

JANVIER 2025

Petit déjeuner pour les élèves du primaire



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Petit déjeuner classique

Saucisse de bœuf et bagel au fromage Céréales et craquelins Goldfish Grahams Yaourt Danimals et craquelins Goldfish Grahams	Burrito petit-déjeuner façon sud-ouest Céréales et craquelins Goldfish Grahams Yaourt Danimals et craquelins Goldfish Grahams	Bagel petit-déjeuner œuf et fromage Céréales et craquelins Goldfish Grahams Flocons d'avoine à faire tremper la nuit, aux pommes et au caramel	Sandwich-gaufre et saucisse de poulet Céréales et craquelins Goldfish Grahams Yaourt Danimals et craquelins Goldfish Grahams	Bâtonnets de pain perdu Céréales et craquelins Goldfish Grahams Yaourt Danimals et craquelins Goldfish Grahams
---	---	--	--	--

Sélections quotidiennes

6 Mini-crêpes aux confettis Eggo	7 Barre tendre fourrée « Cinnamon Toast Crunch »	8 Pain aux bananes	9 Petit pain à la cannelle Hadley Farms	10 Avoine aux bananes et pépites de chocolat
13 Mini pain perdu aux pépites de chocolat Eggo	14 Pain à la citrouille	15 Bouchées glacées du petit-déjeuner	16 Bagel fourré au fromage à la crème et aux fraises	17 Gaufre belge aux confettis
20 	21 Barre tendre fourrée « Cinnamon Toast Crunch »	22 Pain aux bananes	23 Petit pain à la cannelle Hadley Farms	24 Rondelle d'avoine aux bananes et pépites de chocolat
27 Pain perdu fait avec de la farine complète	28 Pain à la citrouille	29 Bouchées glacées du petit-déjeuner	30 Bagel fourré au fromage à la crème et aux fraises	31 

Fruits et boissons frais du jour

- Notre panier de fruits quotidien comprend des pommes, des oranges, des poires et des bananes.
- 100 % jus d'orange disponible tous les jours.
- Choisissez entre du lait blanc écrémé ou du lait sans lactose à 1 %.

*Pour consulter le menu actualisé, les informations sur les allergènes alimentaires et les apports nutritionnels, veuillez consulter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS
Chaque petit-déjeuner comprend une entrée, des fruits, du jus à 100 % et un choix de lait. • Le menu est susceptible de changer. • Cet établissement est prestataire de services respectant l'égalité des chances.*

JANVIER 2025

Déjeuner pour les élèves du primaire



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les favoris des étudiants

<p>Un crustable, fromage à effilocheur et bretzels Mini pogos à la dinde Pack énergétique au beurre de cacahuète végétalien</p>	<p>Boîte Bento de dinde Bouchées de poulet pané croustillant Ailes de poulets épicées désossées Travers de poulet MorningStar végétalien</p>	<p>Poulet grillé et salade de fruits Cheeseburger classique grillé au charbon de bois Sandwich croustillant végétalien sans poulet</p>	<p>Club sandwich à la dinde Sandwich au poulet croustillant Tyson Sandwich au poulet croustillant épicé Tyson Pâtes penne à la bolognaise végétaliennes</p>	<p>Un crustable, fromage à effilocheur et bretzels Pizza au fromage Pizza au pepperoni Pack énergétique au beurre de cacahuète végétalien</p>
---	--	--	---	---

Sélections quotidiennes

<p>6 Filets de poulet et mini gaufres au sirop d'érable Haricots cuits à la sauce BBQ Slush Sunbelievable de VegBlend Coupe de compote de pommes fraîche Raisins secs Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>7 Taco moelleux au bœuf et au fromage Maïs doux doré Jus juteux VegBlend Coupe de fraises Coupe de salade de fruits ZeeZees Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>8 Pilon de poulet Tyson et pain de maïs Salades mélangées et brocolis rôtis au four Fleurettes Coupe de pêches Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>9 Penne et poulet Alfredo avec petit pain Salade de légumes Raisins secs Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>10 Sandwich grillé au fromage Soupe crémeuse à la tomate Tranches de pommes fraîches Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>
<p>13 Poulet mandarin et riz Fleurettes de brocolis cuits à la vapeur Coupe de compote de pommes fraîche Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>14 Nachos au bœuf et au fromage Haricots noirs assaisonnés, à la mexicaine Coupe de fraises Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>15 Bâtonnet de mozzarella Soupe au poulet et aux nouilles maison Petits pois et champignons rôtis au four Coupe de salade de fruits ZeeZees Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>16 Spaghetti au chili de Cincy et petits biscuits salés Carottes glacées à l'orange douce Coupe de fruits rouges Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>17 Burrito aux haricots et au fromage Maïs doux doré Salade de pommes et de raisins Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>
<p>20 </p>	<p>21 Taco moelleux au bœuf et au fromage Maïs doux doré Coupe de compote de pommes fraîche Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>22 Pierogi et petit pain moelleux Petits pois et brocolis rôtis au four Coupe de pêches Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>23 Coney Cincy et craquelins aux huîtres Haricots verts façon cuisine du Sud Coupe de poires ZeeZees Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>24 Échantillon de fromage italien avec sauce marinara Salade de légumes Tranches de pommes fraîches Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>
<p>27 Filets de poulet et mini gaufres au sirop d'érable Croquettes de patates croustillantes et dorées Coupe de compote de pommes fraîche Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>28 Nachos au bœuf et au fromage Haricots noirs assaisonnés, à la mexicaine Coupe de fraises Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>29 Poulet et riz du général Tao Biscuit chinois et granité orange du dragon Brocolis et choux-fleurs rôtis au four Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>30 Spaghetti au chili de Cincy et petits biscuits salés Rondelles de carottes Coupe de fruits rouges Salade d'accompagnement fraîche du jardin</p>	<p>31 </p>

Fruits et boissons frais du jour

tous les jours

- Préparez une salade dans notre bar du jardin « de la ferme à l'école » ou choisissez une salade d'accompagnement fraîche du jardin.
- Notre panier de fruits quotidien comprend des pommes, des oranges, des poires et des bananes.
 - Restez hydraté avec de l'eau infusée aux fruits dans nos stations d'hydratation.
- Choisissez entre du lait blanc écrémé, du lait au chocolat écrémé ou du lait sans lactose à 1 %.
 - Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et un choix de lait.



Récolte de la semaine

- 6-10 janvier : Kiwi et épinards
- 13-17 janvier : Prunes et champignons
- 20-24 janvier : Morceaux d'ananas et céleri
- 27-31 janvier : Clémentines et chou-fleur

Le menu est sujet à changement. • Cette institution est un fournisseur garantissant l'égalité des chances. • Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS

JANVIER 2025

Petit déjeuner pour les élèves du secondaire



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Petit déjeuner classique

- Produits laitiers et protéines : Yaourt et fromage à ficelle
- Céréales : Assortiment de pains pour le petit-déjeuner, de pâtisseries et de bols de céréales

6 Saucisse de bœuf et bagel au fromage Coupe de poires ZeeZees	7 Saucisse de poulet & Gaufre farcie au fromage Coupe de salade de fruits ZeeZees	8 Bagel petit-déjeuner œuf et fromage Raisins secs	9 Sandwich-gaufre et saucisse de poulet Coupe de pêches ZeeZees	10 Bâtonnets de pain perdu
13 Saucisse de bœuf et bagel au fromage	14 Saucisse de poulet & Gaufre farcie au fromage	15 Bagel petit-déjeuner œuf et fromage	16 Sandwich-gaufre et saucisse de poulet	17 Bâtonnets de pain perdu
20 	21 Saucisse de poulet & Gaufre farcie au fromage	22 Bagel petit-déjeuner œuf et fromage	23 Sandwich-gaufre et saucisse de poulet	24 Bâtonnets de pain perdu
27 Saucisse de bœuf et bagel au fromage	28 Saucisse de poulet & Gaufre farcie au fromage	29 Bagel petit-déjeuner œuf et fromage	30 Sandwich-gaufre et saucisse de poulet	31 



Fruits et boissons frais du jour

- Notre panier de fruits quotidien comprend des pommes, des oranges, des poires et des bananes.
 - 100 % jus d'orange disponible tous les jours.
- Choisissez entre du lait blanc écrémé, du lait au chocolat écrémé ou du lait sans lactose à 1 %.



Moka du matin, le mercredi

Étudiants, profitez d'un régal en milieu de semaine : Moka Latte GRATUIT lorsque vous choisissez le petit déjeuner complet, tous les mercredis !




Pour consulter le menu actualisé, les informations sur les allergènes alimentaires et les apports nutritionnels, veuillez consulter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS
Chaque petit-déjeuner comprend une entrée, des fruits, du jus à 100 % et un choix de lait. • Le menu est susceptible de changer. • Cet établissement est prestataire de services respectant l'égalité des chances.

