Bienvenido a Nuestro Almuerzo

1/1/2025 - 1/3/2025

MONON
ra el ano escola
udiantes pued
NIARZO SINI CO

#### Martes

#### **Miércoles**

#### Jueves

#### **Viernes**



Para el ano escolar 24-25, todos los estudiantes pueden ecibir desayuno y almuerzo SIN COSTO cada dia escolar.

Complete un formula rio de ingresos del hogar para ayudar a respaldar el programa de comidas gratuitas.



Palitos de pan
Rellenos de Queso
palitos de pan al horno
rellenos con queso
derretido
Salsa de Tomates

Pepperoni Quesadilla queso de derretida con pepperoni doblada adentro de una tortilla de grano horneada



Rodajas de Pepinos Manzana Fresca Pera Frescas

Frijoles Verdes

Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada Fresca De Jardin Naranja Fresca Puré de Manzana



Sánguche de Pechuga de Pavo pechuga de pavo en rodajas finas Yogur de Parfait con Fruta y Granola Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola





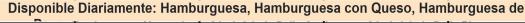
Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo pechuga de pollo marinado en una salsa de buffalo con lechuga y tomate en un wrap Wrap de Pollo Caesar ensalada de caesar con pollo crujiente en una tortilla

### Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pan Tostado con Queso Meltdown Café sánguche a la parrilla con queso

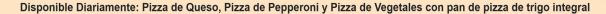
Sándwich de Pollo Crujiente crujiente pollo empanado en un bollo





Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella

Pizza con Brócoli pizza de queso cubierta con brócoli





Nachos a la Grande chips de tortillas cubiertas con carne de res estilo mexi y salsa de queso Quesadilla De Pollo tortilla de harina rellena con jugoso pollo a la parrilla y queso derretido

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a traves de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior WHITSONS











Bienvenido a Nuestro Almuerzo

1/6/2025 - 1/10/2025

•	170	7	Ward.	1
1	ME	W.	ESS	
	M	DN		4
1	u	n	e	Š.
	1.13			
	1.1	-	-1 -	

#### **Martes**

#### **Miércoles**

#### Jueves

#### **Viernes**



Palitos de Queso Mozzarella crujientes palitos de mozzarella ideal para moiar en nuestra salsa

Tostadas Francesas Rebanadas de pan cubiertas con una masa de huevo, con canela y vainilla 🕜 🤔 Con Salchicha de Salsa de Tomates Pavo

Barra nacho Nachos a la Grande o Nachos de Pollo BBQ 🤔

Pollo con Salsa Barbacoa palomitas de pollo glaseado con salsa de barbacoa Pan Francés

Pechuga de Pollo al Horno Pechuga De Pollo al Horno Pan Francés



Brócoli Cocido Al Vapor Pera Frescas Puré de Manzana

Bolitas de Papas rondas de patatas cruiientes al hornadas a la perfección Rodajas de Pepinos Banana Fresca

y Almíbar

Frijoles Ensalada Cesar Narania Fresca Pera Frescas

Zanahorias Ensalada Fresca De Jardin Manzana Fresca Peras Cortadas

Maiz Ensalada Fresca De Jardin Naranja Fresca Durazno Picados



Ensalada Fresca Compañada Con Queso ensalada fresca acompañada con queso **7** 

Sándwich De Pavo Queso sándwich de queso con finas rodajas de pavo

Smoothie muy de la bava mezcla recién mezclada de bayas con yogur 🧖 Con Pretzel

Sándwich de Jamón y Queso sándwich de jamón y queso P

Sánguche de Pechuga de Pavo pechuga de pavo en rodaias finas



Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de hummus halal hummus cremoso extendido sobre una suave tortilla enrollada con una variedad de verduras crujientes

Wrap de Pollo Caesar ensalada de caesar con pollo crujiente en una tortilla 🤔

Sándwich de Ensalada de Atún ensalada de atún en pan fresco 🤔

Envoltura de garbanzos picante de búfalo garbanzos recién tostados recubiertos en salsa picante con lechuga, tomates y

Sándwich de Jamón y Queso sándwich de jamón y queso P



Pan Tostado con Queso Meltdown Café sánguche a la parrilla con queso 🕜

Barra de Hamburguesas NY Beef Burger hamburguesa en un pan recién tostado

NY Beef Burger hamburguesa en un pan recién tostado

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral

Hamburguesa con Queso hamburquesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa

Pan Tostado con Queso Meltdown Café sánguche a la parrilla con queso 🕜



Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de Bollo de Pizza bagel integral con salsa

de pizza y queso mozzarella 💎

Pizza De Peperoni pizza de queso cubierta con peperoni

pizza de pan francés pan francés cruiiente con salsa de tomate y queso fundido 🕜

Pizza de Albóndigas pedazo de pizza con abundante queso, topada con albóndigas de res

Pizza con Brócoli pizza de queso cubierta con brócoli 🕜



Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral Nachos y Queso

Tacos tacos con queso rollado de cheddar

Quesadilla de Queso queso derretido en una

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion

Tacos de Carne carne de vaca con queso fundido en un taco crujiente

Quesadilla de Queso



queso cremoso en capas sobre una cama de nachos 🕜

tortilla 🕜

queso derretido en una tortilla 🕜

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a traves de su dispositivo móvil.













