

# অঞ্চল 15 প্রাথমিক মধ্যাহ্নভোজের

## জানুয়ারী 2025

সোমবা

মঙ্গলবা

বুধবার

বৃহস্পতিবা

শুক্রবা

১

Happy  
New Year

২

চিকেন নাগেটস  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

৩

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৬

পিজা ক্রাঞ্চার্স

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৭

টার্কি সসেজের  
সাথে ডাচ  
ওয়াফেল

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৮

ল্যান্ড ও' লেক  
ম্যাক এবং চিজ  
ডিনার রোল

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৯

পপকর্ন চিকেন  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

১০

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

১৩

মেরিনারা সসের  
সাথে মোজারেলা  
স্টিকস

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৪

সালসা এবং টক  
ক্রিমের সাথে  
পাকা গরুর মাংস  
নাচোস

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

১৫

হোল গ্রেইন বান  
ওডেন বেকড  
বিস্কের উপর হট  
ডগ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৬

হোল গ্রেইন রোল  
ওডেন বেকড  
ফ্রাইতে চিকেন  
প্যাটি

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৭

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

২০

স্কুল নেই

মার্টিন লুথার  
কিং দিবস

২১

বাদামী চালের  
সাথে কমলা  
চিকেন

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

২২

তুরস্ক সসেজের  
সাথে ফ্রেন্স টোস্ট  
স্টিকস

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৩

চিকেন টেন্ডার  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

২৪

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

২৭

পনির  
Quesadilla w/  
সালসা এবং টক  
ক্রিম

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৮

হ্যামবার্গার বা  
চিজবার্গার হোল  
গ্রেইন বান ওডেনে  
বেকড বিল্ড

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৯

ওডেন বেকড  
গ্রিলড চিজ  
টমেটো স্যুপ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

৩০

চিকেন নাগেটস  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

৩১

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

বিকল্প দুপুরের খাবারের  
বিকল্পগুলি প্রতিদিন দেওয়া হয়:

হুমাস বক্স w/ হোল গ্রেইন ফ্ল্যাট  
ব্রুট এবং হরেক রকম সবজি  
ব্যাগেল বক্স w/ স্ট্রিং পনির  
এবং বা দই

চারকিউটারী বোর্ড

নিখুঁত দই w/  
বাড়িতে তৈরি গ্রানোলা  
পুরো গমের উপর তুরস্ক এবং  
পনির

সমস্ত খাবারের বিকল্প একটি ফল,  
দুটি সবজি এবং একটি দুধ দিয়ে  
পরিবেশন করা হয়।

1% সাদা দুধ, চর্বিহীন চকোলেট দুধ  
এবং নন-ফ্যাট স্ট্রবেরি দুধের পছন্দ

অঞ্চল 15 মধ্য দুপুরের খাবারের

# জানুয়ারী 2025

বিকল্প দুপুরের খাবারের  
বিকল্পগুলি প্রতিদিন দেওয়া হয়:

হুমাস বক্স w/ হোল গ্রেন  
ফ্ল্যাটব্রেড এবং হরেক রকম সবজি

বাড়িতে তৈরি গ্রানোলা সহ দই  
পারফাইট

স্থানীয় হাইড্রোপনিক লেটুসের  
সাথে চিকেন সিজার সালাদ

বা

ডেলি বার  
শুয়ারের মাথা টার্কি, হ্যাম,  
বাফেলো মুরগির পছন্দ

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার,  
কলা মরিচ, জালাপেনো মরিচ,  
জলপাই, মায়ো, সরিষা, গরম সস

সমস্ত খাবারের বিকল্প একটি ফল,  
দুটি সবজি এবং একটি দুধ দিয়ে  
পরিবেশন করা হয়।

1% সাদা দুধ, চর্বিহীন চকোলেট দুধ  
এবং নন-ফ্যাট স্ট্রবেরি দুধের পছন্দ

সোমবা

মঙ্গলবা

বুধবার

বৃহস্পতিবা

শুক্রবা

১

Happy  
New Year

২

চিকেন নাগেটস  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

৩

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৬

পিজা ক্রাঞ্চার্স

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৭

টার্কি সসেজের  
সাথে ডাচ  
ওয়াফেল

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৮

ল্যান্ড ও' লেক  
ম্যাক এবং চিজ  
ডিনার রোল

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৯

পপকর্ন চিকেন  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

১০

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

১৩

মেরিনারা সসের  
সাথে মোজারেলা  
স্টিকস

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৪

সালসা এবং টক  
ক্রিমের সাথে  
পাকা গরুর মাংস  
নাচোস

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

১৫

হোল গ্রেইন বান  
ওডেন বেকড  
বিস্কের উপর হট  
ডগ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৬

