



Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica únicamente a la primera comida.

Cualquier segunda comida tendrá un coste adicional.


¡Disfruta de tus comidas!

MENU

JANUARY

ALMUERZO UPK



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		No hay escuela Día de año nuevo. 		
Rotini con salsa de carne Palitos de pan con ajo Judías verdes sazonadas Leche al 1%	Nuggets de pollo Emoji de papas fritas Fruta Leche al 1%	Nachos supremos (carne para tacos, queso) Salsa y crema agria Palitos de pimienta arcoiris Leche al 1%	Pollo con palomitas de maíz Puré de papas Guisantes y zanahorias al vapor Frutas frescas variadas Leche al 1%	Pizza de queso Verduras frescas Frambuesa azul Taza de puré de manzana Leche al 1%
Jamón tostado y Croissant de queso Queso en tiras y pepino Leche al 1%	Pavo asado Puré de papas Muffin de maíz Peras tibias con canela Leche al 1%	Palitos de pan con queso y salsa marinara Bocaditos de brócoli empanizados Frutas frescas variadas Leche al 1%	Pollo a la naranja Arroz frito Zanahorias bebé Leche al 1%	Pizza de queso Verduras frescas Puré de manzana y fresa Taza, leche al 1%
No hay escuela 	Nuggets de pollo Emoji de papas fritas Verduras frescas Leche al 1%	Palitos de mozzarella Salsa marinara Verduras frescas Con Dip Leche al 1%	Tortellini Alfredo con Pollo Tostada texana con ajo Tomates uva frescos Leche al 1%	Pizza de queso Verduras frescas Frutas frescas variadas Leche al 1%
Hamburguesa con queso Papas fritas Ensalada de frutos rojos de invierno Leche al 1%	Palitos de pan con queso y salsa marinara Bocaditos de brócoli empanizados Fruta fresca Leche al 1%	No hay escuela Año Nuevo Lunar 	Nachos supremos (Carne para tacos, queso) Salsa y crema agria Maíz amarillo Leche al 1%	Pizza de queso Verduras frescas Puré de manzana, mango y melocotón Taza, Leche al 1%

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca baja en grasa.

