



Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica únicamente a la primera comida.

Cualquier segunda comida tendrá un coste adicional.




¡Disfruta de tus comidas!

# MENU

Los huevos locales de este mes son de Newburg Egg (la tortilla está hecha por Kay Foods en Albany, Nueva York)

JANUARY

## ALMUERZO K-8

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		No hay escuela Día de año nuevo 		
Rotini con salsa de carne Palitos de pan con ajo Judías verdes sazonadas Zanahorias bebé	Pollo y waffles Emoji de papas fritas 100% jugo de uva Taza de jarabe	Nachos supremos (carne para tacos, queso, frijoles vegetarianos)  Salsa y crema agria Maíz amarillo Palitos de pimienta arcoiris	Nuggets de pollo Puré de papas Guisantes y zanahorias al vapor Frutas frescas variadas	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Frambuesa azul Taza de puré de manzana
Jamón tostado y Croissant de queso  Sopa de tomate Galletas de pez dorado Queso en tiras y pepino	Pavo asado Puré de papas Muffin de maíz Peras tibias con canela	Palitos de pan con queso y salsa marinara Bocaditos de brócoli empanizados Verduras frescas con hummus Frutas frescas variadas	Macarrones con queso Vaso de yogur y granola Brócoli al vapor Pepinos y tomates Dip de hummus	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Frutas frescas variadas
No hay escuela 	Nuggets de pollo Emoji de papas fritas Judías verdes sazonadas Verduras frescas con hummus	Palitos de tostada francesa Tortilla de queso Papas fritas caseras Zumo de frutas Taza de jarabe	Pollo a la naranja Arroz frito y albóndigas Brócoli al vapor Zanahorias bebé	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Puré de manzana y fresa Taza
Hamburguesa con queso Papas fritas  Palitos de pimienta arcoiris Ensalada de frutos rojos de invierno	Palitos de pan con queso y salsa marinara Bocaditos de brócoli empanizados Verduras frescas con hummus Galleta con chispas de chocolate	No hay escuela Año Nuevo Lunar 	Tortellini Alfredo con Pollo  Tostada texana con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Tomates uva frescos	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Puré de manzana, mango y melocotón Taza

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa. \_\_\_\_\_

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.  
MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

In collaboration with  
**CAPITAL REGION**  
**BOCES**  
SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

