



# Escuela secundaria

# ENERO



# Menú del almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>6</b> <b>PALITOS de PIZZA MAX</b> ○ Línea de wraps y ensaladas <i>Lados:</i> Judías verdes Verdura fresca Variedad de frutas y leche	<b>7</b> <b>Barra de nachos</b> Cerdo desmenuzado ○ POLLO <i>Lados:</i> Brócoli al vapor Verdura fresca Variedad de frutas y leche	<b>8</b> <b>CONCHAS RELLENAS</b> ○ HOT DOG <i>Lados:</i> Maíz en grano Verdura fresca Variedad de frutas y leche	<b>9</b> <b>POLLO + GOFRES</b> ○ CHULETAS de CERDO <i>Lados:</i> Hash Brown Yogur de frutas Variedad de frutas y leche	<b>10</b> <b>PIZZA con masa rellena</b> ○ PALITOS de PESCADO <i>Lados:</i> Sopa con galletas Verdura fresca Variedad de frutas y leche
<b>13</b> <b>caliente JAMÓN + QUESO</b> en rollo de PRETZEL ○ MAX QUESADILLA <i>Lados:</i> Maíz de grano dorado Verdura fresca Variedad de frutas y leche	<b>14</b> <b>Hamburguesa de POLLO</b> (REGULAR ○ PICANTE) <i>Lados:</i> Patatas fritas dulces Verdura fresca Variedad de frutas y leche	<b>15</b> <b>PALITOS de queso BOSCO</b> ○ SÁNDWICH de ALBÓNDIGAS <i>Lados:</i> Zanahorias al vapor Ensalada fresca Variedad de frutas y leche	<b>16</b> <b>Barra de pasta</b> ALBÓNDIGAS ○ POLLO ALFREDO <i>Lados:</i> Ensalada fresca de brócoli al vapor Variedad de frutas y leche	<b>17</b>  <b>PIZZA</b> <i>Lados:</i> Sopa con galletas Verdura fresca Variedad de frutas y leche
<b>20</b>  <b>MARTIN LUTHER KING DAY</b>	<b>21</b> <b>Exámenes de regentes</b> Almuerzo servido 10:15-11:30	<b>22</b> <b>Exámenes de regentes</b> Almuerzo ligero servido 10:15-11:30	<b>23</b> <b>Exámenes de regentes</b> Almuerzo ligero servido 10:15-11:30	<b>24</b>  <b>Exámenes de regentes</b> Almuerzo ligero servido 10:15-11:30
<b>27</b> <b>PALITOS de mozzarella</b> ○ Perrito caliente en pan <i>Lados:</i> Zanahorias al vapor Verdura fresca Variedad de frutas y leche	<b>28</b> <b>ENSALADA de TACOS</b> ○ TACOS suaves <i>Lados:</i> Arroz, frijoles Lechuga/tomate rallado Variedad de frutas y leche	<b>29</b>  <b>AÑO NUEVO LUNAR</b> <b>NO HAY CLASES HOY</b>	<b>30</b> <b>POLLO con PALOMITAS de maíz</b> con/PURÉ de patatas ○ SLOPPY JOE en pan <i>Lados:</i> Maíz en grano Verdura fresca Variedad de frutas y leche	<b>31</b> <b>CALZONES CASEROS</b> ○ Línea de wraps y ensaladas <i>Lados:</i> Sopa con galletas Ensalada fresca Variedad de frutas y leche

**Otras opciones de almuerzo diario: Parfait de frutas y yogur con queso en tiras, mantequilla de maní y mermelada, wraps y ensaladas**



Para el año escolar 2024-25: Todos los estudiantes son elegibles para recibir 1 desayuno y 1 almuerzo sin costo cada día escolar.

Las segundas comidas y los artículos a la carta deben pagarse en el momento de la compra.

Los fondos se pueden cargar a la cuenta de su hijo en línea en [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com) o puede enviar \$/cheque a la escuela y podemos hacerlo aquí.

Comuníquese con Tina VanStrien, nueva directora de servicios de alimentos, al 315-589-9621 ext. 5 si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con la alimentación o la nutrición.

Si tiene alguna alergia alimentaria, infórmenos. El menú está sujeto a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. 2025