

Menú de desayuno y almuerzo de Disfagia

Enero 2025

7 de enero

Desayuno: Comida navideña, yogurt, compota de manzana

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

8 de enero

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, puré de fruta y yogur, compota de manzana, Jugo, Leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de fruta

9 de enero

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

10 de enero

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

13 de enero

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

14 de enero

Desayuno: Pollo y *waffles*, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

15 de enero

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

16 de enero

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa Country, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

17 de enero

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

21 de enero

Desayuno: Comida navideña, yogur, compota de manzana, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

22 de enero

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de fruta

23 de enero

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

24 de enero

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

27 de enero

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

28 de enero

Desayuno: Pollo y *waffles*, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

29 de enero

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

30 de enero

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa *Country*, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

31 de enero

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta