

# Fox Lane High School

Bienvenido a  
Nuestro Almuerzo

1/2/2025 - 1/3/2025

MEATLESS MONDAY  
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Enchilada De Res Picante Con Queso una tortilla suave rellena de carne de res tierna, queso y arroz cocido, horneada en el horno y cubierta con salsa

Barra nacho Con Arroz Integral



Calzone casero de Tres Quesos Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos. Calzone casero de pollo al búfalo

Pizza de Pollo BBQ pizza de masa con salsa bbq, queso mozzarella y cheddar, pollo, cebollas rojas y cilantro

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Sándwich De Combo Italiano pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pollo Horneado pedazos de pollo apanado, crocantes

Hamburguesa Vegetariana

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Yogur de Parfait con Fruta y Granola Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Sándwich de mantequilla y jalea sin nueces sándwich recién hecho con capas de mantequilla cremosa a base de plantas y jalea dulce

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Maíz de Fiesta Ensalada De Verduras Naranja Fresca Piña

Plátanos Horneados Tomates Cereza Peras Cortadas Mango

Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Eleccion Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos



# Fox Lane High School

Bienvenido a  
Nuestro Almuerzo

1/6/2025 - 1/10/2025

MEATLESS MONDAY  
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Quesadilla de Queso  
o  
Santa Fe Quesadilla pollo, queso cheddar, pimientos, y maíz en una tortilla con salsa. cocinada a la plancha con salsa

Pollo y Gofres  
Galletas servidas con licores de pollo



Carne de Res y Brócoli  
carne de res y brócoli en una salsa de jengibre y soja  
Con Arroz de verdura

Pasta con Albóndigas Hecho en Casa  
pasta con una salsa picante de tomate y albóndigas  
Rollo Integral

Barra nacho  
Con Arroz Integral



Bagel de pizza casero  
Queso derretido y salsa de tomate encima de un panecillo integral

Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero  
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza

Pizza Blanca  
masa de pizza de pan con ajo, aceite con queso mozzarella cocinada a la perfección

Calzone casero de Tres Quesos  
Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos.  
Calzone casero de pollo al búfalo

Pizza de Pollo BBQ  
pizza de masa con salsa bbq, queso mozzarella y cheddar, pollo, cebollas rojas y cilantro

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap de Tocino, Pavo, Tomate y Lechuga (BLT)  
tocino, pavo, tomate y lechuga en un wrap

Sándwich Americano  
sándwich de carne y queso deli en rodajas finas

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo  
pechuga de pollo marinado en una salsa de búfalo con lechuga y tomate en un wrap  
Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo  
Tortilla Enrollada con

Sándwich De Combo Italiano  
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho  
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Palitos de Queso Mozzarella  
crujientes palitos de mozzarella ideal para mojar en nuestra salsa

Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Sándwich de Pollo Picante  
sándwich de crujiente pollo picante

Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Hamburguesa Vegetariana

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Ensalada de César con Pollo  
romana fresca cubierta con queso parmesano, pollo y crutones con panecillos

Yogur de Parfait con Fruta y Granola  
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Wrap de Pollo Caesar  
ensalada de caesar con pollo crujiente en una tortilla

Yogur de Parfait con Fruta y Granola  
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Sándwich de mantequilla y jalea sin nueces  
sándwich recién hecho con capas de mantequilla cremosa a base de plantas y jalea dulce

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Maíz Tostado a la Dulce y Picante  
Núcleos de maíz arrojados con condimentos de cajún y azúcar.  
Ensalada de frijoles negros Confetti  
Piña  
Pure de Manzana Orgánica

Patatas Dulces Fritas  
crujientes patatas dulces, horneadas a la perfección  
Frijoles Asados De Canela Y Miel  
Naranja Fresca

Bok Choy Salteado  
Ensalada de Frijoles Negros y Pimientos  
Puré de Manzana  
Rebanadas de sandía

Judías verdes asadas con especias con parmesano  
Tomates Cereza  
Durazno Picados  
Fresh NY Local Apple

Frijoles Refritos  
Zanahorias Pequeñas  
Piña  
Mango



Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Eleccion Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos



# Fox Lane High School

Bienvenido a  
Nuestro Almuerzo

1/13/2025 - 1/17/2025

**MEATLESS MONDAY**  
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Pasta casera con Queso al Horno  
pasta cubierta con queso derretido, horneada a la perfección

Panqueques con Salchichas  
panqueques ligeros y esponjosos servidos con salchicha

Consejos para el pavo marinado italiano  
Con Arroz Integral

Carne y queso Stromboli casero   
o  
Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero



**SCHOOL CLOSED TODAY**



Bagel de pizza casero  
Queso derretido y salsa de tomate encima de un panecillo integral

Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero  
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza

Pizza Blanca  
masa de pizza de pan con ajo, aceite con queso mozzarella cocinada a la perfección

Calzone casero de Tres Quesos  
Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos.   
Calzone casero de pollo al búfalo

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap de Tocino, Pavo, Tomate y Lechuga (BLT)  
tocino, pavo, tomate y lechuga en un wrap

Sándwich Americano  
sándwich de carne y queso deli en rodajas finas

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo  
pechuga de pollo marinado en una salsa de buffalo con lechuga y tomate en un wrap   
Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo

Sándwich De Combo Italiano  
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Palitos de Queso Mozzarella  
crujientes palitos de mozzarella ideal para mojar en nuestra salsa

Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Sándwich de Pollo Picante  
sándwich de crujiente pollo picante

Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Paquete de pizza de pepperoni simplemente en caja comida recién preparada con queso, salsa de tomate, pan crujiente y palitos de verduras.

Yogur de Parfait con Fruta y Granola  
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Wrap de Pollo Caesar  
ensalada de caesar con pollo crujiente en una tortilla

NY Fruity Yogurt Parfait with Granola  
local NY low fat vanilla yogurt topped with strawberries, blueberries, and crunchy granola   
Yogur de Parfait con Fruta y Granola

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Palomitas de coliflor coliflor rostizada con aceite de oliva y sal  
Ensalada de Espinaca  
Taza de Melón  
Naranja Fresca

Bolitas de Papas  
rondas de patatas crujientes al hornadas a la perfección  
Ensalada De Verduras  
Tarta de Arándanos  
Plátano Fresca

Ensalada De Manzana Y Coles De Bruselas  
manzanas en rodajas finas y coles de Bruselas mezcladas con arándanos en un aderezo de mostaza y miel  
Ensalada de Pepino Fresco

Vegetales Mixtos  
Ensalada De Tomate  
Naranja Fresca  
Rebanadas de Mango



Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Elección Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos



# Fox Lane High School

Bienvenido a  
Nuestro Almuerzo

1/20/2025 - 1/24/2025

MEATLESS MONDAY  
Lunes

new Martes

Miércoles

new Jueves

Viernes



Cuenco de pollo con queso  
Palomitas de maíz pollo con capas de puré de patatas y maíz, cubierto de queso 🌱🌱  
Rollo Integral

Enchilada de pollo y queso  
queso de pollo y arroz enrollado en una tortilla y horneado con salsa encima 🌱🌱  
Arroz Integral

Pollo con Salsa BBQ  
Pasta Con Mantequilla

Nachos a la Grande  
chips de tortillas cubiertas con carne de res estilo mexi y salsa de queso  
Arroz Integral



Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero  
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza 🌱🌱

Pizza Blanca  
masa de pizza de pan con ajo, aceite con queso mozzarella cocinada a la perfección 🌱🌱

Calzone casero de Tres Quesos  
Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos. 🌱🌱  
Calzone casero de pollo al búfalo 🌱

Pizza de Pollo BBQ  
pizza de masa con salsa bbq, queso mozzarella y cheddar, pollo, cebollas rojas y cilantro 🌱

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Sándwich Americano  
sándwich de carne y queso deli en rodajas finas 🌱

Tortilla Enrollada con Pollo al Búfalo  
pechuga de pollo marinado en una salsa de buffalo con lechuga y tomate en un wrap 🌱

Sándwich De Combo Italiano  
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate 🌱🌱

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho  
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho 🌱

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Sándwich de Pollo Picante  
sándwich de crujiente pollo picante

Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Hamburguesa Vegetariana 🌱

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Yogur de Parfait con Fruta y Granola  
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola 🌱🌱🌱

Wrap de Pollo Caesar  
ensalada de caesar con pollo crujiente en una tortilla 🌱🌱

Yogur de Parfait con Fruta y Granola  
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola 🌱🌱🌱

