

PUNTUALIDAD

Enero

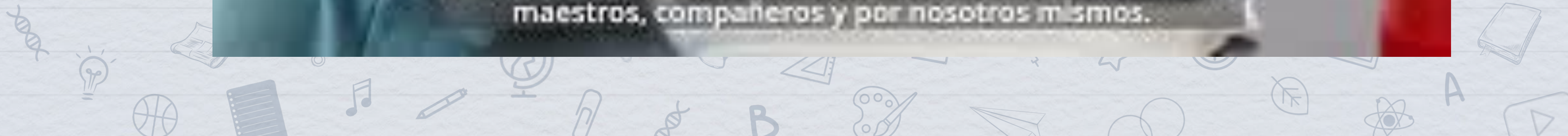


DEFINICIÓN:

CUIDADO Y DILIGENCIA EN LLEGAR Y HACER COSAS A TIEMPO



Cuando somos puntuales, mostramos respeto por nuestros maestros, compañeros y por nosotros mismos.



PIENSA Y COMPARTE

X ¿Cuáles son algunas áreas en tu vida en las que encuentras difícil ser puntual?

X ¿Cuáles son algunas de las razones que te impiden hacer cosas a tiempo?

X ¿Qué demuestra a otras personas el hecho de que seas puntual?

¿Por qué es importante la PUNTUALIDAD en la vida de un estudiante?

- **Establece disciplina**

Los estudiantes aprenden a gestionar su tiempo de forma prudente y a priorizar sus responsabilidades.

- **Mejora las oportunidades de aprendizaje**

Garantiza que los estudiantes no pierdan valiosas oportunidades de aprendizaje.

- **Fomenta buenos hábitos**

La puntualidad en la vida escolar ayuda a los estudiantes a desarrollar excelentes hábitos que podrán utilizar en el futuro.

Consecuencias de NO ser puntual:

- Calificaciones reprobatorias y créditos no obtenidos
- Pérdida de becas y/o ayuda financiera
- Tardanzas = medidas disciplinarias
- Pérdida de exenciones de los exámenes finales
- Despido del empleo
- Pérdida de confianza de los demás

BENEFICIOS DE LA PUNTUALIDAD

- Reduce el estrés y la ansiedad
- Aumenta la confianza en uno mismo
- Desarrolla una buena reputación
- Demuestra madurez
- Muestra respeto por ti mismo y por los demás



Consejos para ayudar a ser más puntual



- Toma una decisión consciente de ser puntual
- Cambia tu mentalidad
- Reconoce por qué ser puntual es una prioridad
- Determina cuánto tiempo se tarda en hacer ciertas tareas
- Rutinas matutinas
- Cumple con tu lista de tareas pendientes

Actividad para llevar

Busca formas de mejorar tu puntualidad en las áreas listadas a continuación.

Nota los resultados positivos y comparte con uno de tus padres o tutores legales o con un miembro del personal:

- Ser puntual para llegar a la escuela.
- Ser puntual para llegar a clase.
- Ser puntual para llegar al trabajo o a eventos.
- Entregar tareas a tiempo.

"SI NO PLANIFICAS, ESTÁS
PLANIFICANDO EL FRACASO".

- Benjamin Franklin