

Recursos comunitarios



ALIMENTO

Rancho Cordova Food Locker

10497 Coloma Rd, Rancho Cordova, CA 95670
Lunes, miércoles y viernes, de 9:30 a. m. a 12 p. m.



CUIDADO DE NIÑOS

Child Action Inc.

916-369-0191 Lunes a viernes de 8:00 a 17:00 h
Busque cuidado infantil u obtenga ayuda para pagarlo

Crisis Nursery

4533 Pasadena Ave, Sacramento, CA 95821 (916) 679-3600
Cuidado infantil de emergencia gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana para niños de 0 a 5 años

Centro Juvenil Rancho Cordova (RCYC)

10455 Círculo de inversión, Rancho Cordova, CA, 95670
916-851-8700 lunes - viernes 12 - 5:30



SALUD MENTAL

Centro de salud conductual infantil Dignity Health
916-735-4174

Punto de inflexión de la Clínica de atención de urgencias de salud mental de Sacramento (MHUCC)

2130 Stockton Blvd., #300, Sacramento, CA 95817
916-520-2460 24 horas al día, 7 días a la semana

- Atención de consuelo: 888-515-0595
- Línea de texto de crisis: 741741, gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana
- Línea de crisis para jóvenes de California: 800-843-5200
- Línea de ayuda para casos de suicidio y crisis 988: llame o envíe un mensaje de texto al 988

APOYO FAMILIAR

FCCP - Centro de recursos familiares

10655 Coloma Rd, Ste 200 Rancho Cordova, CA 95670 (916)-361-8684 L-W 8:00 am-3:30 pm

¿AÚN NECESITA AYUDA? LLAME AL 2-1-1

211 es su línea de ayuda de 3 dígitos para casos que no sean de emergencia y que le proporcionará asistencia y recursos locales.

24 horas al día, siete días a la semana. Asistencia disponible en otros idiomas.

¡Llame al 2-1-1 para encontrar el centro de enfriamiento más cercano!



ALOJAMIENTO

Los navegadores de vivienda están ubicados en RC Food Locker miércoles y viernes de 9:30 a 12:00

Próximo movimiento de vivienda

Llame al 916-454-2120 para obtener información grabada y los próximos pasos

Programa de asistencia para la vivienda (HAP)

916-263-7400, 800-952-8356, 800-952-5275

Llame al 2-1-1 (marque 8) o marque 1-844-546-1464 para que lo evalúen sobre opciones de refugio y lo conecten con otros servicios para personas sin hogar.



DESPUÉS DE LA ESCUELA

Sitios escolares de ASES (FCUSD)

916-294-9090 Dpto. #3

Asociación comunitaria de Folsom Cordova

10665 Coloma Road Ste. 200, Rancho Córdoba, CA 95670

RC PAL (Liga de actividades policiales)

2897 Kilgore Road Rancho Cordova, CA 95670



MEDICAL

Wellspace Health

10423 Old Placerville Rd, Sacramento, CA 95827
916-737-5555 Lunes a viernes de 8 a 16:30

Atención de urgencias de acción

10635 Folsom Blvd., Rancho Cordova, CA 95670
Dentro de Safeway 916-562-0812 9-5

EMPLEO

FCCP- Centro de empleo

10826 Gadsten Way, Rancho Cordova, CA 95670,
(916) 294-9107

2-1-1

Get Connected. Get Help.™

