





















MENU

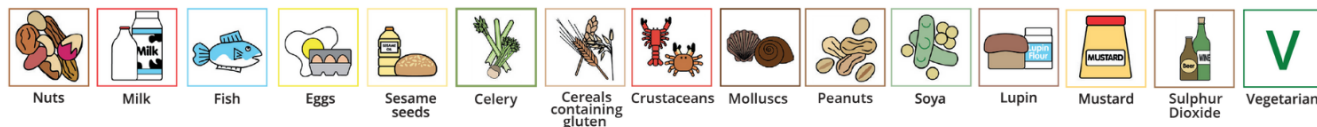


September, October, November, December 2024

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	October 7th November 4th December 2nd	October 8th November 5th December 3rd	<u>October 9th *</u> <u>November 6th*</u> <u>December 4th*</u>	September 12th October 10th November 7th* December 5th	September 13th October 11th November 8th* December 6th
1 st Choice	Linguine cooked with tomato sauce and chicken Ζυμαρικά μαγειρεμένα με κοτόπουλο και σάλτσα ντομάτας 	Beef burger topped with cheese and served with potatoes Μπιφτέκι απο βοδινό με τυρί σερβιρισμένο με πατάτες   	Marinated grilled chicken served with wheat pilaf and yogurt Κοτόπουλο στη σχάρα σερβιρισμένο με πουργούρι και γιαούρτι 	Grilled pork fillet with mushroom sauce and served with basmati Χοιρινά φιλέτσια στη σχάρα σερβιρισμένα με ρύζι και σάλτσα απο μανιτάρια   	Baked Fish filet served with potato croquettes and corn on the cob Ψάρι με φρυγανιά σερβιρισμένο με πατάτες και καλαμπόκι   
2 nd Choice	Chickpeas cooked with potatoes and spinach served with yogurt Ρεβίθια μαγειρεμένα με πατάτες και σπανάκι σερβιρισμένα με γιαούρτι 	Jacket potato topped with cheese and corn Πατάτα ψητή με γέμιση από τυρί και καλαμπόκι  	Peas cooked in tomato sauce with carrots and potatoes and served with yogurt Μπιζέλι μαγειρεμένο με πατάτες και καρότο 	Halloumi burger in a bun served with roast potatoes Μπιφτέκι από χαλούμι σε ψωμάκι σερβιρισμένο με πατάτες στο φούρνο   	Wrap filled with Falafel and hummus Τυλιχτό με Φαλαφελ και χούμους  
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Coleslaw salad Σαλάτα Coleslaw	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Greek Salad Ελληνική Σαλάτα	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.



















For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools. *=**No Lunch**



MENU

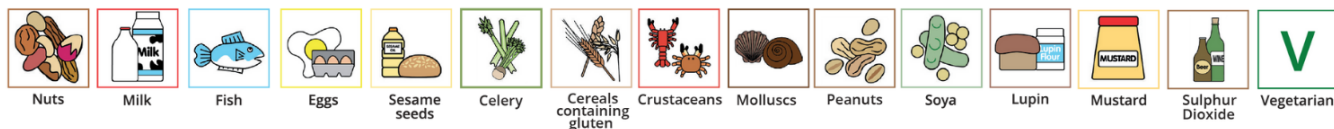


September, October, November, December 2024

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	September 16th October 14th November 11th December 9th	September 17th October 15th November 12th December 10th	<u>September 18th*</u> <u>October 16th *</u> <u>November 13th*</u> <u>December 11th*</u>	September 19th October 17th November 14th December 12th	September 20th October 18th November 15th December 13th
1 st Choice	Spaghetti bolognaise (mince beef) Ζυμαρικά μαγειρεμένα με βοδινό κιμά 	Grilled chicken served with orzo and grilled vegetables Κοτόπουλο στη σχάρα σερβιρισμένο με κριθαράκι και λαχανικά σχάρας 	Oven baked chicken nuggets served with pilaf rice Μπουκιές κοτόπουλο σερβιρισμένες με πιλάφι ρύζι   	Sweet and sour chicken served with basmati rice Μαριναρισμένο κοτόπουλο με σάλτσα και ρύζι   	Slow cooked pork with vegetables and served with rice Χοιρινό μαγειρεμένο με λαχανικά και σερβιρισμένο με ρύζι  
2 nd Choice	Beans cooked with potatoes and carrots Φασόλια μαγειρεμένα με πατάτες και καρότα 	Grilled vegetables topped with fetta cheese Λαχανικά στη σχάρα με φέτα  	Pumpkin patties served with pilaf rice Κολοκυθοκεφτέδες σερβιρισμένοι με πιλάφι ρύζι  	Vegetable burger in a bun served with rice Μπιφτέκι απο λαχανικά σερβιρισμένο με ρύζι  	Green beans cooked with carrots and potatoes Φασόλια μαγειρεμένο με καρότα και πατάτες 
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Village style salad Χωριάτικη σαλάτα		Rocket Salad Σαλάτα με ρόκα	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.

For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools.*=**No Lunch**



MENU

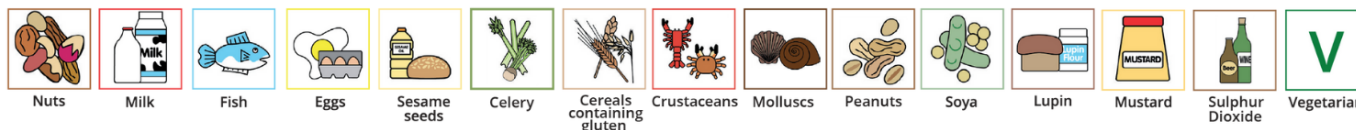


September, October, November, December 2024

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	September 23th October 21st November 18th December 16th	September 24th <u>October 22nd*</u> November 19th December 17th	September 25th* <u>October 23rd</u> November 20th * <u>December 18th*</u>	September 26th October 24th <u>November 21st*</u> December 19th	September 27th October 25th November 22nd December 20th
1 st Choice	Baked meatballs served with mashed potatoes and gravy sauce Χοιρινά κεφτεδάκια σερβιρισμένα με πατάτα πουρέ κα σάλτσα 	Chicken kebab in pitta bread served with potatoes and tzatziki Κοτόπουλο σούβλακι στη πίτα σερβιρισμένο με πατάτες και τζαντζίκι 	Baked Fish fillet served with rice and corn on the cob Ψάρι με φρυγανιά σερβιρισμένο με ρύζι και καλαμπόκι 	pasta bake with chicken and vegetables Ζυμαρικά μαγειρεμένα με φρέσκα κρέμα, κοτόπουλο και λαχανικά 	Beef Burritos served with rice and corn Τυλιχτό με βοδινό κιμά ,τυρι και σερβιρισμένο με ρύζι
2 nd Choice	Black eyed peas cooked with vegetables Λουβί μαγειρεμένο με λάχανα 	Halloumi in pitta bread served with potatoes Χαλούμι στη πίτα σερβιρισμένο με πατάτες 	Lentils cooked with rice Φακές μαγειρεμένες με ρύζι 	Wrap filled with Falafel and hummus Τυλιχτό με Φαλάφελ και χούμους 	Halloumi burger in a bun served with roast potatoes Μπιφτέκι από χαλούμι σε ψωμάκι σερβιρισμένο με πατάτες στο φούρνο
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Cabbage salad Σαλάτα με κραμπί	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Mexican style salad Σαλάτα <Μεξικάνικη>

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.

For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools. *=**No lunch**



MENU

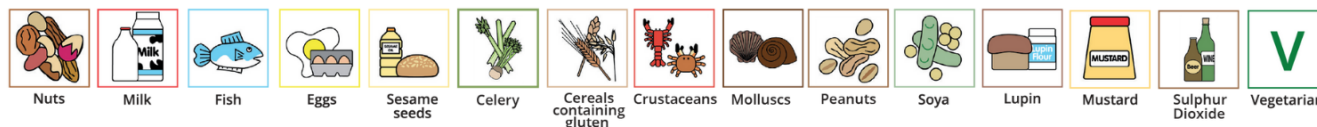


September, October, November, December 2024

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	September 30th October 7th, 28th* November 25th December 2nd	October 1st*, 29th November 26th December 3rd	October 2nd*, 30th November , 27th* December 4th*	October 3th , 31st* November 28th December 5th	October 4th November 1st, 29th December 6th
1 st Choice	Farfale alfredo with chicken and broccoli Ζυμαρικά μαγειρεμένα με κοτόπουλο και καλαμπόκι 	Roast chicken served with roast potatoes, steamed vegetables, and gravy sauce Κοτόπουλο στο φούρνο σερβιρισμένο με πατάτες και λαχανικά ατμού 	Meatloaf (pork) served with mash potatoes ,gravy and sweetcorn Ρολό απο χοιρινό κιμά σερβιρισμένο με πατάτα πουρέ και σάλτσα 	Marinated pork with soy sauce and served with noodles and vegetables Μαριναρισμένο χοιρινο σερβιρισμένο με <noodles> και λαχανικά 	Southern fried chicken served with potatoes and corn on the cob Κοτόπουλο του νότου σερβιρισμένο με πατάτες και καλαμπόκι
2 nd Choice	Green beans cooked with carrots and potatoes Φασολάκι μαγειρεμένο με καρότα και πατάτες 	Jacket potato topped with cheese and corn Πατάτα ψητή με γέμιση από τυρί και καλαμπόκι 	Peas cooked in tomato sauce with carrots and potatoes and served with yogurt Μπιζέλι μαγειρεμένο με πατάτες και καρότο 	Egg fried rice cooked with vegetables Ρύζι μαγειρεμένο με αυγά και λαχανικά 	Broccoli with cheese and cream served with rice Μπροκολο με τυρί και φρέσκα κρέμα σερβιρισμένο με ρύζι
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Coleslaw salad Σαλάτα Coleslaw

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.























