

ALMUERZO-KEWASKUM HIGH SCHOOL

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una “comida”)

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, pizza

Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa

		<p>1 NO ESCUELA Feliz año nuevo!</p>	<p>2 Desayuno de la plancha Tater Tots</p> <p>Pequeno pimientos Naranjas Peras</p>	<p>3 Bosco Sticks (wg) Con salsa marinara Judías verdes al vapor</p> <p>Zanahorias Salsa de manzana rosada Craisins</p>	<p>Precios del almuerzo:</p> <p>Almuerzo: \$3.25 Reducido: \$0.40</p> <p>Leche: \$.45 Almuerzo adulto: \$4.50</p>
<p>6 Tacos de carnitas Maiz asado Frijoles negros Pasos de manzanas frescas Mandarinas</p>	<p>7 Pavo y jugo de carne con puré de papas, Relleno/stuffing Judias verdes Craisins Salsa de manzana caliente</p>	<p>8 Quesadilla con queso y pollo Frijoles Maiz estilo mexicano Fruta mixta melocotones</p>	<p>9 Panecillo de desayuno (huevo, carne y queso) Tater Tots guisantes Jugo de manzana Salsa de manzana rosa</p>	<p>10 Pizza el pan estilo frances Guisantes Coliflor Fresas Peras</p>	<p>Comida global</p> <p>Lunes: barra de hamburguesas</p> <p>Martes:sabor italiana</p> <p>Miércoles: buffet de gofres</p> <p>Jueves- buffet de sandwich</p> <p>Viernes-buffet de papas fritas</p>
<p>13 Sandwich de pollo y tocino Papas fritas Baked Beans mandarin manzanas frescas</p>	<p>14 Bol de pollo frito (nuggets de pollo con puré de papas y jugo de carne) Maiz con mantequilla Panecillo de pan integral (wg) Peras troceadas Bayas mezcladas</p>	<p>15 Nachos carne/frijoles Con salsa de queso Judias verdes</p> <p>Tomates pequenos Fruta mixta Arándanos rojos secos</p>	<p>16 Medialuna con tocino, huevo y queso Tater Tots Pepinos Banana Salsa de manzana</p>	<p>17 Palitos de pizza (wg) con salsa marinara Brócoli con salsa de queso Uvas Melocotones troceados</p>	
<p>20 Mini perritos calientes de maíz Baked beans Guisantes</p> <p>Rebanda de manzana Pedazos de pina</p>	<p>21 Pollo “palomitas” (wg) Macaroni y queso Broccoli asado</p> <p>Pepinos Pera Fruta mixta</p>	<p>22 Tazón de arroz (pollo fajita o puerco carnitas) Arroz con lima Frijoles negros Maíz con pimientos Uvas Peras</p>	<p>23 pan francés Salchicha Tater Tots</p> <p>Zanahorias Jugo de manzana fresas</p>	<p>24 Sandwich el estilo Sloppy Joes Baked beans Zanahorias Guisantes Naranja Clementina Peras</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumsc.hools.org</p>
<p>27 Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa Papas fritas Baked beans manzanas frescas Mandarina</p>	<p>28 Pollo naranja Arroz frito Rollito primavera Brocoli al vapor Fruta mixta Naranja clementina</p>	<p>29 Desayuno de la plancha Tater Tots</p> <p>Pequeno pimientos Naranjas Peras</p>	<p>30 Laua de Invierno Pollo a la parrilla Con salsa de pina y mango Arroz frito Zanahorias Naranjas Pastel de pina</p>	<p>31 NO ESCUELA Dia de desarrollo personal</p>	