

# Rajon 15 Menuja e drekës elementare

## janar 2025

e hënë

e martë

e mërkurë

e enjte

e premte

Opsionet alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Hummus me bukë të sheshtë me grurë të plotë dhe perime të ndryshme

Kuti Bagel me djathë me fije dhe ose kos

Bordi i Karburanteve

Jogurt perfekt me Granola e bërë në shtëpi

Gjeli i detit dhe djathi me grurë të plotë

**Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht.**

**Zgjedhja e qumështit të bardhë 1%, qumështi me çokollatë pa yndyrë dhe qumështi me luleshtrydhe pa yndyrë**

Happy New Year

				2	3
				Roll darke me copëza pule të skuqura në furrë <small>Tabaka për fruta dhe perime Rainbow</small>	Pica të ndryshme  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow
6	7	8	9	10	
Pica Crunchers  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Waffle holandeze me sallam gjeldeti  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Roll darke Land Lakes Mac & Cheese  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Roll darke me kokoshka pule të skuqura në furrë  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Pica të ndryshme  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	
13	14	15	16	17	
Sticks Mocarela me salcë Marinara  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Nachos me mish viçi të kalitur me salsa dhe salcë kosi  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Hot Dog në fasule të pjekura në furrë me simite me kokërr të plotë  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Patty pule në patate të skuqura në furrë në formë gruri të plotë  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Pica të ndryshme  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	
20	21	22	23	24	
Asnjë shkollë  Dita e Martin Luter Kingut	Pulë portokalli me oriz kaf  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Shkopinj doli franceze me sallam gjeldeti  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Chicken Tenders Roll darke të skuqura në furrë  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Pica të ndryshme  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	
27	28	29	30	31	
Quesadilla djathi me salsa dhe salcë kosi  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Hamburger ose djathë në fasule të pjekura në simite me grurë të plotë  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Supë me domate me djathë të pjekur në furrë  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Roll darke me copëza pule të skuqura në furrë  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	Pica të ndryshme  Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	

janar 2025

e hënë

e martë

e mërkurë

e enjte

e premte

Opsionet alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Hummus me bukë me grurë të plotë dhe perime të ndryshme

Parfait jogurt me granola shtëpiake

Sallatë Cezar pule me marule hidroponike lokale

Ose

Deli Bar  
Zgjedhja e kokës së derrit të gjelit, proshutë, pulë buall

Djathi: Amerikan, Provolone

Mbushëse: marule, domate, turshi, specia banane, specia jalapeno, ullinj, majonezë, mustardë, salcë e nxehtë

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht.

Zgjedhja e qumështit të bardhë 1%, qumështi me çokollatë pa yndyrë dhe qumështi me luleshtrydhe pa yndyrë

Happy New Year

6 Pica Crunchers Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	7 Waffle holandeze me sallam gjeldeti Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	8 Roll darke Land O' Lakes Mac & Cheese Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	9 Roll darke me kokoshka pule te skuqura ne furre Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	10 Pica të ndryshme Tabaka për fruta dhe perime Rainbow
13 Sticks Mocarela me salcë Marinara Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	14 Nachos me mish viçi të kalitur me salsa dhe salcë kosi Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	15 Hot Dog në fasule të pjekura në furrë me simite me kokërr të plotë Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	16 Patty pule në patate të skuqura në furrë në formë gruri të plotë Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	17 Pica të ndryshme Tabaka për fruta dhe perime Rainbow
20 Asnjë shkollë Dita e Martin Luter Kingut	21 Pulë portokalli me oriz kaf Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	22 Shkopinj doli franceze me sallam gjeldeti Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	23 Chicken Tenders Të skuqura të pjekura në furrë me kokërr të plotë Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	24 Pica të ndryshme Tabaka për fruta dhe perime Rainbow
27 Quesadilla djathi me salsa dhe salcë kosi Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	28 Hamburger ose djathë në fasule të pjekura në simite me grurë të plotë Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	29 Supë me domate me djathë të pjekur në furrë Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	30 Roll darke me copëza pule të skuqura në furrë Tabaka për fruta dhe perime Rainbow	31 Pica të ndryshme Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

# janar 2025

e hënë

e martë

e mërkurë

e enjte

e premte

Opsionet alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Hummus me bukë me grurë të plotë dhe perime të ndryshme

Parfait jogurt me granola shtëpiake

Sallatë Cezar pule me marule hidroponike lokale

Mbështjellja e nënshkrimit: Kick'n Chicken

Ose

Deli Bar  
Zgjedhja e kokës së dërrit të gjelit, proshutë, pulë bualli, ton

Djathë: Amerikan, Provolone, Piper Jack

Mbushëse: marule, domate, turshi, specia banane, specia jalapeno, ullinj, majonezë, mustardë, salcë e nxehtë

Happy  
New Year

6

Bosco Sticks me salcë Marinara

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

7

Waffle holandeze me sallam gjeldeti

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

8

Quesadilla djathi me salsa dhe salcë kosi

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

9

Roll darke me tas pule me kokoshka

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

10

Sallatë jeshile e përzier me pica të ndryshme

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

13

Sticks Mocarela me salcë Marinara

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

14

Walking Taco me salsa dhe salcë kosi

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

15

Pulë portokalli me oriz kaf

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

16

Kuti Hummus sanduiçe afatmesme

17

Kuti Hummus sanduiçe afatmesme

20

Asnjë shkollë

Dita e Martin Luter Kingut

21

Kuti Hummus sanduiçe afatmesme

22

Kuti Hummus sanduiçe afatmesme

23

Sanduiç pule me Chick'n Dipn' dhe turshi të skuqura në furrë

24

Sallatë jeshile e përzier me pica të ndryshme  
Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

27

Shkopinj doli franceze me sallam gjeldeti

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

28

djegës me mbushje me patate të skuqura Tortilla

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

29

Makarona me salcë mishi Nyjë hudhër  
Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

30

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow  
Roll darke me kopësht dhe pica me kokoshka

Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

31

Sallatë jeshile e përzier me pica të ndryshme  
Tabaka për fruta dhe perime Rainbow

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me dy fruta, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhja e qumështit të bardhë 1%, qumështi me çokolatë pa yndyrë dhe qumështi me luleshtrydhe pa yndyrë