

January

2025

Middle School Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
For more information on the menu items, such as allergens, visit SchoolCafe.com/MMSD			This institution is an equal opportunity provider.	
6 Hot Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Blueberries, Craisins Chickpeas, Baby Carrots	7 Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Three Cheese Calzone Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Applesauce Grape Tomatoes, Pickle Slices	8 Chicken Patty on a Bun with Fries Sriracha Honey Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Blueberries, Bananas Cauliflower, Broccoli	9 Penne and Meatballs Chicken Tenders and Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Mandarin Oranges Celery Sticks, Green Peas	10 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Blueberries, Bananas Corn, Baby Carrots
13 Corn Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Strawberries, Craisins Edamame, Grape Tomatoes	14 Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Cheesy Pull-Aparts Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Applesauce Grape Tomatoes, Pickles	15 Chicken Patty on a Bun with Fries Sweet BBQ Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Strawberries, Bananas Cauliflower, Zucchini	16 Orange Chicken Lo Mein Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Blueberries Mandarin Oranges Broccoli, Celery Sticks	17 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Green Chile Quesadilla Strawberries, Bananas Peas, Grape Tomatoes
20 NO SCHOOL	21 Meatloaf with Potatoes & Dinner Roll Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries, Applesauce Baby Carrots, Pickles	22 Chicken Patty on a Bun with Fries Buffalo Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Blueberries, Bananas Cauliflower, Grape Tomatoes	23 Chicken Alfredo Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Strawberries Mandarin Oranges Peas, Celery Sticks	24 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Green Chile Quesadilla Blueberries, Bananas Corn, Baby Carrots
27 NO SCHOOL	28 Taco Quesadilla Bites Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Blueberries Applesauce Carrots, Green Peas	29 Chicken Patty on a Bun with Fries Sweet Chili Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Strawberries, Bananas Corn, Celery Sticks	30 Chana Masala w/ Rice Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Blueberries Mandarin Oranges Broccoli, Cauliflower	31 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Strawberries Bananas Tomatoes, Zucchini

Milk
Offered Daily

- 1% Chocolate
- 1% White
- Skim White

Dressed Romaine Lettuce will be featured on the garden bar daily.

Even Dates: Ranch Salad Dressing with Shredded Cheddar and Croutons

Odd Dates: Caesar Salad Dressing with Parmesan Cheese and Croutons

Menú de almuerzo en las escuelas intermedias

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Para obtener más información acerca de los platillos en el menú, como los alérgenos, visite SchoolCafe.com/MMSD			Esta institución provee oportunidades equitativas.	
6 Perro caliente y croquetas de papa Pizza de queso Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Moras azules, Arándanos deshidratados Garbanzos, Mini zanahorias	7 Hamburguesa con queso y papas fritas Hamburguesa y papas fritas Calzone de tres quesos Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Puré de manzana Tomates uva, Rodajas de pepinillos encurtidos	8 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa y papas fritas Alitas de pollo con miel y salsa Siracha y papas fritas Ensalada estilo César con pollo Pizza de queso Moras azules, Plátanos Coliflor, Brócoli	9 Pasta penne con albóndigas Tiritas de pollo empanizado y Biscuit Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Naranjas mandarinas Palitos de apio, Chicharos	10 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa y papas fritas Pizza de pepperoni Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Moras azules, Plátanos, Maíz, Mini zanahorias
13 Salchichas recubiertas con harina de maíz y croquetas de papa Pizza de queso Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Fresas, Arándanos deshidratados Chicharos japoneses, Tomates uva	14 Hamburguesa con queso y papas fritas Hamburguesa y papas fritas Pan relleno de queso para desgajar Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Puré de manzana, Tomates uva, Pepinillos encurtidos	15 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa con papas fritas Alitas de pollo con salsa dulce de barbacoa Ensalada estilo César con pollo Pizza de queso Fresas, Plátanos Coliflor, Calabacín	16 Fideos con pollo a la naranja Tiritas de pollo empanizado y Biscuit Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Moras azules, Naranjas mandarinas Brócoli, Palitos de apio	17 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa y papas fritas Pizza de pepperoni Ensalada estilo César con pollo Quesadilla de rajás Fresas, Plátanos, Chicharos, Tomates uva
20 NO HAY CLASES	21 Rollo de carne molida de res con papas y panecillo Hamburguesa con queso y papas fritas Hamburguesa y papas fritas Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas, Puré de manzana Mini zanahorias, Pepinillos encurtidos	22 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa y Papas fritas Alitas de pollo con salsa Búfalo Ensalada César con pollo Pizza de queso Moras azules, Plátanos, Coliflor, Tomates uva	23 Pasta con pollo en salsa Alfredo Tiritas de pollo empanizado y Biscuit Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Fresas Naranjas mandarinas Chicharos, Palitos de apio	24 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa y Papas fritas Pizza de pepperoni Ensalada estilo César con pollo Quesadilla de rajás Moras azules, Plátanos, Maíz, Mini zanahorias
27 NO HAY CLASES	28 Mini quesadillas con carne de molida de res Hamburguesa con queso y papas fritas Hamburguesa y papas fritas Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Moras azules Puré de manzana Mini zanahorias	29 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa con papas fritas Alitas de pollo con salsa dulce estilo tailandés Ensalada estilo César con pollo Pizza de queso Fresas Plátanos Maíz Palitos de apio	30 Garbanzos guisados con una mezcla de especias servidos sobre arroz Tiritas de pollo empanizado y Biscuit Ensalada de pollo estilo Búfalo Palitos de pan rellenos de queso estilo Bosco Moras azules Naranjas mandarinas Brócoli, Coliflor	31 Medallón de pollo empanado en pan de hamburguesa y papas fritas Pizza de pepperoni Ensalada estilo César con pollo Burrito de frijol y queso Fresas, Plátanos Tomates uva, Calabacín

