



# ENERO

## Escuela secundaria Williamson



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>6</b> <b>Palitos de Bosco</b> o Chuletas de cerdo con Panecillo Lados: puré de patatas ENSALADA fresca FRUTAS variadas / Leche	<b>7</b> <b>Hamburguesa con queso y tocino</b> o Sándwich de filete con queso estilo Filadelfia Lados: PAPAS fritas AL HORNO Zanahorias AL VAPOR FRUTAS variadas / Leche	<b>8</b> <b>Macarrones con queso con Jamón</b> o Perrito caliente en Pan Lados: BRÓCOLI AL VAPOR ENSALADA fresca FRUTAS variadas / Leche	<b>9</b> <b>Pollo a la Parmesana con Palitos</b> o Sándwich de albóndigas Lado de : PATATAS fritas DULCES JUIÁS verdes FRUTAS variadas / Leche	<b>10</b> <b>Pizza variada</b> o Queso a la Parrilla Lados: SOPA + GALLETAS ENSALADA fresca FRUTAS variadas / Leche
<b>13</b> <b>Palitos de mozzarella</b> o Pollo a la Parmesana con ajo Lados: PAPAS fritas AL HORNO Verdura fresca FRUTAS variadas / Leche	<b>14</b> <b>Martes de tacos</b> Ensalada con chips de tortilla Lados: ARROZ, FRIJOLES y aderezos de VERDURAS crema agria, salsa FRUTAS variadas / Leche	<b>15</b> <b>Hamburguesa de Pollo en Pan</b> o hamburguesa con queso Lados: PAPAS fritas AL HORNO Zanahorias AL VAPOR FRUTAS variadas / Leche	<b>16</b> <b>Pretzel suave y con salsa de queso</b> o Perrito caliente en Pan Lados: Chile con GALLETAS BRÓCOLI AL VAPOR FRUTAS variadas / Leche	<b>17</b> <b>Pizza Fiestada ,</b> Queso a la Parrilla o Quesadilla Lados: SOPA + GALLETAS JUIÁS verdes FRUTAS variadas / Leche
<b>20</b>  <b>MARTIN LUTHER KING DAY</b>	<b>21</b> <b>Pollo con Palomitas de maíz</b> o Mini Corn Dogs Lados: puré de patatas Maíz en grano FRUTAS variadas / Leche	<b>22</b> <b>Palitos de Pizza Max con salsa</b> o hamburguesa con queso Lados: PAPAS fritas sonrientes Zanahorias AL VAPOR FRUTAS variadas / Leche	<b>23</b> <b>Pasta con salsa de carne</b> o Pollo Alfredo Lados: ENSALADA mixta de FRUTAS variadas / Leche	<b>24</b> <b>Pizza con masa rellena o Sándwich de queso a la Parrilla</b> Lados: SOPA + GALLETAS Verduras frescas + salsa FRUTAS variadas / Leche
<b>27</b> <b>Nuggets de Pollo</b> o Sándwich de cerdo desmenuzado Lados: JUIÁS verdes puré de PAPAS FRUTAS variadas / Leche	<b>28</b> <b>Panqueques con salchicha</b> o Galletas + Salsa Lados: HASH BROWN yogur de frutas FRUTAS variadas / Leche	<b>29</b>  <b>Año Nuevo Lunar</b> <b>No hay escuela</b>	<b>30</b> <b>Jamón + Queso en Pan de Pretzel o Sándwich de desayuno tipo bagel</b> Lados: ENSALADA fresca de PAPAS fritas FRUTAS variadas / Leche	<b>31</b>  o sándwich de queso Lados: SOPA + GALLETAS Zanahorias AL VAPOR FRUTAS variadas / Leche

**Otras opciones de comidas diarias :** Almuerzo sin corteza con mantequilla de mani y mermelada Pedidos anticipados Wraps/Ensaladas Parfait de frutas y yogur con granola



**precios para estudiantes: 1 Desayuno : gratis segundo desayuno : \$1,75 Primer almuerzo: gratis segundo almuerzo: \$2,45**



Los fondos se pueden cargar a la cuenta de su hijo en línea en [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com) o puede enviar \$/cheque (a nombre de Williamson School Lunch) A la escuela. Comuníquese con Tina VanStrien, directora de servicios de alimentos, al 315-589-9621, ext. 5 o [tvanstrien@williamsoncentral.org](mailto:tvanstrien@williamsoncentral.org) con respecto a cualquier pregunta o inquietud relacionada con alimentación/nutrición.

Avisanos si tienes alguna alergia alimentaria. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambios. 2025