

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Suffern Central Elementary

Enero 2025

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

Lunes

AVAILABLE DAILY:

Grill Cheese, PB&J,
Yogurt Meal, Bagel
Bag, Cheese
Sandwich

Martes

ALTERNATE DAILY CHOICES:

Mon/Wed/Fri: Hot Dog,
Hamburger/Cheeseburger

Tues/Thurs: Baked Chicken
Nugget, Poppers or Tenders

Miércoles



1 LUNCH INCLUDES:


Choice of Entree,
Vegetable Choice, Fruit
Choice, Daily Grain,
100% Fruit Juice Choice
of Milk: Skim, 1%, Fat
Free Chocolate

Jueves


2 Mozzarella stick with
french fries 
Rollo Integral
Rodajas de Pepinos
Zanahorias
Peras Cortadas

Viernes


3 Pizza de Pepperoni 
Pizza de Queso 
Ensalada Fresca De
Jardin
Ensalada de Fruta

6 Tostada Francesa 
Bolitas de Papas
salchicha de pavo
Arándanos Agrios


7 Tortillas Scoops
Horneadas
Pavo Picante
Lechuga de Iceberg
Salsa
Queso Cheddar
Frijoles
Durazno Fresco


8 Pasta con Albóndigas
Hecho en Casa 
Brócoli Cocido Al
Vapor
Pan De Ajo
Rebanadas de
Melocotón

9 Pollo al Horno
Puré De Papas
Rollo Integral
Salsa Marrón
Zanahorias
Pure de Manzana con
Canela


10 Pizza de Queso 
Pizza de Pepperoni
Tiras De Pimiento
Rojo
Ensalada de Fruta

13 Pan Tostado con
Queso Meltdown
Café 
Sopa de Tomate
Puré de Manzana

14 Nachos y Queso 
Lechuga de Iceberg
Salsa
Frijoles Rojos
Queso Cheddar
Taza de Pera y Piña

15 Macarrones con
Queso Hecho en
Casa 
Pan Francés
Ensalada De Frijoles
Dried Cherries

16 Tot Spot's Cargado
Nacho Tater Tots 
Maíz con Mantequilla
Naranja en Rodajas


17 Pizza de Queso 
Pizza de Pepperoni
Ensalada Fresca De
Jardin
Ensalada de Fruta


20 
MARTIN LUTHER
KING JR. DAY

21 Tortillas Scoops
Horneadas
Pavo Picante
Lechuga de Iceberg
Salsa
Queso Cheddar
Frijoles
Durazno Fresco

22 Pollo Parmesano Con
Pasta 
Ensalada Fresca De
Jardin
Coliflor con ajo asado
Taza de Melón

23 Pavo Asado con
Salsa
Puré De Papas
Rollo Integral
Frijoles Verdes
Peras Cortadas


24 Pizza de Queso 
Pizza de Pepperoni
Tiras De Pimiento
Rojo
Ensalada de Fruta

27 Panqueques con
Jamón 
salchicha de pavo
Bolitas de Papas
Arándanos Agrios

28 Tacos de Carne
Frijoles
Palitos de Zanahorias
Pure de Manzana con
Canela

29 NO SCHOOL
CLOSED IN
OBSERVANCE OF
LUNAR NEW YEAR

30 Pan Tostado con
Queso Meltdown
Café 
Sopa de Tomate
Puré de Manzana

31 Fresh NY Local Apple
Pizza de Pepperoni
Pizza de Queso 
Lechuga

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

