

# Preschool/CDC Central & Grant Menu

January 2025

Farm to School



ITEMS OF THE MONTH:  
**ORANGES & ORGANIC TANGERINES**

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees  
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

\*MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>OFFERED DAILY</b>				
BREAKFAST & LUNCH:				
Low-Fat White Milk				
<b>WINTER RECESS</b>				
<b>BREAKFAST</b> 6	<b>BREAKFAST</b> 7	<b>BREAKFAST</b> 8	<b>BREAKFAST</b> 9	<b>BREAKFAST</b> 10
<b>Cinnamon Toast Crunch</b> Applesauce Cup	<b>Muffin</b> Pineapple	<b>Cheerios</b> Peaches	<b>Bagel w/Cream Cheese</b> Mixed Fruit	<b>Blueberry Chex</b> Fresh Apple Slices
<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>
<b>Chicken Sandwich</b> Dried Cranberries Mixed Vegetables	<b>Bean &amp; Cheese Burrito</b> Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots★	<b>Chicken Nuggets</b> Fresh Banana Potato Rounds	<b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> Farm to School Cara Cara Oranges★ Shredded Lettuce★	<b>Cheese Pizza</b> Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens★
<b>BREAKFAST</b> 13	<b>BREAKFAST</b> 14	<b>BREAKFAST</b> 15	<b>BREAKFAST</b> 16	<b>BREAKFAST</b> 17
<b>Cinnamon Toast Crunch</b> Applesauce Cup	<b>Muffin</b> Pineapple	<b>Cheerios</b> Peaches	<b>Bagel w/Cream Cheese</b> Mixed Fruit	<b>Blueberry Chex</b> Fresh Apple Slices
<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>
<b>Chicken Tenders</b> Dried Cranberries Fresh Baby Carrots★	<b>Chicken Sandwich</b> Fresh Orange Wedges★ Potato Rounds	<b>Teriyaki Meatballs w/Rice</b> Fresh Banana Mixed Vegetables	<b>Hamburger</b> Farm to School Organic Tangerines★ Shredded Lettuce★	<b>Cheese Pizza</b> Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens★
20	<b>BREAKFAST</b> 21	<b>BREAKFAST</b> 22	<b>BREAKFAST</b> 23	<b>BREAKFAST</b> 24
<b>Dr. Martin Luther King Jr. Day</b> No School	<b>Cheerios</b> Pineapple	<b>Muffin</b> Peaches	<b>Bagel w/Cream Cheese</b> Mixed Fruit	<b>Blueberry Chex</b> Fresh Apple Slices
	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>
	<b>Bean &amp; Cheese Burrito</b> Farm to School Blood Oranges★ Fresh Baby Carrots★	<b>Chicken Nuggets</b> Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> Fresh Banana Shredded Lettuce★	<b>Cheese Pizza</b> Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens★
<b>BREAKFAST</b> 27	<b>BREAKFAST</b> 28	<b>BREAKFAST</b> 29	<b>BREAKFAST</b> 30	<b>BREAKFAST</b> 31
<b>Cinnamon Toast Crunch</b> Applesauce Cup	<b>Muffin</b> Pineapple	<b>Cheerios</b> Peaches	<b>Bagel w/Cream Cheese</b> Mixed Fruit	<b>Blueberry Chex</b> Fresh Apple Slices
<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>	<b>LUNCH</b>
<b>Chicken Tenders</b> Dried Cranberries Fresh Baby Carrots★	<b>Chicken Sandwich</b> Fresh Orange Wedges★ Potato Rounds	<b>Teriyaki Meatballs w/Rice</b> Fresh Banana Mixed Vegetables	<b>Hamburger</b> Farm to School Organic Tangerines★ Shredded Lettuce★	<b>Cheese Pizza</b> Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens★

# Preschool/CDC Central & Grant Menu

enero 2025

Farm to School



ARTICULOS DEL MES:  
**NARANJAS Y MANDARINAS ORGÁNICAS**

**Clave**

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Entradas vegetarianas
- Entradas veganos  
Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales
- NEW** Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ofrecido cada dia</b>				
DESAYUNO & ALMUERZO leche blanca baja en grasa				
DESAYUNO 6 <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana	DESAYUNO 7 <b>Mollete</b> Piña	DESAYUNO 8 <b>Cereal Cheerios</b> Duraznos	DESAYUNO 9 <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	DESAYUNO 10 <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
ALMUERZO <b>Sándwich de pollo</b> Arándanos rojos secos Verduras mixtas	ALMUERZO <b>Burrito de frijoles y queso</b> Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas★	ALMUERZO <b>Nuggets de pollo</b> Plátano fresco Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Sandwich de pavo y queso</b> <i>Naranjas de la granja a la escuela★</i> Lechuga rallada★	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de duranzo congelado Ensalada mixta★
DESAYUNO 13 <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana	DESAYUNO 14 <b>Mollete</b> Piña	DESAYUNO 15 <b>Cereal Cheerios</b> Duraznos	DESAYUNO 16 <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	DESAYUNO 17 <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
ALMUERZO <b>Tiras de pollo</b> Arándanos rojos secos Zanahorias frescas★	ALMUERZO <b>Sándwich de pollo</b> Gajos de naranja fresca★ Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Albóndigas Teriyaki con arroz integral</b> Plátano fresco Verduras mixtas	ALMUERZO <b>Hamburguesa</b> <i>Mandarinas orgánicas de la granja a la escuela★</i> Lechuga rallada★	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de fresas congeladas Ensalada mixta★
 Día de Dr. Martin Luther King Jr. No escuela	DESAYUNO 21 <b>Cereal Cheerios</b> Piña	DESAYUNO 22 <b>Mollete</b> Duraznos	DESAYUNO 23 <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	DESAYUNO 24 <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
	ALMUERZO <b>Burrito de frijoles y queso</b> <i>Naranjas de la granja a la escuela★</i> Zanahorias frescas★	ALMUERZO <b>Nuggets de pollo</b> Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Sandwich de pavo y queso</b> Plátano fresco Lechuga rallada★	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de duranzo congelado Ensalada mixta★
DESAYUNO 27 <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana	DESAYUNO 28 <b>Mollete</b> Piña	DESAYUNO 29 <b>Cereal Cheerios</b> Duraznos	DESAYUNO 30 <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	DESAYUNO 31 <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
ALMUERZO <b>Tiras de pollo</b> Arándanos rojos secos Zanahorias frescas★	ALMUERZO <b>Sándwich de pollo</b> Gajos de naranja fresca★ Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Albóndigas Teriyaki con arroz integral</b> Plátano fresco Verduras mixtas	ALMUERZO <b>Hamburguesa</b> <i>Mandarinas orgánicas de la granja a la escuela★</i> Lechuga rallada★	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de fresas congeladas Ensalada mixta★

1 2 3  
**RECESO DE INVIERNO**