Sándwich de mantequilla y jalea sin nueces  
sándwich recién hecho con capas de mantequilla cremosa a base de plantas y jalea dulce 🌱

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Ensalada De Brócoli  
Brócoli fresco con pasas y cebolla roja, mezclado en un aderezo cremoso  
Frijoles Asados De Canela Y Miel  
Fresh NY Local Apple  
Naranja Fresca

Plátanos Horneados  
Ensalada de Tomate Piña  
Mango

Ensalada de Col Frijoles Verdes  
Taza de Melón  
Puré de Manzana

Maíz de Fiesta  
Ensalada de Frijoles Negros y Pimientos  
Fresh NY Local Apple  
Las Fresas



Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Fox Lane High School

Bienvenido a  
Nuestro Almuerzo

1/27/2025 - 1/31/2025

MEATLESS MONDAY

Lunes

Martes

Miércoles

**new** Jueves

Viernes



Macarrones con Queso Hecho en Casa  
pasta en salsa de queso, decorado con perejil   
Rollo Integral

Panini con Pollo al Búfalo  
panini con pollo con salsa búfalo, lechuga y tomate

**SCHOOL CLOSED TODAY**

Pasta casera al Alfredo con Pollo y Brócoli  
pasta con salsa alfredo y pollo y brócoli

Nachos a la Grande  
chips de tortillas cubiertas con carne de res estilo mexi y salsa de queso  
Arroz Integral



Bagel de pizza casero  
Queso derretido y salsa de tomate encima de un panecillo integral

Jamón Pepperoni y queso Stromboli casero  
Jamón, pepperoni y queso fundido envuelto en masa de pizza

Calzone casero de Tres Quesos  
Calzone relleno con tres deliciosos quesos fundidos.   
Calzone casero de pollo al búfalo

Pizza de Pollo BBQ  
pizza de masa con salsa bbq, queso mozzarella y cheddar, pollo, cebollas rojas y cilantro

Disponible Diariamente: Pizza de Queso, Pizza de Pepperoni y Pizza de Vegetales con pan de pizza de trigo integral



Wrap de Tocino, Pavo, Tomate y Lechuga (BLT)  
tocino, pavo, tomate y lechuga en un wrap

Sándwich Americano  
sándwich de carne y queso deli en rodajas finas

Sándwich De Combo Italiano  
pan con jamón, queso, lechugas frescas y tomate

Tortilla Enrollada con Pollo y Rancho  
tortilla enrollada rellena de pechuga de pollo, lechuga, tomate y aderezo rancho

Disponible Diariamente: Opcion de carne, option de queso, pan de trigo integral



Palitos de Queso Mozzarella  
crujientes palitos de mozzarella ideal para mojar en nuestra salsa

Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Pollo Horneado  
pedazos de pollo apanado, crocantes

Hamburguesa Vegetariana

Disponible Diariamente: Hamburguesa, Hamburguesa con Queso, Hamburguesa de



Ensalada de César con Pollo  
romana fresca cubierta con queso parmesano, pollo y crutones con panecillos

Yogur de Parfait con Fruta y Granola  
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Yogur de Parfait con Fruta y Granola  
Yogur de vainilla bajo en grasa con fruta y granola

Sándwich de mantequilla y jalea sin nueces  
sándwich recién hecho con capas de mantequilla cremosa a base de plantas y jalea dulce

Disponible Diariamente: Ensalada De Jardin, Ensalada de Chef, Ensalada de Caesar. Incluye Rollo Integral y



Coles de Bruselas asadas  
Ensalada de Garbanzos  
Fresh NY Local Apple  
Uvas Rojas

Zanahorias Glaseadas con Naranja  
Ensalada De Verduras  
Naranja en Rodajas  
Las Fresas

Roasted Mixed Veggies  
Tomates Cereza  
Taza de Melón  
Puré de Manzana

Maíz Tostado a la Dulce y Picante  
Núcleos de maíz arrojados con condimentos de cajún y azúcar.  
Ensalada de Frijoles Negros Picante  
Mango  
Piña



Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas. Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Vegetariano

Hecho Con Ingredientes Naturales

Cerdo

Elección Inteligente

Hecho Con Ingredientes Organicos

