

ENERO DE 2025

Desayuno de la escuela primaria



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Clásicos del desayuno

Bagel de salchicha de carne de res y queso Cereal y galletas integrales Goldfish Yogur Danimals y galletas integrales Goldfish	Burrito para desayuno estilo sureño Cereal y galletas integrales Goldfish Yogur Danimals y galletas integrales Goldfish	Bagel de desayuno con huevo y queso Cereal y galletas integrales Goldfish Avena remojada con manzana caramelizada	Sándwich de salchicha de pollo y wafle Cereal y galletas integrales Goldfish Yogur Danimals y galletas integrales Goldfish	Barritas de tostada francesa Cereal y galletas integrales Goldfish Yogur Danimals y galletas integrales Goldfish
--	---	---	--	--

Selección diaria

6 Minipanquecas Eggo con confeti	7 Bocadillo relleno Cinnamon Toast Crunch	8 Pan de banana	9 Rollo de canela Hadley Farms	10 Avena con banana y chispas de chocolate
13 Minitostada francesa con chispas de chocolate Eggo	14 Pan de calabaza	15 Bocados para desayuno con glaseado	16 Bagel relleno de queso crema y fresa	17 Wafle belga con confeti
20  CERRADA	21 Bocadillo relleno Cinnamon Toast Crunch	22 Pan de banana	23 Rollo de canela Hadley Farms	24 Galleta de avena, banana y chispas de chocolate
27 Tostada francesa Grahams	28 Pan de calabaza	29 Bocados para desayuno con glaseado	30 Bagel relleno de queso crema y fresa	31  CERRADA

Bebidas y frutas frescas diarias

- Nuestra canasta de frutas diaria incluye manzanas, naranjas, peras y bananas.
 - Jugo de naranja 100 % natural disponible todos los días.
 - Opción de leche blanca descremada o deslactosada 1 %.

Para ver el menú más actual, los alimentos alérgenos y la información nutricional, visite schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.

Cada desayuno incluye una comida principal, fruta, jugo 100 % natural y una opción de leche. • El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

ENERO DE 2025

Almuerzo de la escuela primaria



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Los favoritos de los estudiantes

Sándwich Uncrustables, queso en hebras y pretzels
Miniperritos calientes de pavo con rebozado de maíz
Mantequilla vegana de cacahuete Power Pack

Bandeja variada con pavo
Bocados crocantes de pollo rebozado
Alitas deshuesadas picantes de pollo
Tiras veganas sin pollo MorningStar

Pollo asado y ensalada de frutas
Hamburguesa asada con queso clásica
Sándwich vegano crocante sin pollo

Sándwich club de pavo
Sándwich de pollo crocante Tyson
Sándwich de pollo crocante y picante Tyson
Pasta penne con salsa bolognesa vegana

Sándwich Uncrustables, queso en hebras y pretzels
Pizza de queso
Pizza de peperoni
Mantequilla vegana de cacahuete Power Pack

Selección diaria

6
Tiras de pollo y miniwafle con jarabe de arce
Frijoles asados con salsa barbacoa
Bebida helada VeBlend Sunbelievable
Vaso con puré de manzana frío
Pasas de uva
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

7
Taco de carne de res y queso
Maíz amarillo dulce
Mezcla con jugo de vegetales Juicy Juice
Vaso con fresas
Vaso con mezcla de frutas ZeeZees
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

8
Muslo de pollo Tyson y pan de maíz
Ensalada de verdes y
Ramilletes de brócoli asados al horno
Vaso con melocotones
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

9
Pasta penne con salsa Alfredo, pollo y panecillo
Variedad de vegetales
Pasas de uva
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

10
Sándwich tostado con queso fundido
Sopa crema de tomate
Rodajas de manzana fresca
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

13
Arroz y pollo mandarín
Cabezuelas de brócoli al vapor
Vaso con puré de manzana frío
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

14
Nachos con carne de res y queso
Frijoles negros condimentados estilo mexicano
Vaso con fresas
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

15
Palitos de muzzarella empanados
Sopa casera de fideos y pollo
Hongos horneados y guisantes
Vaso con mezcla de frutas ZeeZees
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

16
Espagueti con chili Cincinnati y galletas tipo ostra
Zanahorias glaseadas con naranja dulce
Vaso con mezcla de frutos rojos
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