Bienvenido a Nuestro Almuerzo

1/13/2025 - 1/17/2025



**Martes** 

**Miércoles** 

Jueves

**Viernes** 



Sánguche Tostado al Ajo con Mozzarella y **Tomate** sánguche de pan al ajo tostado relleno con queso mozzarella v tomate 🕜

Hamburguesa Ahumada hamburguesa en un bollo recién tostado con salsa de barbacoa 🤔

Macarrones con Queso Hecho en Casa pasta en salsa de queso, decorado con perejil 🕡

Tot Spot's Tater Tots de pollo al búfalo crocantes tater tots cubiertos con pollo búfalo y rociados con aderezo ranch y guarnición de cebollín

Alas de Pollo Alas de Pollo Alitas de Pollo ala **BBQ** Pan



Maíz con Mantequilla Naranja Fresca Puré de Manzana

Frijoles al Horno Rodajas de Pepinos Pera Frescas Durazno Picados

Frijoles Verdes Papas Fritas **Uvas Roias** Manzana Fresca

Brócoli Cocido Al Vapor Palitos de Apio Con Aderezo Rancho Fresas Fresca Durazno Picados

Zanahorias Palitos de Apio Manzana Fresca Naranja Fresca



Ensalada Fresca Compañada Con Queso ensalada fresca acompañada con queso **7** 

Ensalada Fresca Compañada Con Queso ensalada fresca acompañada con queso 

Sándwich Americano sándwich de carne y queso deli en rodajas finas P

Tazón de Arroz y Frijoles Fiesta Veggabol arroz al vapor sobre frijoles negros sazonados, maíz y salsa cubierto con lechuga

Yogur de Parfait con Fruta y Granola Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola 🤔 🚷



Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap vegano de hummus halal hummus cremoso extendido sobre una suave tortilla enrollada con una variedad de verduras crujientes

Wrap de Pollo Caesar ensalada de caesar con pollo crujiente en una tortilla 🤔

Sándwich de Ensalada de Atún ensalada de atún en pan fresco 🤔

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo pechuga de pollo marinado en una salsa de buffalo con lechuga y tomate en un wrap

Sándwich De Pavo Y Queso sándwich de queso con finas rodajas de pavo



Pan Tostado con Queso Meltdown Café sánguche a la parrilla con queso 🕜

NY Beef Burger hamburguesa en un pan recién tostado

Sándwich de Pollo Picante pollo picante

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral

Hamburguesa con Queso hamburquesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa

Sándwich de Pollo Crujiente crujiente pollo empanado en un bollo



sándwich de cruiiente

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de Pizza De Peperoni pizza de queso cubierta

Carne y queso



pizza de pan francés pan francés crujiente con salsa de tomate y queso fundido 🕜

Pizza de Albóndigas pedazo de pizza con abundante queso, topada con albóndigas de res

Bollo de Pizza bagel integral con salsa de pizza y queso mozzarella 🕜

con peperoni

Stromboli casero Carne picado y queso fundido envuelto en masa de pizza 🤔



Nachos y Queso queso cremoso en capas sobre una cama de nachos 🕜

Tacos tacos con queso rollado de cheddar

Nachos a la Grande chips de tortillas cubiertas con carne de res estilo mexi y salsa de queso 🤔

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral

Tacos de Carne carne de vaca con queso fundido en un taco crujiente

Quesadilla De Pollo tortilla de harina rellena con jugoso pollo a la parrilla y queso derretido

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a traves de su dispositivo móvil.













Bienvenido a Nuestro Almuerzo

1/20/2025 - 1/24/2025



Martes

**Miércoles** 

Jueves

**Viernes** 





Pollo de General Tso
pollo crujiente con brocoli
en una salsa e general
tso
Con Arroz Integral

Sándwich De Albóndigas Con Queso Parmesano albóndigas calientes en un rollo cubierto con salsa de tomate y queso mozzarella derretido Panqueques con Salchichas panqueques ligeros y esponjosos servidos con salchicha

Bolitas de Papas

rondas de patatas

Pepitas de Pollo nuggets de pollo empanizadas listas para untarlas en su salsa favorita Rollo Integral



Brócoli Cocido Al Vapor Rodajas de Pepinos Banana Fresca Arándanos Fresca Frijoles Verdes Ensalada Cesar Naranja Fresca Puré de Manzana

crujientes al hornadas a la perfección Ensalada Fresca De Jardin Manzana Fresca Peras Cortadas Camotes Fritas Rodajas de Pepinos Fresas Fresca Pera Frescas



Sándwich De Pavo Y Queso sándwich de queso con finas rodajas de pavo Tazón de tortilla de frijoles y tacos Veggabol frijoles sazonados sobre lechuga crujiente en un tazón de tortilla integral Sándwich de Jamón y Queso sándwich de jamón y queso Yogur de Parfait con Fruta y Granola Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola



cubierto con tomates,

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Wrap de Pollo Caesar ensalada de caesar con pollo crujiente en una tortilla Sándwich de Ensalada de Atún ensalada de atún en pan fresco