JANVIER 2025

Déjeuner pour les élèves du secondaire



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DeliFresh				
Salade de poitrine de dinde et pain plat Double Uncrustables de Smucker's	Entrée BLT, salade et pain plat Parfait au citron et aux fraises	Entrée de salade Cobb et pain plat Club Sub Sand	Entrée de poulet Buffalo, salade et pain plat Double Smucker's Uncru	Poulet grillé, salade de fruits et pain plat Wrap au poulet Buffalo
Favoris au poulet				
Sandwich au poulet croustillant épicé Tyson	Ailes de poulets épicées désossées et mini gaufres	Ailes de poulets et pain de maïs	Tenders de poulet et mini gaufres	Sandwich au poulet Rich-Fil-Yay
Créations sur mesure				
Pizza au pepperoni Big Daddy Pizza au fromage Big Daddy	Préparez votre propre burrito Nachos au bœuf et au fromage	Cheeseburger classique grillé au charbon de bois Burger cowboy	Bar de chili à la Cincy : 3-Façons ou Fromage Coney avec des craquelins aux huîtres	Pizza au fromage Big Daddy Pizza suprême de Big Daddy
Options végétaliennes				
Salade méditerranéenne et pain plat	Burrito Fiesta aux haricots noirs	Sandwich croustillant végétalien sans poulet	Pâtes et rouleaux de spaghetti bolognaise végétaliens	Nuggets et rouleaux végétaliens sans poulet
6	7	8	9	10
Poulet Teriyaki et riz brun	Cheesesteak de Philadelphie	Burrito épicé au bœuf et aux haricots rouges	Pizza au fromage à pâte épaisse	Kielbasa sur pain bretzel
13	14	15	16	17
Poulet à la mandarine et riz brun	Penne et poulet Alfredo avec gressins	Échantillon de fromage italien avec sauce marinara	Pizza au pepperoni et viande de bœuf à pâte épaisse	Trempelette de poulet Buffalo et chips Tostito
20	21	22	23	24
	Cheesesteak de Philadelphie	Burrito épicé au bœuf et aux haricots rouges	Pizza au fromage à pâte épaisse	Kielbasa sur pain bretzel
27	28	29	30	31
Poulet à la mandarine et riz brun	Penne et poulet Alfredo avec gressins	Échantillon de fromage italien avec sauce marinara	Pizza au pepperoni et viande de bœuf à pâte épaisse	
Fruits et légumes				
Coupe de compote de pommes fraîche Jus de fruits juteux Granité au jus de fruits Razz-A-Dazzle Cool Tropics Frites de pommes de terre croustillantes Fleurettes de brocolis cuits à la vapeur	Coupe de fraises Jus de fruits juteux Haricots noirs assaisonnés, à la mexicaine	Coupe de pêches Granité pêches et mangues Cool Tropics Haricots verts façon cuisine du Sud Céleris croustillants	Coupe de fruits rouges Jus de fruits juteux Maïs doré Carottes glacées à l'orange douce	Tranches de pommes fraîches Jus de fruits juteux Granité aux myrtilles Cool Tropics Soupe crémeuse à la tomate Petits pois
Fruits et boissons frais du jour		Spécial à la carte		Récolte de la semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Préparez une salade dans notre bar du jardin « de la ferme à l'école ». • Notre panier de fruits comprend des pommes, des oranges, des poires et des bananes. • Profitez de jus d'orange 100 % pur et d'eau infusée aux fruits dans nos stations d'hydratation. • Choisissez entre du lait blanc écrémé, du lait au chocolat écrémé ou du lait sans lactose à 1 %. • Chaque déjeuner comprend une entrée, deux fruits, deux légumes et un choix de lait. 		 <p>Ajoutez un Smucker's PB&J Uncrustable à votre déjeuner pour seulement 1 \$ lorsque vous choisissez un déjeuner complet !</p>		<p>6-10 janvier : Kiwi et épinards 13-17 janvier : Prunes et champignons 20-24 janvier : Morceaux d'ananas et céleri 27-31 janvier : Clémentines et chou-fleur</p>

Le menu est sujet à changement. • Cette institution est un fournisseur garantissant l'égalité des chances. • Pour consulter le menu le plus récent, les allergènes alimentaires et les informations nutritionnelles, veuillez visiter schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS