

Janeiro de 2025

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de homus com pão achatado integral e vegetais variados

Caixa de Bagel com Queijo em Tiras e/ou Iogurte

Tábua de frios

Iogurte Perfeito c/
Granola Caseira

Peru e queijo em trigo integral

Todas as opções de refeições são servidas com uma fruta, dois vegetais e um leite. Escolha entre leite branco 1%, leite achocolatado desnatado e leite de morango desnatado

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Happy
New Year

6
Trituradores de pizza
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

7
Waffle Holandês com Salsicha de Peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8
Rolinho de Macarrão com Queijo Land O' Lakes
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2
Nuggets de Frango
Batatas Fritas
Assadas no Forno
Pãozinho de Jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

3
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

13
Palitos de mussarela com molho marinara
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

14
Nachos de carne temperada com salsa e creme de leite
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15
Cachorro-quente no pão integral com feijão assado no forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9
Frango com pipoca, batata frita assada no forno, pãozinho para o jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

20
Sem escola
Dia de Martin Luther King

21
Frango com Laranja e Arroz Integral
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

22
Palitos de rabanada com salsicha de peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16
Hambúrguer de frango em pão integral e batatas fritas assadas no forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

17
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

27
Quesadilla de queijo com molho e creme de leite
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

28
Hambúrguer ou Cheeseburger em Pão Integral Feijão Assado no Forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

29
Sopa de Tomate com Queijo Grelhado Assado no Forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

23
Tiras de Frango Batatas Fritas Assadas no Forno
Pãozinho de Jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

24
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

30
Nuggets de Frango Batatas Fritas Assadas no Forno
Pãozinho de Jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

30
Nuggets de Frango Batatas Fritas Assadas no Forno
Pãozinho de Jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

31
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Região 15 Menu de almoço médio

Janeiro de 2025

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de homus com pão achatado integral e vegetais variados

Parfait de iogurte com Granola Caseira

Salada Caesar de Frango com Alface Hidropônica Local

Ou

Deli Bar
Escolha de peru com cabeça de javali, presunto e frango Buffalo

Queijo: Americano, Provolone

Coberturas: Alface, tomate, picles, pimentões banana, pimentões jalapeño, azeitonas, maionese, mostarda, molho picante

Todas as opções de refeições são servidas com uma fruta, dois vegetais e um leite.

Escolha entre leite branco 1%, leite achocolatado desnatado e leite de morango desnatado

Happy
New Year

6
Trituradores de pizza
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

7
Waffle Holandês com Salsicha de Peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8
Rolinho de Macarrão com Queijo Land O' Lakes
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2
Nuggets de Frango
Batatas Fritas
Assadas no Forno
Pãozinho de Jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

3
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

13
Palitos de mussarela com molho marinara
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

14
Nachos de carne temperada com salsa e creme de leite
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15
Cachorro-quente no pão integral com feijão assado no forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9
Frango com pipoca, batata frita assada no forno, pãozinho para o jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

20
Sem escola
Dia de Martin Luther King

21
Frango com Laranja e Arroz Integral
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

22
Palitos de rabanada com salsicha de peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16
Hambúrguer de frango em pão integral e batatas fritas assadas no forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

17
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

27
Quesadilla de queijo com molho e creme de leite
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

28
Hambúrguer ou Cheeseburger em Pão Integral Feijão Assado no Forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

29
Sopa de Tomate com Queijo Grelhado Assado no Forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

23
Tiras de Frango Rolinho Integral
Batatas Fritas Assadas no Forno
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

24
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

30
Nuggets de Frango
Batatas Fritas Assadas no Forno
Pãozinho de Jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

30
Nuggets de Frango
Batatas Fritas Assadas no Forno
Pãozinho de Jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

31
Pizza variada
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Janeiro de 2025

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de homus com pão achatado integral e vegetais variados

Parfait de iogurte com Granola Caseira

Salada Caesar de Frango com Alface Hidropônica Local

Wrap de assinatura: Kick'n Chicken

Ou

Deli Bar

Escolha de peru com cabeça de javali, presunto, frango com molho Buffalo e atum

Queijo: Americano, Provolone, Pepper Jack

Coberturas: Alface, tomate, pickles, pimentões banana, pimentões jalapeño, azeitonas, maionese,

mostarda, molho picante

Todas as opções de refeições são servidas com duas frutas, dois vegetais e um leite.

Escolha entre leite branco 1%, leite achocolatado desnatado e leite de morango desnatado

Happy
New Year

6
Palitos Bosco com Molho Marinara
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

7
Waffle Holandês com Salsicha de Peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8
Quesadilla de queijo com molho e creme de leite
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9
Pãozinho de Frango com Pipoca
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10
Pizza variada
Salada verde mista
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

13
Palitos de mussarela com molho marinara
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

14
Taco ambulante com salsa e creme de leite
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15
Frango com Laranja e Arroz Integral
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16
Sanduíches Deli de Meio de Período Caixas de Hummus

17
Sanduíches Deli de Meio de Período Caixas de Hummus

20
Sem escola
Dia de Martin Luther King

21
Sanduíches Deli de Meio de Período Caixas de Hummus

22
Sanduíches Deli de Meio de Período Caixas de Hummus

23
Sanduíche de Frango com Frango Dippn' e Pickles Batatas Fritas Assadas no Forno

24
Pizza variada
Salada verde mista
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

27
Palitos de rabanada com salsicha de peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

28
Chili com coberturas Tortilla Chips
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

29
Macarrão com Molho de Carne e Nó de Alho
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

30
Bandeja de Frango com Pipoca, Batatas Assadas, pãozinho para o jantar
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

31
Pizza variada
Salada verde mista
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris