

# Enero de 2025

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones de almuerzo alternativas ofrecidas diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Caja de bagels con queso en tiras o yogur

Tabla de charcutería

Yogur perfecto con Granola casera

Pavo y queso en pan integral

**Todas las opciones de comida se sirven con una fruta, dos verduras y una leche. Selección de leche blanca al 1%, leche con chocolate descremada y leche con fresa descremada**

Happy New Year

6  
Crujientes de pizza  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

7  
Waffle holandés con salchicha de pavo  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

8  
Panecillo de macarrones con queso Land O' Lakes  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

2  
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

3  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

13  
Palitos de mozzarella con salsa marinara  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

14  
Nachos de carne sazonada con salsa y crema agria  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

15  
Perrito caliente en pan de grano integral con frijoles horneados al horno  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

9  
Panecillo para la cena con pollo, palomitas de maíz y papas fritas al horno  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

10  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

20  
No hay escuela  
Día de Martin Luther King

21  
Pollo a la naranja con arroz integral  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

22  
Palitos de tostada francesa con salchicha de pavo  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

16  
Hamburguesa de pollo en pan de grano integral con papas fritas al horno  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

17  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

27  
Quesadilla de queso con salsa y crema agria  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

28  
Hamburguesa o hamburguesa con queso en pan integral con frijoles horneados al horno  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

29  
Sopa de tomate con queso a la parrilla al horno  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

23  
Tiras de pollo al horno con papas fritas y panecillo para la cena  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

24  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

30  
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

31  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

# Menú de almuerzo de la región 15

## Enero de 2025

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Happy  
New Year

Opciones de almuerzo alternativas ofrecidas diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo con lechuga hidropónica local

O

Barra de delicatessen  
Selección de pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo

Queso: Americano, Provolone

Aderezos: lechuga, tomate, pepinillos, pimientos morrones, pimientos jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante

Todas las opciones de comida se sirven con una fruta, dos verduras y una leche.

Selección de leche blanca al 1%, leche con chocolate descremada y leche con fresa descremada

6  
Crujientes de pizza

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

7  
Waffle holandés con salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

8  
Panecillo de macarrones con queso Land O' Lakes

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

2  
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

3  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

13  
Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

14  
Nachos de carne sazonada con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

15  
Perrito caliente en pan de grano integral con frijoles horneados al horno

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

9  
Panecillo para la cena con pollo, palomitas de maíz y papas fritas al horno

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

16  
Hamburguesa de pollo en pan de grano integral con papas fritas al horno

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

10  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

17  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

20  
No hay escuela

Día de Martin Luther King

21  
Pollo a la naranja con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

22  
Palitos de tostada francesa con salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

23  
Tiras de pollo con pan integral y papas fritas al horno

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

24  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

27  
Quesadilla de queso con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

28  
Hamburguesa o hamburguesa con queso en pan integral con frijoles horneados al horno

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

29  
Sopa de tomate con queso a la parrilla al horno

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

30  
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras de arco iris

31  
Pizza variada  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

# Enero de 2025

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones de almuerzo alternativas ofrecidas diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo con lechuga hidropónica local

Wrap exclusivo: Kick'n Chicken

O

Barra de delicatessen  
Selección de pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo, atún

Queso: americano, provolone, pepper jack

Aderezos: lechuga, tomate, pepinillos, pimientos morrones, pimientos jalapeños, aceitunas,

mayonesa, mostaza, salsa picante

Todas las opciones de comida se sirven con dos frutas, dos verduras y una leche. Selección de leche blanca al 1%, leche con chocolate descremada y leche con fresa descremada

Happy New Year

6  
Palitos de Bosco con salsa marinara  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

7  
Waffle holandés con salchicha de pavo  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

8  
Quesadilla de queso con salsa y crema agria  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

2  
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

3  
Pizza variada  
Ensalada verde mixta  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

13  
Palitos de mozzarella con salsa marinara  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

14  
Taco para caminar con salsa y crema agria  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

15  
Pollo a la naranja con arroz integral  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

9  
Bol de pollo con palomitas de maíz para la cena  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

10  
Pizza variada  
Ensalada verde mixta  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

13  
Palitos de mozzarella con salsa marinara  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

14  
Taco para caminar con salsa y crema agria  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

15  
Pollo a la naranja con arroz integral  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

16  
Sándwiches de delicatessen de mitad de período  
Cajas de hummus

17  
Sándwiches de delicatessen de mitad de período  
Cajas de hummus

20  
No hay escuela  
Día de Martin Luther King

21  
Sándwiches de delicatessen de mitad de período  
Cajas de hummus

22  
Sándwiches de delicatessen de mitad de período  
Cajas de hummus

23  
Sándwich de pollo con salsa de pollo y pepinillos, papas fritas al horno

24  
Pizza variada  
Ensalada verde mixta  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

27  
Palitos de tostada francesa con salchicha de pavo  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

28  
Chips de tortilla con chile y aderezos  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

29  
Pasta con salsa de carne y nudo de ajo  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

30  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris, panecillo para la cena, palomitas de maíz y papas fritas al horno  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris

31  
Pizza variada  
Ensalada verde mixta  
Bandeja de frutas y verduras de arco iris