17
Burrito de frijoles y queso
Maíz amarillo dulce
Ensalada de manzana y uva
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

20

CERRADA

21
Taco de carne de res y queso
Maíz amarillo dulce
Vaso con puré de manzana frío
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

22
Pierogi con panecillo blando
Brócoli horneado y guisantes
Vaso con melocotones
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

23
Perro caliente tipo Coney con chili Cincinnati y galletas tipo ostra
Guisantes cocidos al estilo sureño
Vaso con peras ZeeZees
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

24
Variedad de comidas italianas con salsa marinara y queso
Variedad de vegetales
Rodajas de manzana fresca
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

27
Tiras de pollo y miniwafle con jarabe de arce
Bolas de patatas fritas crujientes
Vaso con puré de manzana frío
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

28
Nachos con carne de res y queso
Frijoles negros condimentados estilo mexicano
Vaso con fresas
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

29
Arroz y pollo estilo General Tso
Galleta de la fortuna y bebida helada de pitahaya
Brócoli y coliflor horneado
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

30
Espagueti con chili Cincinnati y galletas tipo ostra
Rodajas de zanahoria
Vaso con mezcla de frutos rojos
Ensalada jardinera fresca de acompañamiento

31

CERRADA

Bebidas y frutas frescas diarias

- Arma tu ensalada en nuestra cantina que ofrece frutas y verduras directo desde la huerta, o elige una de nuestras ensaladas jardineras frescas de acompañamiento.
 - Nuestra canasta de frutas diaria incluye manzanas, naranjas, peras y bananas.
 - Mantente hidratado con agua saborizada con frutas en nuestros puestos de hidratación.
 - Opción de leche blanca descremada, leche descremada con chocolate o deslactosada 1 %.
- Cada almuerzo incluye una comida principal, dos frutas, dos vegetales y una opción de leche a elección.



Cosecha de la semana

6-10 de enero: Kiwi y espinaca
13-17 de enero: Ciruelas y hongos
20-24 de enero: Trozos de piña y apio
27-31 de enero: Mandarinas clementinas y coliflor

El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades. • Para ver el menú actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visita schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.

ENERO DE 2025

Desayuno de la escuela secundaria



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNES

MARTES


MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Clásicos del desayuno

- Lácteos y proteínas: Queso en hebras y yogur
- Cereales: Variedad de panes, masas y tazones de cereales

6 Bagel de salchicha de carne de res y queso Vaso con peras ZeeZees	7 Salchicha de pollo y waffle de queso Vaso con mezcla de frutas ZeeZees	8 Bagel de desayuno con huevo y queso Pasas de uva	9 Sándwich de salchicha de pollo y waffle Vaso con melocotones ZeeZees	10 Barritas de tostada francesa
13 Bagel de salchicha de carne de res y queso	14 Salchicha de pollo y waffle de queso	15 Bagel de desayuno con huevo y queso	16 Sándwich de salchicha de pollo y waffle	17 Barritas de tostada francesa
20  CERRADA	21 Salchicha de pollo y waffle de queso	22 Bagel de desayuno con huevo y queso	23 Sándwich de salchicha de pollo y waffle	24 Barritas de tostada francesa
27 Bagel de salchicha de carne de res y queso	28 Salchicha de pollo y waffle de queso	29 Bagel de desayuno con huevo y queso	30 Sándwich de salchicha de pollo y waffle	31  CERRADA



Bebidas y frutas frescas diarias

- Nuestra canasta de frutas diaria incluye manzanas, naranjas, peras y bananas.
- Jugo de naranja 100 % natural disponible todos los días.
- Opción de leche blanca descremada, leche descremada con chocolate o deslactosada 1 %.



Miércoles de café moca

Estudiantes, ¡disfruten esta sorpresa de mitad de semana! ¡Café moca latte GRATIS cada miércoles si eliges el desayuno completo!




Para ver el menú más actual, los alimentos alérgenos y la información nutricional, visita schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.
Cada desayuno incluye una comida principal, fruta, jugo 100 % natural y una opción de leche. • El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

ENERO DE 2025

Almuerzo de la escuela secundaria



PREPARING STUDENTS
FOR LIFE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Comidas listas				
Ensalada de pechuga de pavo y pan plano Sándwich doble Smucker's Uncrustables	Ensalada de tocino, lechuga y tomate y pan plano Postre helado parfait de limón y fresa	Ensalada Cobb y pan plano Sándwich club	Ensalada de pollo estilo Buffalo y pan plano Uncrustables doble Smucker's	Pollo asado y ensalada de frutas con pan plano Rollo de pollo estilo Buffalo
Los favoritos de pollo				
Sándwich de pollo crocante y picante Tyson	Alitas deshuesadas picantes y miniwafles	Alitas de pollo y pan de maíz	Tiras de pollo y miniwafles	Sándwich de pollo Rich-Fil-Yay
Creaciones personalizadas				
Pizza de peperoni Big Daddy's Pizza de queso Big Daddy's	Prepara tu propio burrito Nachos con carne de res y queso	Hamburguesa asada con queso clásica Hamburguesa estilo vaquero	Barra de chili Cincinnati: 3-way o queso Perrito caliente tipo Coney con galletas tipo ostra	Pizza de queso Big Daddy's Pizza suprema Big Daddy's
Opciones veganas				
Ensalada mediterránea y pan plano	Burrito de frijoles negros Fiesta	Sándwich vegano crocante sin pollo	Espagueti con salsa bolognesa vegana y panecillo	Nuggets veganos sin pollo y panecillo
6	7	8	9	10
Pollo teriyaki y arroz integral	Sándwich de carne con queso estilo Philadelphia	Burrito de frijoles y carne de res picante	Pizza de queso de plato hondo	Salchicha Kielbasa sobre bollo de pretzel
13	14	15	16	17
Arroz integral y pollo mandarín	Pasta penne con salsa Alfredo, pollo y palitos de pan	Variedad de comidas italianas con salsa marinara y queso	Pizza de peperoni con carne de plato hondo	Salsa de pollo estilo Buffalo y nachos Tostitos
20	21	22	23	24
	Sándwich de carne con queso estilo Philadelphia	Burrito de frijoles y carne de res picante	Pizza de queso de plato hondo	Salchicha Kielbasa sobre bollo de pretzel
27	28	29	30	31
Arroz integral y pollo mandarín	Pasta penne con salsa Alfredo, pollo y palitos de pan	Variedad de comidas italianas con salsa marinara y queso	Pizza de peperoni con carne de plato hondo	
Frutas y vegetales				
Vaso con puré de manzana frío Ponche de frutas Juicy Juice Bebida helada cítrica de frambuesa Cool Tropics Papas fritas crocantes con corte ondulado Cabezuelas de brócoli al vapor	Vaso con fresas Ponche de frutas Juicy Juice Frijoles negros condimentados estilo mexicano	Vaso con melocotones Bebida helada de mango y melocotón Cool Tropics Guisantes cocidos al estilo sureño Apio crujiente	Vaso con mezcla de frutos rojos Ponche de frutas Juicy Juice Maíz dulce Zanahorias glaseadas con naranja dulce	Rodajas de manzana fresca Ponche de frutas Juicy Juice Bebida helada de frutos rojos Cool Tropics Sopa crema de tomate Guisantes
Bebidas y frutas frescas diarias		Menú a la carta	Cosecha de la semana	
<ul style="list-style-type: none"> Arma tu ensalada en nuestra cantina que ofrece frutas y verduras directo desde la huerta. <ul style="list-style-type: none"> Nuestra canasta de frutas diaria incluye manzanas, naranjas, peras y bananas. Disfruta del jugo de naranja 100 % natural y las aguas saborizadas con frutas en nuestros puestos de hidratación. <ul style="list-style-type: none"> Opción de leche blanca descremada, leche descremada con chocolate o deslactosada 1 %. Cada almuerzo incluye una comida principal, dos frutas, dos vegetales y una opción de leche a elección. 		 ¡Agrega un sándwich Smucker's Uncrustable de mantequilla de mani y jalea a tu almuerzo por solo \$1 cuando elijas el almuerzo completo!	6-10 de enero: Kiwi y espinaca 13-17 de enero: Ciruelas y hongos 20-24 de enero: Trozos de piña y apio 27-31 de enero: Mandarinas clementinas y coliflor	

El menú está sujeto a cambios. • Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades. • Para ver el menú actualizado, los alérgenos alimentarios y la información nutricional, visita schoolcafe.com/CINCINNATIPUBLICSCHOOLS.