Protocolo de administración de concusión Beaufort County School District

De abril de 2011

Para proteger a los atletas del distrito escolar del Condado de Beaufort recibiendo una conmoción cerebral durante su participación en eventos patrocinados por distrito, deben utilizarse las siguientes normas para la gestión de estos atletas.

1. El atleta debe ser evaluado por el entrenador de atletismo para determinar si el atleta ha sufrido una conmoción cerebral. Se recomienda tomar un inventario de síntomas de conmoción cerebral y *Sistema de puntuación de Error de equilibrio* (BESS) o pruebas de *Evaluación estandarizada de concusión* (SAC). Si un entrenador de Atletismo no está presente, y un entrenador está seguro de si está presente una conmoción cerebral, deben pecar de cauteloso y mantenga al atleta fuera de juego hasta que la evaluación puede realizarse por un médico profesional.

2. Un atleta determinado que han sufrido una conmoción cerebral y no le permitirá regresar a su actividad debe buscar atención médica por un médico para determinar la gravedad de la lesión.

3. Seguimiento de ese atleta debe realizarse diariamente para determinar cuando se han resuelto los síntomas de una conmoción cerebral.

4. Día 1 después de la resolución de los síntomas, el atleta puede participar en 15-20 minutos de actividades de ciclismo con intervalo de correr, flexiones y abdominales, parando si cualquiera de los síntomas regresa.

5. Día 2 después de la resolución de los síntomas, y si ningún síntoma regresó de 1 día, el atleta puede participar en ejercicios específicos de deporte y correr sin contacto durante 30-40 minutos. Si cualquiera de los síntomas regresa, son parar la actividad.

6. Día 3 tras la resolución de los síntomas, y si no hay síntomas regresan del día 2, el atleta puede volver a practicar en los taladros sin contacto. Nivel de participación depende el deporte y la posición del atleta y corresponde a la discreción del entrenador deportivo. La participación debe durar no más de 60 minutos. Si cualquiera de los síntomas regresa, son parar la actividad.

7. Si los síntomas vuelven de cualquiera de las rutinas diarias, entonces debe esperar hasta que los síntomas resolución y empiezan en 1 día.

8. El entrenador deportivo tiene la discreción para permitir más días de prácticas controladas si considera necesario en su opinión profesional.

9. Si después de 3 días, o prácticas adicionales controladas y **no** los síntomas retorno, el atleta debe ser visto por un médico para el despacho a participar en todas las actividades.

10. Un atleta podrá enviarse al médico en cualquier momento que los síntomas apoyan esa remisión durante esta vuelta al proceso de participación.

11. If impacto ® prueba se había hecha para establecer una línea de base, el entrenador de atletismo debe utilizar pruebas posteriores en 24-72 horas para determinar el estado del deportista, post lesión, para la determinación de los atletas retorno. Post pruebas deben también hacerse Postconmoción 5-10 días antes de la atleta en visto para la autorización final para volver a jugar. (POST PRUEBA DEBERÍA NO SER UTILIZADA MÁS QUE 2 - 3 VECES A LA SEMANA) Los resultados de la línea de base y pruebas muy posterior a la lesión deben enviarse al médico cuando solicite autorización para regresar a todas las actividades. Pruebas post lesión pueden utilizarse para determinar el grado de lesión cognitiva para el médico determinar si el tiempo fuera de la escuela es necesario para la recuperación.

12. Estas normas nunca sustituirá a petición de un médico para un tratamiento prolongado de una conmoción cerebral y un atleta **no** regresan sin autorización escrita de un médico y el seguimiento de estas normas.