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo pechuga de pollo marinado en una salsa de buffalo con lechuga y tomate en un wrap

Tortilla Enrollada con Pollo Miel y Mostaza crujiente de pollo hamburguesa, lechuga y mostaza miel vestirse en una tortilla



Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral

NY Beef Burger Sándwich de Pollo Hamburguesa con Sándwich de Pollo

hamburguesa en un pan recién tostado Sándwich de Pollo Picante sándwich de crujiente pollo picante Hamburguesa con Queso hamburguesa a la parrilla con queso en un pan de hamburguesa Sándwich de Pollo Crujiente crujiente pollo empanado en un bollo



Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Pizza con Brócoli pizza de queso cubierta con brócoli

Bollo de Pizza
bagel integral con salsa
de pizza y queso
mozzarella

Pizza De Peperoni pizza de queso cubierta con peperoni

Pizza de Queso pizza de grano cubierta con una rica salsa de tomate y queso mozzarella derretido 😯



Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Tacos tacos con queso rollado de cheddar Nachos a la Grande chips de tortillas cubiertas con carne de res estilo mexi y salsa de queso Tacos de Carne carne de vaca con queso fundido en un taco crujiente Quesadilla De Pollo tortilla de harina rellena con jugoso pollo a la parrilla y queso derretido

Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion



Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a traves de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujetr
a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y
políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido
discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de
género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior WHITSONS











Bienvenido a Nuestro Almuerzo

1/27/2025 - 1/31/2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes		
World ***	Palitos de pan Rellenos de Queso palitos de pan al horno rellenos con queso derretido Salsa de Tomates	Sánguche Derretido de Francés de Hamburguesa una hamburguesa de res asada con cebollas con lechuga y tomate	SCHOOL CLOSED TODAY	Sándwich de Pollo Parmesano pan con pollo empanizado cubierto con queso derretido y salsa de tomate	Sanguche de Queso al Lejano Oeste Meltdown Café pan baguette francés con mostaza con miel, queso y salsa calentado a la plancha		
Healthy	Maíz con Mantequilla Ensalada de Garbanzos Manzana Fresca Pera Frescas	Papas Fritas papas crujientes horneadas a la perfección Tomates Cereza Manzana Fresca Peras Cortadas		Frijoles Verdes Tiras De Pimiento Rojo Uvas Rojas Manzana Fresca	Brócoli Cocido Al Vapor Rodajas de Pepinos Manzana Fresca Peras Cortadas		
Real Meals EXPRESS	Batido de Manzana y Canela 🤣	Ensalada de Pollo Asado con Panecillo pechuga de pollo asado, lechuga, zanahorías, tomates y pepinos servido con un panecillo		Sándwich Americano sándwich de carne y queso deli en rodajas finas	Ensalada de Pollo Asado con Panecillo pechuga de pollo asado, lechuga, zanahorías, tomates y pepinos servido con un panecillo		
	Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral						
Great SAMERICAN SAMWICH CO.	Wrap vegano de hummus halal hummus cremoso extendido sobre una suave tortilla enrollada con una variedad de verduras crujientes	Ensalada de Pollo		Pavo	Tortilla Enrollada con Pollo Miel y Mostaza crujiente de pollo hamburguesa, lechuga y mostaza miel vestirse en una tortilla		
		nible Diariamente: Opc	ion de carne, option d	le queso, pan de trigo	integral		
Miss RUBY'S	Pan Tostado con Queso Meltdown Café sánguche a la parrilla con queso 🚱	Sándwich de Pollo Crujiente crujiente pollo empanado en un bollo		Pan Tostado con Queso Meltdown Café sánguche a la parrilla con queso 🚱	Pollo Picante		
	Disponible	Diariamente: Hambi	urguesa, Hamburgue	esa con Queso, Ham	burguesa de		
acucina Cucina	pizza de pan francés pan francés crujiente con salsa de tomate y queso fundido	Pizza De Peperoni pizza de queso cubierta con peperoni		Pizza De Peperoni pizza de queso cubierta con peperoni	Pizza De Peperoni pizza de queso cubierta con peperoni		
	Disponible Diariam	l <mark>ente: Pizza de Queso, Piz</mark>	za de Pepperoni y Pizza d	l de Vegetales con pan de p	izza de trigo integral		
Coyote GRILL	Nachos y Queso queso cremoso en capas sobre una cama de nachos	Quesadilla De Pollo tortilla de harina rellena con jugoso pollo a la parrilla y queso derretido		Nachos y Queso queso cremoso en capas sobre una cama de nachos 🕜	Quesadilla De Pollo tortilla de harina rellena con jugoso pollo a la parrilla y queso derretido		
	Disponible Diariamente: Chips de Tortilla Crujientes, tortilla crocante o tortilla suave, Arroz a la Mexicana con opcion						

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menu desde cualquier lugar que se encuentre a traves de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, esxo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad edad o represalia por cualquier actividad anterior y un presentación sexual).