For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools.*=**No lunch**



MENU

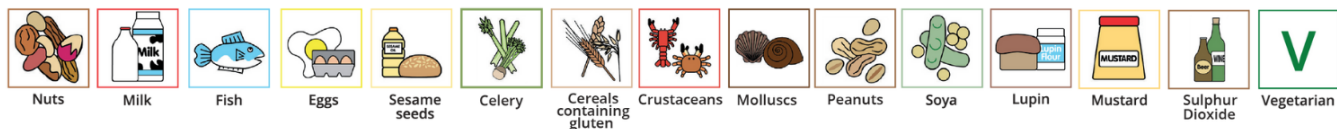


January, February, March, April, May, June

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	February 3rd <i>March 3rd*</i> , 31st May 12th	January 7th February 4th <i>March 4th*</i> <i>April 1st*</i> May 13th	<i>January 8th*</i> <i>February 5th*</i> <i>March 5th*</i> <i>April 2nd*</i> <i>May 14th*</i>	January 9th February 6th March 6th April 3rd May 15th	January 10th February 7th March 7th April 4th May 16th
1 st Choice	Tagliatelle cooked with tomato sauce and chicken Ζυμαρικά μαγειρεμένα με κοτόπουλο και σάλτσα ντομάτας  	Pulled pork served in a bun with potatoes Μαριναρισμένο Χοιρινό σε ψωμάκι σερβιρισμένο με πατατες    	Chicken strips served with orzo and yogurt Μπουκιές απο κοτοπούλο σερβιρισμένες με κριθαράκι και γιαούρτι   	Noodles cooked with chicken and vegetables «Noodles» μαγειρεμένα με κοτόπουλο και λαχανικά  	Grilled chicken served with wheat pilaf and yogurt Κοτόπουλο στη σχάρα σερβιρισμένο με πουργούρι και γιαούρτι  
2 nd Choice	Peas cooked in tomato sauce with carrots and potatoes and served with yogurt Μπιζέλι μαγειρεμένο με πατάτες και καρότο 	Jacket potato topped with cheese and corn Πατάτα ψητή με γέμιση από τυρί και καλαμπόκι  	Vegetable burger in a bun served with rice Μπιφτέκι απο λαχανικά σερβιρισμένο με ρύζι  	Egg fried rice cooked with vegetables Ρύζι μαγειρεμένο με αυγά και λαχανικά   	Black eyed peas cooked with vegetables Λουβί μαγειρεμένο με λάχανα 
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Coleslaw salad Σαλάτα Coleslaw	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.











For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools. ***=No lunch**



MENU

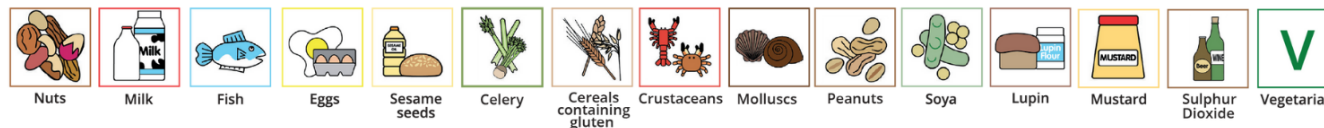


January, February, March, April, May, June











	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	January 13th February 10th March 10th April 7th May 19th	January 14th February 11th March 11th April 8th May 20th	<i>January 15th*</i> <i>February 12th*</i> <i>March 12th*</i> <i>April 9th*</i> <i>May 21st*</i>	January 16th February 13th March 13th April 10th May 22nd	January 17th February 14th March 14th <i>April 11th*</i> May 23rd
1 st Choice	Penne Carbonara (pasta cooked with fresh cream) Ζυμαρικά μαγειρεμένα με φρέσκα κρέμα 	Italian style meatballs served with rice and tomato sauce Χοιρινά κεφτεδάκια σερβιρισμένα με ρύζι και σάλτσα ντομάτας 	Pop corn chicken served with orzo Κοτόπουλο με νυφάδες καλαμποκιού σερβιρισμένο με κριθαράκι 	Roast pork served with roast potatoes and steamed vegetables Ρόστο χοιρινό σερβιρισμένο με πατάτες και λαχανικά ατμού 	Crispy sesame chicken in soy sauce and served with rice Μαριναρισμένο κοτόπουλο με σάλτσα και σερβιρισμένο με ρύζι 
2 nd Choice	Lentils cooked with rice Φακές μαγειρεμένες με ρύζι 	Wrap filled with Falafel and hummus Τυλιχτό με Φαλάφελ και χούμους 	Beans cooked with potatoes and carrots Φασόλια μαγειρεμένα με πατάτες και καρότα 	Grilled vegetables topped with fetta cheese Λαχανικά στη σχάρα με φέτα 	Green beans cooked with carrots and potatoes Φασολάκι μαγειρεμένο με καρότα και πατάτες 
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.

For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools. *=**No lunch**



January, February, March, April, May, June

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	January 20th February 17th March 17th April 28th May 26th	January 21st February 18th March 18th April 29th May 27th	January 22nd * February 19th* March 19th* April 30th* May 28th	January 23rd February 20th* March 20th May 1st* May 29th	January 24th February 21st* March 21st May 2nd May 30th
1 st Choice	Spaghetti bolognese (mince beef) Ζυμαρικά μαγειρεμένα με βοδινό κιμά 	Honey mustard chicken served with basmati rice Κοτόπουλο μαριναρισμένο με μέλι και μουστάρδα σερβιρισμένο με ρύζι 	Chicken burger in a bun served with potato croquettes Μπιφτέκι απο κοτόπουλο σερβιρισμένο σε ψωμάκι και πατάτες 	Pork kebab in pitta bread served with potatoes and yogurt Χοιρινό σουβλάκι στη πίτα σερβιρισμένο με πατάτες και γιαούρτι 	Southern fried chicken served with pilaf rice and corn on the cob Κοτόπουλο του νότου σερβιρισμένο με ρύζι και καλαμπόκι 
2 nd Choice	Halloumi burger served with pilaf rice Μπιφτέκι απο χαλλούμι σερβιρισμένο σε ψωμάκι και ρύζι 	Black eyed peas cooked with vegetables Λουβί μαγειρεμένο με λάχανα 	Peas cooked in tomato sauce with carrots and potatoes and served with yogurt Μπιζέλι μαγειρεμένο με πατάτες και καρότο 	Pumpkin patties served with pilaf rice Κολοκυθοκεφτέδες σερβιρισμένοι με πυλάφι ρύζι 	Broccoli with cheese and cream served with rice Μπρόκολο με τυρί και φρέσκα κρέμα σερβιρισμένο με ρύζι 
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.











For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools.*=**No lunch**



MENU



January, February, March, April, May, June

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	January 27th February 24th March 24th May 5th	January 28th February 25th <i>March 25th*</i> May 6th	<i>January 29th*</i> <i>February 26th*</i> <i>March 26th*</i> <i>May 7th*</i>	<i>January 30th*</i> February 27th March 27th May 8th	January 31st February 28th <i>March 28th*</i> May 9th
1 st Choice	Chicken enchiladas served with pilaf rice Τυλιχτό απο κοτόπουλο, τυρί και σάλτσα και σερβιρισμένο με ρύζι 	Pasta bake with chicken and vegetables Ζυμαρικά μαγειρεμένα με κοτόπουλο, φρέσκα κρέμα και λαχανικά 	Halloumi burger served with pilaf rice Μπιφτέκι απο χαλούμι σερβιρισμένο σε ψωμάκι και ρύζι 	Chicken schnitzel served with potato croquettes and steamed carrots Κοτόπουλο με φρυγανιά σερβιρισμένο με πατάτες και καρότα ατμού 	Marinated fillet of Salmon served with rice and steamed vegetables Μαριναρισμένο φιλέτο σολομού σερβιρισμένο με ρύζι και λαχανικά ατμού 
2 nd Choice	Green beans cooked with carrots and potatoes Φασολάκι μαγειρεμένο με καρότα και πατάτες 	Jacket potato topped with cheese and corn Πατάτα ψητή με γέμιση από τυρί και καλαμπόκι 	Pilaf rice cooked with fresh vegetables Ρύζι μαγειρεμένο με φρέσκα λαχανικά 	Vegetable burger in a bun served with rice Μπιφτέκι απο λαχανικά σερβιρισμένο με ρύζι 	Lentils cooked with rice Φακές μαγειρεμένες με ρύζι 
Sides	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας	Chef's daily salad Σαλάτα της ημέρας

Available daily: Fresh bread, fruit/fruit salad/juices/dessert. For those who **do not eat pork**, there will be an alternative option on the days where pork is served. *Menu items are subject to change according to seasonality and availability.

For Nutritional values and allergies please see table uploaded on Edu4schools. *=**No lunch**

