

El rincón del consejero



Escuela primaria Starkey

ENERO DE 2025

EN EL AULA

LECCIONES DE AULA DE ENERO:

- K: Sé el sol
- 1º: Aprendiendo a perder
- 2º: Afirmaciones "Puedo ayudarme"
- 3º: Elige el respeto
- 4º: Regar las flores
- 5º: La conexión es una Cosa buena



ACTIVIDADES DEL CONSEJERO ESCOLAR:

El respeto es actuar con consideración al honrarnos y valorarnos a nosotros mismos y a los demás. Este mes hablaremos sobre el respeto. Las actividades de los estudiantes se centrarán en cómo mostrar respeto en diferentes situaciones hacia ellos mismos y hacia los demás.



LO MÁS DESTACADO DEL MES

TEMA DE ESTE MES: BONDAD

La amabilidad produce muchos efectos beneficiosos para el cuerpo, la mente y el espíritu. ¿Sabías que la amabilidad tiene beneficios comprobados científicamente?

BENEFICIOS DE DIFUNDIR LA AMABILIDAD RESPALDADOS POR LA CIENCIA:

Libera hormonas que te hacen sentir bien



Alivia la ansiedad



Reduce el estrés



Puede ayudarle a vivir más tiempo



Puede prevenir enfermedades



Bueno para tu corazón

RECURSOS

CONSEJOS PARA PADRES/TUTORES:

- Completa un desafío de bondad con tu familia: haz clic [AQUÍ](#)
- Cómo ser un modelo de bondad para sus hijos: haga clic [AQUÍ](#)
- Resoluciones de Año Nuevo Saludables para Niños y Adolescentes - Haga Clic [AQUÍ](#)



CONSEJERO ESCOLAR LINDSEY ROLOFF



- ✉ lindsey.roloff@kerrvilleisd.net
- 🌐 [Sitio web del rincón del consejero](#)
- 📅 Horario: de lunes a viernes de
- 📞 7:35 a 16:00 (830)257-2210