

# Bienvenido a Nuestro Almuerzo

## Fox Lane Middle School

# Enero 2025

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES  
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



6 Alfredo Pastas   
Calabaza Butternut Asada  
Ensalada Cesar  
Rollo Integral  
Rebanadas de Melocotón  
Manzana Fresca

7 Pollo al Búfalo   
o Pollo Horneado  
Arroz Integral  
Coliflor con Salsa Buffalo  
Frijoles Asados De Canela Y Miel  
Naranja Fresca

8 Enchilada de pollo y queso   
Plátanos Horneados  
Ensalada de frijoles negros Confetti  
Rebanadas de Mango Piña

9 Sándwich de Queso Philly   
Papas Fritas  
Ensalada De Frijoles Verdes  
Naranja Fresca  
Taza de Melón

3 Tostada Francesa   
Hamburguesa De Chorizo  
Bólititas de Papas  
Tomates Cereza  
Manzana Fresca  
Ensalada de Fruta

13 Macarrones con Queso Hecho en Casa   
Judías verdes con ajo  
Ensalada Cesar  
Fresh NY Local Apple  
Las Fresas

14 Panini Integral a la Italiana   
Judías verdes asadas con especias con parmesano  
Ensalada casera de zanahoria y pasas de uva  
Durazno Picados  
Uvas Rojas

15 Quesadilla de Carne y Queso   
Frijoles Refritos  
Ensalada de Maíz y Hortalizas  
Piña  
Naranja Fresca

16 Alas de Pollo  
Arroz Sazonado  
Guisantes de Parmesano Limón  
Zanahorias Pequeñas  
Manzana Fresca  
Banana Fresca

**SCHOOL  
CLOSED  
TODAY**



21 Sándwich de Pollo Parmesano   
Bólititas de Papas  
Ensalada de Pepino Fresco  
Pure de Manzana Orgánica  
Naranja Fresca

22 Quesadilla De Pollo  
Arroz Sazonado  
Ensalada de Frijoles Pinto  
Salsa  
Las Fresas  
Rebanadas de Mango

23 Pepitas de Pollo  
Rollo Integral  
Patatas Dulces Fritas  
Ensalada de Col  
Rebanadas de sandía  
Arándanos y Fresas

24 Pasta con Albóndigas Hecho en Casa   
Vegetales Mixtos  
Ensalada de Espinaca  
Piña  
Taza de Melón

27 Pan Tostado con Queso Meltdown Café   
Sopa de Tomate  
Frijoles Asados De Canela Y Miel  
Las Fresas  
Durazno Picados

28 Pavo Asado con Salsa  
Rollo Integral  
cazuela de judías verdes  
Puré De Papas  
Taza de Melón  
Uvas Verdes

**SCHOOL  
CLOSED  
TODAY**

30 Waffles con Salchicha  
Bólititas de Papas  
Frijoles Asados De Canela Y Miel  
Naranja Fresca  
Fruit Punch

31 Cuenco de pollo con queso  
*Palomitas de maíz pollo con capas de puré de patatas y maíz, cubierto de queso*   
Maíz  
Ensalada De Verduras  
Uvas Rojas  
Pure de Manzana Orgánica

Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Precio del Almuerzo Estudiantil: \$4.00  
Precio del almuerzo para adultos: \$ 5.50 + impuestos  
Si tiene alguna pregunta, llame a Mary Vanzo al: 914-241-6038

Elección de: leche blanca al 1 % o leche chocolatada sin grasa  
Disponible todos los días:  
Variedad de comidas para llevar Ensaladas surtidas con Granos, Sándwiches Surtidos  
Rebanadas de pizza surtidas disponibles todos los días, Fruta Fresca Surtida, 100% Jugo Condimentos Surtidos

