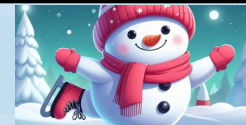




Community Consolidated School District 15

Menú de la Escuela Media Enero 2025



Menú de desayuno

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
C 1-6 D 1-13 A 1-20 B 1-27	Variedad de cereales Variedad de cereales NO HAY ESCUELA Variedad de cereales	Panqueques "Confetti" "Cinni Mini" de caramelo NO HAY ESCUELA Mini Waffle de arándanos	Omelet de queso con Biscuit Mini Panqueques & Bocadillos de salchicha Variedad de cereales Salchicha & Pizza Gravy de desayuno	Waffle de arándanos Galleta de chocolate F.T. Waffle de canela Waffle de miel "maple"	Cinni Mini" Dona integral Bocadillos de Mini Panqueques "Rush" de canela F.T.

Servicios de Nutrición Escolar
Walter R. Sundling M.S.
1100 North Smith Street
Palatine, Illinois 60067
847-963-3929
Tina Woods, Directora

Información almuerzo gratuito/precio reducido
Por favor visite www.ccsd15.net para aplicar al almuerzo gratuito o a precio reducido. Si tiene preguntas, por favor llamar a Servicios de Nutrición al 847-963-3928

Menú de almuerzo

S E M A N A
C 1-6

	Lunes Ene. 6	Martes Ene. 7	Miércoles Ene. 8	Jueves Ene. 9	Viernes Ene. 10
	Sándwich de queso a la plancha £ Barra de frutas y vegetales	Tostada a la francesa con canela con Salchicha o Yogurt & "Tri-Tater" Burrito de desayuno Barra de frutas y vegetales Morningstar® Farm Nuggets	Nacho "Supreme" de carne Nacho Fiesta "Supreme" de frijol Frijoles Fiestas Barra de frutas y vegetales	Georgelos® Pizza de Salchicha Pizza de Pepperoni Pizza de queso Barra de frutas y vegetales	"Bosco® Dippers" con Salsa marinara "Taco Salad" en Cáscara Homeada Barra de frutas y vegetales

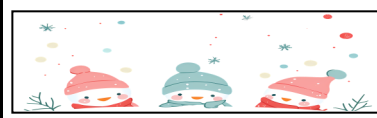
- En todas las comidas completas se ofrece leche blanca descremada al 1% y leche descremada saborizada.
- Todos los días se sirven cereales surtidos con el desayuno.
- Todos los días se ofrecen sandwiches "Uncrustables" Peanut Butter and Sun Butter (de mantequilla de maní y de girasol).
- La masa de nuestras pizzas es integral.
- Todos los jugos que se ofrecen son de fruta 100%.
- Con el desayuno se ofrece diariamente, fruta y jugo.
- Las comidas vegetarianas están disponibles por pedido.
- A veces es necesario hacer sustituciones debido a las condiciones del mercado.
- Salvo que se indique lo contrario, las verduras, la fruta y el zumo de fruta no contienen los ocho alérgenos principales.

S E M A N A
D 1-13

	Lunes Ene. 13	Martes Ene. 14	Miércoles Ene. 15	Jueves Ene. 16	Viernes Ene. 17
	Quesadilla casera Palitos de mozzarella con Salsa marinara Barra de frutas y vegetales	Pollo "Patty" o Pollo "Patty" picante Pan de molde Barra de frutas y vegetales Morningstar® Farm Nuggets	Perro caliente de ternera en pan integral con Papas al horno Wrap a elección "Manager Choice" Frijoles cocidos Barra de frutas y vegetales	Pollo teriyaki "Yang" con "Noodles Chow Mein" & Brócoli Pollo a la naranja "Yang" con "Noodles Chow Mein" & Brócoli Galleta de la fortuna Barra de frutas y vegetales Morningstar® Farm Nuggets	Pizza "Nardone" Barra de frutas y vegetales

S E M A N A
A 1-20

	Lunes Ene. 20	Martes Ene. 21	Miércoles Ene. 22	Jueves Ene. 23	Viernes Ene. 24
	NO HAY ESCUELA HOY 	NO HAY ESCUELA HOY 	Pizza "Big Daddy" Barra de frutas y vegetales	Pollo en flor de cerezo con Arroz integral Brócoli Galleta de la fortuna Barra de frutas y vegetales Morningstar® Farm Nuggets	Filetes de pollo o Filetes de pollo picantes con Gajos de papa Pizza personal a elección "Manager's Choice" Barra de frutas y vegetales Morningstar® Farm Nuggets



****Importante: Actualización del Menú**
Los cambios de menú de última hora ocurren con frecuencia y están fuera de nuestro control debido a los problemas de suministro de alimentos a nivel nacional. Los menús en el sitio web del distrito Sept. no reflejan estos cambios. Agradecemos su paciencia y comprensión en estos momentos.
Si tiene alguna pregunta sobre el menú de su escuela, no dude en contactar a su Coordinador de Nutrición Escolar o a la Oficina de Nutrición del Distrito al (847) 963-3928.

S E M A N A
B 1-27

	Lunes Ene. 27	Martes Ene. 28	Miércoles Ene. 29	Jueves Ene. 30	Viernes Ene. 31
	Pasta y salsa de carne con Pan de ajo Pasta y Salsa marinara con Pan de ajo Barra de frutas y vegetales	Filetes de pollo con Waffle Belga y "Hashbrowns" Pizza personal a elección "Manager's Choice" Barra de frutas y vegetales Morningstar® Farm Nuggets	Macarrones con queso con Nuggets de perritos de maíz Wrap fresco a elección "Manager Choice" Barra de frutas y vegetales	Pizza "Big Daddy" Porción de pizza a elección "Manager's Choice" Barra de frutas y vegetales Morningstar® Farm Nuggets	Crujientes de pizza apañados con Salsa marinara Barra de frutas y vegetales

Desayuno: \$1.40
Reducido: \$0.30
Almuerzo: \$2.70
Reducido: \$0.40
Leche: \$0.50
Almuerzo adulto: \$3.35

ENERO 2025					
	M	T	W	TH	F
			1	2	3
C	6	7	8	9	10
D	13	14	15	16	17
A	20	21	22	23	24
B	27	28	29	30	31

- Primero y último día
- Los estudiantes no asisten
- 1/2 día de escuela

FEBRERO 2025					
	M	T	W	TH	F
C	3	4	5	6	7
D	10	11	12	13	14
A	17	18	19	20	21
B	24	25	26	27	28

C Pollo u Carne e Cerdo
E Vegetariano u Pavo
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades © 2024 CCSD15

Las comidas combinadas incluyen 5 componentes: carne/sustituto de carne, cereales integrales, leche y hasta dos frutas y dos verduras al día. Elija un mínimo de 3 componentes. El cliente debe incluir 1 fruta o 1 verdura. Disponible diariamente: fruta fresca de temporada, fruta fresca entera, fruta en conserva refrigerada y jugo 100% de fruta.



¡Feliz Año Nuevo!
¡Le deseamos todo lo mejor en 2025!