

JANUARY 2025

BREAKFAST



**This is the weekly breakfast menu for
4K Students who eat in their
classroom**



To add more variety to our weekly breakfast options, we've made some exciting flavor changes that we hope will encourage your student to join us for breakfast every day!

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



Banana Bread
Cereal Variety
Frozen Strawberry Cup
Cinnamon Applesauce
Strawberry Banana Yogurt

Chocolate Chip Muffin
Cereal Variety
Sliced Apples
Cherry Star Juice
String Cheese

Mini Pancakes
Cereal Variety
Strawberry Applesauce
Craisins
Strawberry Banana
Yogurt

Apple Cinnamon Muffin
Cereal Variety
Peach Cup
Sliced Apples
String Cheese

Milk available daily:

1% White Milk
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50

The cost of a breakfast
meal is \$1.60.

There is no charge for
students eligible for free
or reduced-price meals.

This institution is an
equal opportunity
provider.

ENERO 2025

DESAYUNO



Este es el menú mensual de desayuno diario para los estudiantes de 4K que desayunan en su salón de clases.



Hemos realizado algunos cambios emocionantes en el sabor para que nuestras opciones de desayuno semanales sean más variadas y motivar que su estudiante nos acompañe en el desayuno todos los días.

MONDAY



TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Variedad de cereales empacados
Taza de fresas congeladas
Puré de manzana con canela
Yogur de fresa y plátano

Magdalenas con chispas de chocolate
Variedad de cereales empacados
Manzanas en rodajas
Jugo de frutas y vegetales
Tira de queso

Panqueques minis
Variedad de cereales empacados
Puré de manzana con fresa
Arándanos deshidratados
Yogur de fresa y plátano

Magdalenas de manzana y canela
Variedad de cereales empacados
Taza de duraznos
Manzanas en rodajas
Tira de queso

Esta institución provee oportunidades equitativas.

Leche disponible diariamente:

Leche 1% de grasa
Leche descremada

La leche por separado tiene un costo de 50¢

El costo de un desayuno es \$1.60 dólar
No se cobra el desayuno para los estudiantes que califican para recibir los alimentos escolares gratuitos o a precio reducido

LUB IB HLIS 2025

PLUAS TSHAIS

Daim ntawv qhia zaub mov plus tshais txhua lub lim tiam nov yog rau Cov Me Nyuam Kawm Ntawv 4K uas noj mov hauv lawv cov chav kawm.



Los muab ntau cov kev xaiv ntxiv rau peb plus tshais cov zaub mov txhua lub lim tiam, peb tau pauv ib co khoom noj tshiab uas peb vam tias yuav txhawb kom nej cov me nyuam kawm ntawv los koom nrog peb noj tshais txhua hnuv!

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Pos Nphuab Khov
Txiv Apple Zom Nrog Cinnamon
Yogurt Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb

Chocolate Muffin
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Ua Nplais
Kua Cherry Star
String Cheese

Mini Pancakes
Ntau Hom Cereal
Txiv Pos Nphuab Zom
Nrog Txiv Apple
Craisins
Yogurt Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb

Apple Cinnamon Muffin
Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Duaj
Txiv Apple Ua Nplais
String Cheese



Tus nqi ntawm ib plus tshais yog \$1.60.
Tsis muaj nqi tsub rau cov me nyuam kawm ntawv uas tau txais zaub mob dawb los sis txo nqi.

Muaj Mis Nyuj Txhua Hnuv:
Mis Nyuj 1%
Mis Nyuj Tsis Muaj Roj
Yuav ib poom mis nyuj yog \$0.50



Lub tsev kawm txuj no yog ib qho chaw muab fww tsam muaj vaj huam sib luag.