



Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica únicamente a la primera comida.  
Cualquier segunda comida tendrá un coste adicional.  
¡Disfruta de tus comidas!

# MENU

El plato de comida neoyorquina de este mes es de Newburg Egg (la tortilla está hecha por Kay Foods en Albany, Nueva York)

//////////  
**JANUARY**  
//////////

## 9-12 ALMUERZO



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		No hay escuela 		
Rotini con salsa de carne 6 Palitos de pan con ajo Judías verdes sazonadas Peras tibias con canela	Barra de papas al horno 7 (pollo desmenuzado, queso y tocino) Nudo de ajo Brócoli al vapor Salsa y crema agria	Plato de muestra (alitas de pollo y palitos de mozzarella) Papas fritas Verduras frescas con hummus	Wrap de pollo crujiente (simple, ranchera o búfalo) Patatas fritas al horno Ensalada de col cremosa Tomates uva frescos	Porción de pizza 3 (Queso o pepperoni) Vegetales mixtos al vapor Ensalada César
Tiras de pollo crujientes 13 con salsas variadas para untar Rotini con pesto y parmesano Palitos de pimienta arcoiris	Tazón de cerdo a la barbacoa 14 Arroz con piña y maíz Frijoles pintos vegetarianos Rodajas de pepino Ensalada de fruta <b>New Recipe!</b>	Po'boy de abadejo de Alaska 15 Sándwich Gajos de patata sazonados Verduras frescas con hummus Gajos de naranja fresca	Nachos supremos 9 Salsa y crema agria Guacamole, Aceitunas, Jalapeños Maíz callejero mexicano Puré de manzana, mango y melocotón	Porción de pizza 10 (Queso o pepperoni) Vegetales mixtos al vapor Ensalada de huerta
No hay escuela 20 	Exámenes de regentes 21 Sándwich de pavo Sándwich de jamón Ensalada Cesar	Exámenes de regentes 22 Sándwich de pavo Sándwich de jamón Ensalada Cesar Cosecha del Mes 	Barra de macarrones con queso y pollo estilo Buffalo 16 Tostada texana y brócoli Tomates uva frescos	Porción de pizza 17 (Queso o pepperoni) Vegetales mixtos al vapor Ensalada César
Sándwich de pollo crujiente 27 Papas fritas tipo waffle sazonadas Ensalada de tomate y pepino Barra de brownie de cacao	Teriyaki de piña 28 Pollo Rollo de huevo con arroz frito y verduras Verduras salteadas Zanahorias bebé	No hay escuela 29 	Exámenes de regentes 23 Sándwich de pavo Sándwich de jamón Ensalada Cesar	Exámenes de regentes 24 Sándwich de pavo Sándwich de jamón Ensalada Cesar
			Tortellini Alfredo con Pollo 30 Nudo de ajo Brócoli asado Tomates uva	Porción de pizza 31 (Queso o pepperoni) Vegetales mixtos al vapor Ensalada César

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.  
El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa. \_\_\_\_\_

