<p>اقرأ مقالاً في صحيفة أو مجلة حول حدث حالي. أخبر أحد أفراد العائلة عن الحدث وسبب أهميته.</p> 	<p>إقفز 4 مرات كل دقيقة. ضع جدول بالمدخلات والمخرجات واكتب قاعدة لتمثيل الموقف. كم مرة يمكنك القفز خلال 10 دقائق، 22 دقيقة و 45 دقيقة؟</p> 	<p>اليوم 4</p>
<p>قم بتمرين ربله الساق أثناء غناء أغنيتك المفضلة.</p> 	<p>اكتب رسالة إلى شخص لم تره منذ مدة. شارك ما حدث في حياتك واطرح أسئلة حول حياتهم.</p> 	<p>استخدم الأشياء الموجودة في المنزل لتصميم آلة موسيقية يمكنها إصدار صوتين مختلفين، بحيث يكون أحد الاصوات أعلى من الآخر.</p> 	<p>ارسم خريطة لمنزلك أو حيك. قم بتضمين بوصلة ومفتاح لشرح الرموز والألوان التي تستخدمها.</p> 	<p>استخدم مخطط المنات وحدد الأعداد الأولية والمركبة من 0 الى 100.</p> 	<p>اليوم 5</p>
<p>بعد الحصول على إذن، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية لك ولصديقك أو أحد أفراد أسرتك. قم بتسجيل الوصفة لمشاركتها مع صفك.</p> 	<p>هيا "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لدمية محشوة وشارك مشاعرك أثناء قرائته.</p> 	<p>ارسم دورة تكون الصخور، ليضم ذلك الصخور المنصهرة، الصخور المتحولة، الصخور النارية، الصخور الرسوبية والرواسب. قم بتسمية العملية التي تنتج عنها كل نوع من أنواع الصخور.</p> 	<p>فكر في شخصية تاريخية تُثير إعجابك. اكتب وصفاً لعطلة تحتفل بها على شرفهم.</p> 	<p>باستخدام الأرقام من 0 الى 9 لمرّة واحدة على الأكثر، ضع رقماً في كل مربع لتشكيل معادلة حقيقية.</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> × <input type="text"/> <input type="text"/> = <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> 	<p>اليوم 6</p>

<p>إمشي للأمام في منزلك 3 مرات. ثم قم بالسير الى الخلف في منزلك 3 مرات.</p> 	<p>تدرب على قراءة وإعادة قراءة كتاب بأفضل صوت سردي للقصة. إذا كان بإمكان ولي الامر تسجيلك باستخدام هاتفه، عندها أرسل مقطع فيديو لقرائتك الى أحد الاقارب أو الاصدقاء!</p> 	<p>ضع أربع سلاسل غذائية بسيطة مكونة من ثلاثة كائنات حية. ينبغي أن تحتوي كل سلسلة غذائية على حيوان واحد يشترك مع سلسلة غذائية أخرى. → → ثم استخدم سلاسلك الغذائية الأربع لرسم شبكة غذائية.</p> 	<p>إنفاق أم توفير؟ تخيل أنك وجدت 50 دولار. ضع قائمة بالاحتياجات والرغبات والمبلغ الذي ستنفقه على كل فقرة، والمبلغ الذي ستوفره.</p> 	<p>باستخدام الأرقام من 0 الى 9 لمرة واحدة على الأكثر، ضع رقمًا في كل مربع بحيث يتم تبسيط كل تعبير الى رقم فردي مختلف.</p> $\square \div (\square - \square)$ $\square + \square \times \square$ $\square - \square \div \square \times \square$ <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">+</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">-</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">×</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">÷</div> </div>	<p>اليوم 7</p>
<p>قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل.</p> 	<p>اكتب قصيدة حول لونك المفضل. قم بتضمين الأشياء، الاماكن، أو المشاعر التي تذكرك بذلك اللون.</p> 	<p>أخبر شخصًا بالغًا عن شيءٍ قمت بترميزه من خلال Microbit الخاص بك للقيام به هذا العام. شارك فكرة عن شيءٍ ترغب في برمجة Microbit الخاص بك للقيام به في وقت لاحق من هذا العام. إختياري: إذا كان بإمكانك الوصول الى Microbit.org، عندها يمكنك كتابة رمز جديد في MakeCode Editor.</p> 	<p>كم ولاية تستطيع تسميتها من بين الولايات الخمسين؟ إضافة: كم عدد عواصم الولايات التي تستطيع تسميتها؟</p> 	<p>باستخدام الأرقام من 1 الى 9 لمرة واحدة على الأكثر، ضع رقمًا في كل مربع لتشكيل حاصلين مختلفين لأعداد الصحيحة: يكون أحدها أكبر من 300 والآخر أقل من 300. يمكنك إعادة استخدام كافة الأرقام لكل حاصل.</p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">□ □ □ □</div> <div style="font-size: 2em;">÷</div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">□ □ □ □</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">+</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">-</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">×</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">÷</div> </div>	<p>اليوم 8</p>
<p>دعنا نتحرك. قم بأداء تمارين القفز لمدة دقيقة واحدة. قم بضرب كل فقرة بالعدد 2. سجّل رقمك عند التوقف. افعل نفس الشيء، لكن بالضرب في العدد 3. قم بإضافة وطرح الأرقام التي تحصل عليها.</p> 	<p>اختر شخصية من كتاب تُظهر نوع من المشاعر. كيف تشعر؟ أعط على الأقل تفصيلين من الكتاب يوضحان شعورهم بذلك. التي تحصل عليها.</p> 	<p>قم بزيارة World Book على منصة Clever. استخدم الخريطة التفاعلية للعثور على مدينة لم تزرها من قبل. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة حول هذا المكان.</p> 	<p>قم بزيارة PebbleGo على منصة Clever. اقرأ عن ولاية، منطقة، أو بلد ترغب في زيارته. قم بتدوين ملاحظات حول التفاصيل المهمة لهذا المكان.</p> 	<p>خلال اليوم، اكتب أوقات بدأ وإنهاء ممارستك لأنشطة مختلفة. حدد الوقت الذي أمضيته في ممارسة كل نشاط.</p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">+</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">-</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">×</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">÷</div> </div>	<p>اليوم 9</p>

البحث عن المثلثات! كم عدد أنواع المثلثات المختلفة التي يمكنك إيجادها (متساوية الاضلاع، مختلفة الاضلاع، متساوية الساقين)؟ التقط صوراً أو ارسم صوراً لما تجده.



السفر عبر الزمن: لو كان بإمكانك العودة بالتاريخ، ماهي الفترة الزمنية التي ترغب في زيارتها؟ ما الذي ترغب في القيام به؟ من تريد أن تلتقي؟ ارسم صورة، أكتب قصة، أو تحدث مع أحد أفراد العائلة.



ابحث عن تحولات مختلفة للطاقة التي تحدث في منزلك اليوم. إعمل مخطط للتعريف بها. مثال: عندما أقوم بتشغيل المروحة، تتحول الطاقة الكهربائية الى طاقة ميكانيكية.



قم بزيارة PebbleGo على منصة Clever. اقرأ سيرة ذاتية للتعرف على شخص جديد؟ قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة حول هذا الشخص.



العب لعبة مسك كرة مصنوعة من زوج من الجوارب مع أحد الوالدين/الوصي الشرعي أو أخ/صديق لمدة 10 دقائق.



Hundreds Chart

Name _____ Date _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100