Leche

Disponible diariamente

1% de grasa con chocolate

1% de grasa Sola

Descremada Sola

Se ofrecerá lechuga romana ligeramente aderezada en el mostrador de productos frescos de la huerta.
Fechas pares: Aderezo para ensaladas estilo Ranch con queso cheddar rallado y trocitos de pan tostado
Fechas impares: Aderezo para ensaladas estilo César con queso parmesano y trocitos de pan tostado

Lub Ib Hlis

2025

Tsev Kawm Phaj Nrab Daim Ntawv Qhia Zaub Mov

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Rau ntsiab lus ntau ntxiv txog cov khoom noj ntawm daim ntawv qhia zaub mov, xws li yam noj phiv ua fab, mus saib tau ntawm SchoolCafe.com/MMSD			Lub tsev kawm txuj nov yog ib qho chaw muab fww tсам muaj vaj huam sib luag.	
6 Hot Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Blueberries, Craisins Noob Chickpeas Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos	7 Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Three Cheese Calzone Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Apple Zom Txiv Lws Suav Me Dib Qaub Ua Nplais	8 Chicken Patty on a Bun with Fries Sriracha Honey Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Blueberries Txiv Tsawb Zaub Paj Dawb Zaub Broccoli	9 Penne and Meatballs Chicken Tenders and Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Kab Ntxwv Mandarin Celery Sticks Noob Taum Mog	10 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Blueberries Txiv Tsawb, Pob Kws Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos
13 Corn Dog & Tater Tots Cheese Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Pos Nphuab, Craisins Edamame Txiv Lws Suav Me	14 Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Cheesy Pull-Aparts Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Apple Zom Txiv Lws Suav Me Dib Qaub	15 Chicken Patty on a Bun with Fries Sweet BBQ Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Pos Nphuab Txiv Tsawb Zaub Paj Dawb, Zucchini	16 Orange Chicken Lo Mein Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Blueberries Txiv Kab Ntxwv Mandarin Zaub Broccoli Celery Sticks	17 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Green Chile Quesadilla Txiv Pos Nphuab Txiv Tsawb Noob Taum Txiv Lws Suav Me
20 TSIS MUAJ KAWM NTAWV	21 Meatloaf with Potatoes & Dinner Roll Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Apple Zom Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos Dib Qaub	22 Chicken Patty on a Bun with Fries Buffalo Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Blueberries Txiv Tsawb Zaub Paj Dawb Txiv Lws Suav Me	23 Chicken Alfredo Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Pos Nphuab Txiv Kab Ntxwv Mandarin Noob Taum Celery Sticks	24 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Green Chile Quesadilla Txiv Blueberries Txiv Tsawb, Pob Kws Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos
27 TSIS MUAJ KAWM NTAWV	28 Taco Quesadilla Bites Cheeseburger & Fries Hamburger & Fries Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Blueberries Txiv Apple Zom Zaub Ntug Hauv Paus Daj Mos Noob Taum Mog	29 Chicken Patty on a Bun with Fries Sweet Chili Chicken Wings Chicken Caesar Salad Cheese Pizza Txiv Pos Nphuab Txiv Tsawb Pob Kws Celery Sticks	30 Chana Masala w/ Rice Chicken Tenders & Biscuit Buffalo Chicken Salad Bosco Sticks Txiv Blueberries Txiv Kab Ntxwv Mandarin Zaub Broccoli Zaub Paj Dawb	31 Chicken Patty on a Bun with Fries Pepperoni Pizza Chicken Caesar Salad Bean & Cheese Burrito Txiv Pos Nphuab Txiv Tsawb Txiv Lws Suav Me Zucchini

Muaj Mis Nyuj
Txhua Hnub

Mis Nyuj Chocolate 1%

Mis Nyuj Dawb 1%

Mis Nyuj Dawb Tsis Muaj
Roj

Muaj xam lav ua nrog zaub romaine nyob ntawm qhov chaw nqa zaub noj txhua hnub.
Cov Hnub Khub: Kua Rau Xam Lav Ranch nrog Shredded Cheddar thiab Croutons
Cov Hnub Khib: Kua Rau Xam Lav Ranch nrog Parmesan Cheese thiab Croutons