

Menú de almuerzo y desayuno sin alérgenos

Enero 2025

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales Rice Chex servidos con fruta o jugo y tipo de leche cuando sea apropiado.

7 de enero

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

8 de enero

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

9 de enero

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

10 de enero

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

13 de enero

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, duraznos en rodajas, leche o leche de soya

14 de enero

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

15 de enero

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

16 de enero

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

17 de enero

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

21 de enero

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

22 de enero

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

23 de enero

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

24 de enero

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

27 de enero

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, rodajas de durazno, leche o leche de soya

28 de enero

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

29 de enero

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

30 de enero

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

31 de enero

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya