

第 15 区小学午餐菜单

2025 年 1 月

每日提供其他午餐选择:

鹰嘴豆泥盒, 配全麦扁面包
和什锦蔬菜

百吉饼盒配奶酪串和/或酸
奶

熟食拼盘

完美酸奶

自制格兰诺拉麦片

全麦火鸡奶酪

所有餐点均配有一份水果、两份蔬
菜和一杯牛奶。

可选 1% 白牛奶、脱脂巧克力牛奶
和脱脂草莓牛奶

周一

周二

周三

周四

星期五

Happy
New Year

6
披萨脆饼
彩虹水果蔬菜
托盘

7
荷兰华夫饼配
火鸡香肠
彩虹水果蔬菜
托盘

8
Land O'
Lakes 奶酪通
心粉晚餐卷
彩虹水果蔬菜
托盘

2
鸡块 烤薯条
晚餐卷
彩虹水果蔬菜托盘

3
什锦比萨
彩虹水果蔬菜
托盘

10
马苏里拉奶酪
条配番茄酱
彩虹水果蔬菜
托盘

14
调味牛肉玉米
片配莎莎酱和
酸奶油
彩虹水果蔬菜
托盘

15
全麦面包配
热狗 烤豆
彩虹水果蔬
菜托盘

9
爆米花鸡烤
薯条晚餐卷
彩虹水果蔬菜托盘

10
什锦比萨
彩虹水果蔬菜
托盘

16
全麦面包卷配
鸡肉饼 烤薯条
彩虹水果蔬菜
托盘

17
什锦比萨
彩虹水果蔬菜
托盘

20
没有学校
马丁·路德·金
纪念日

21
橙子鸡配糙米
彩虹水果蔬菜
托盘

22
法式吐司配火
鸡香肠
彩虹水果蔬菜
托盘

23
鸡柳 烤薯条
晚餐卷
彩虹水果蔬菜托盘

24
什锦比萨
彩虹水果蔬菜
托盘

二十七
奶酪玉米饼配
莎莎酱和酸奶
油
彩虹水果蔬菜
托盘

二十八
全麦面包上的
汉堡包或芝士
汉堡 烤豆
彩虹水果蔬菜
托盘

二十九
烤奶酪番茄汤
彩虹水果蔬菜
托盘

三十
鸡块 烤薯条
晚餐卷
彩虹水果蔬菜托盘

三十一
什锦比萨
彩虹水果蔬菜
托盘

15 区中餐菜单

2025 年 1 月

周一

周二

周三

周四

星期五

Happy
New Year

每日提供其他午餐选择:

鹰嘴豆泥盒配全麦面包和什锦蔬菜

酸奶冻糕配自制格兰诺拉麦片

鸡肉凯撒沙拉配当地水培生菜

或者

熟食吧

可选野猪头火鸡、火腿、水牛城鸡肉

奶酪: 美国奶酪、波萝伏洛奶酪

配料: 生菜、番茄、泡菜、香蕉辣椒、墨西哥胡椒、橄榄、蛋黄酱、芥末、辣酱

所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。

可选 1% 白牛奶、脱脂巧克力牛奶和脱脂草莓牛奶

6 披萨脆饼 彩虹水果蔬菜托盘	7 荷兰华夫饼配火鸡香肠 彩虹水果蔬菜托盘	8 Land O' Lakes 奶酪通心粉晚餐卷 彩虹水果蔬菜托盘	2 鸡块 烤薯条 晚餐卷 彩虹水果蔬菜托盘	3 什锦比萨 彩虹水果蔬菜托盘
10 马苏里拉奶酪条配番茄酱 彩虹水果蔬菜托盘	14 调味牛肉玉米片配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜托盘	15 全麦面包配热狗 烤豆 彩虹水果蔬菜托盘	9 爆米花鸡烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜托盘	10 什锦比萨 彩虹水果蔬菜托盘
20 没有学校 马丁·路德·金纪念日	21 橙子鸡配糙米 彩虹水果蔬菜托盘	22 法式吐司配火鸡香肠 彩虹水果蔬菜托盘	16 全麦面包卷配鸡肉饼 烤薯条 彩虹水果蔬菜托盘	17 什锦比萨 彩虹水果蔬菜托盘
二十七 奶酪玉米饼配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜托盘	二十八 全麦面包上的汉堡包或芝士汉堡 烤豆 彩虹水果蔬菜托盘	二十九 烤奶酪番茄汤 彩虹水果蔬菜托盘	23 鸡柳 全麦卷 烤薯条 彩虹水果蔬菜托盘	24 什锦比萨 彩虹水果蔬菜托盘
			三十 鸡块 烤薯条 晚餐卷 彩虹水果蔬菜托盘	31 什锦比萨 彩虹水果蔬菜托盘

PHS 午餐菜单

2025 年 1 月

周一

周二

周三

周四

星期五

每日提供其他午餐选择:

鹰嘴豆泥盒配全麦面包和什锦蔬菜

酸奶冻糕配自制格兰诺拉麦片

鸡肉凯撒沙拉配当地水生蔬菜

招牌卷饼: Kick' n Chicken

或者

熟食吧

可选野猪头火鸡、火腿、水牛城鸡肉、金枪鱼

奶酪: 美式奶酪、菠萝伏洛奶酪、胡椒杰克奶酪

配料: 生菜、番茄、泡菜、香蕉辣椒、墨西哥胡椒、橄榄、蛋黄酱、芥末、辣酱

Happy
New Year

6
博斯科肉条配
番茄酱
彩虹水果蔬菜
托盘

7
荷兰华夫饼配
火鸡香肠
彩虹水果蔬菜
托盘

8
奶酪玉米饼配
莎莎酱和酸奶
油
彩虹水果蔬菜
托盘

2
9
鸡块 烤薯条
晚餐卷
彩虹水果蔬菜
托盘

3
什锦比萨混合
蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜
托盘

10
什锦比萨混合
蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜
托盘

十
马苏里拉奶酪
条配番茄酱
彩虹水果蔬菜
托盘

14
步行炸玉米饼
配莎莎酱和酸
奶油
彩虹水果蔬菜
托盘

15
橙子鸡配糙米
彩虹水果蔬菜
托盘

16
中期熟食店三
明治鹰嘴豆泥
盒

17
中期熟食店三
明治鹰嘴豆泥
盒

20
没有学校
马丁·路德·金
纪念日

21
中期熟食店三
明治鹰嘴豆泥
盒

22
中期熟食店三
明治鹰嘴豆泥
盒

23
鸡肉三明治
配鸡肉酱和
腌菜烤薯条
彩虹水果蔬

24
什锦比萨混合
蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜
托盘

二十
法式吐司配火七
鸡香肠
彩虹水果蔬菜
托盘

二
辣椒配玉米片十
彩虹水果蔬菜八
托盘

二
肉酱蒜蓉意十
面九
彩虹水果蔬
菜托盘

三
菜托盘
爆米花鸡烤十
薯条晚餐卷
彩虹水果蔬菜
托盘

31
什锦比萨混合
蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜
托盘

所有餐点均配有两份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。

可选 1% 白牛奶、脱脂巧克力牛奶和脱脂草莓牛奶