হোল গ্রেন রোল  
ওডেনে বেকড  
ফ্রাইতে চিকেন  
প্যাটি

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৭

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

২০

স্কুল নেই

মার্টিন লুথার  
কিং দিবস

২১

বাদামী চালের  
সাথে কমলা  
চিকেন

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

২২

তুরস্ক সসেজের  
সাথে ফ্লেঞ্চ টোস্ট  
স্টিকস

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৩

চিকেন টেন্ডার  
পুরো শস্য রোল  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

২৪

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

২৭

পনির  
Quesadilla w/  
সালসা এবং টক  
ক্রিম

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৮

হ্যামবার্গার বা  
চিজবার্গার হোল  
গ্রেইন বান ওডেনে  
বেকড বিল্ড

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৯

ওডেন বেকড  
গ্রিলড চিজ  
টমেটো স্যুপ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

৩০

চিকেন নাগেটস  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

৩১

হরেক রকম  
পিজা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

পিএইচএস লাঞ্চ

# জানুয়ারী 2025

বিকল্প দুপুরের খাবারের  
বিকল্পগুলি প্রতিদিন দেওয়া হয়:

হুমাস বক্স w/ হোল গ্রেন  
ফ্ল্যাটব্রেড এবং হরেক রকম সবজি

বাড়িতে তৈরি গ্রানোলা সহ দুই  
পারফাইট

স্থানীয় হাইড্রোপনিক লেটুসের  
সাথে চিকেন সিজার সালাদ

স্বাক্ষর মোড়ানো: কিক'ন চিকেন

বা

ডেলি বার

শুয়োরের মাথা টার্কি, হ্যাম,  
বাফেলো চিকেন, টুনা পছন্দ

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন,  
মরিচ জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার,  
কলা মরিচ, জালাপেনো মরিচ,  
জলপাই, মায়ো, সরিষা, গরম সস

সমস্ত খাবারের বিকল্প দুটি ফল, দুটি  
শাকসবজি এবং একটি দুধ দিয়ে  
পরিবেশন করা হয়।

1% সাদা দুধ, চর্বিহীন চকোলেট দুধ  
এবং নন-ফ্যাট স্ট্রবেরি দুধের পছন্দ

সোমবা

মঙ্গলবা

বুধবার

বৃহস্পতিবা

শুক্রবা

১

Happy  
New Year

২

চিকেন নাগেটস  
ওডেন বেকড  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

৩

হরেক রকম পিজ্জা  
মিশ্রিত সবুজ  
সালাদ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

৬

মেরিনারা সসের  
সাথে বস্কো  
স্টিকস

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৭

টার্কি সসেজের  
সাথে ডাচ  
ওয়াফেল

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

৮

পনির  
Quesadilla w/  
সালসা এবং টক  
ক্রিম

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

৯

পপকর্ন চিকেন  
বোল ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

১০

হরেক রকম পিজ্জা  
মিশ্রিত সবুজ  
সালাদ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৩

মেরিনারা সসের  
সাথে মোজারেলা  
স্টিকস

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

১৪

সালসা এবং টক  
ক্রিম সহ টাকো  
হাঁটা

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

১৫

বাদামী চালের  
সাথে কমলা  
চিকেন

রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

১৬

মিড-টার্ম ডেলি  
স্যান্ডউইচ  
হুমাস বক্স

১৭

মিড-টার্ম ডেলি  
স্যান্ডউইচ  
হুমাস বক্স

২০

স্কুল নেই

মার্টিন লুথার  
কিং দিবস

২১

মিড-টার্ম ডেলি  
স্যান্ডউইচ  
হুমাস বক্স

২২

মিড-টার্ম ডেলি  
স্যান্ডউইচ  
হুমাস বক্স

২৩

চিকেন  
স্যান্ডউইচ w/  
Chick'n  
Dippn' এবং  
Pickles Oven

২৪

হরেক রকম পিজ্জা  
মিশ্রিত সবুজ  
সালাদ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৭

তুরস্ক সসেজের  
সাথে ফ্লেঞ্চ টোস্ট  
স্টিকস

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৮

টপিংস টর্টিলা  
চিপসের সাথে  
চিলি

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে

২৯

মাংস সস রসুন  
গিট সঙ্গে পাস্তা  
রেইনবো ফল  
এবং ভেজি ট্রে

Baked Fries

পপকর্ন চিকেন  
রেইনবো ফল  
ওডেন বেকড  
এবং ভেজি ট্রে  
ফ্রাই ডিনার  
রোল

রেইনবো ফল এবং ভেজি  
ট্রে

৩১

হরেক রকম পিজ্জা  
মিশ্রিত সবুজ  
সালাদ

রেইনবো ফল এবং  
ভেজি ট্রে