



# HEY OUSD, IT'S TIME FOR BREAKFAST



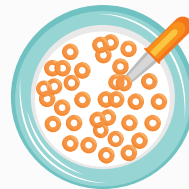
Eating Breakfast every day helps...



Improve your Concentration and Focus



Boost your Immune System



Lower your risk of Type 2 Diabetes



Maintain a healthy weight



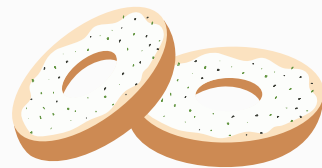
Improve your Academic Performance



Provide you with Energy



Deal with Frustration



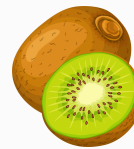
Fight Headaches & Migraines



Improve your Attendance



Lift your Mood



Ensure you eat enough Fruit



**ALL STUDENTS IN OUSD CAN EAT THEIR MEALS FOR FREE EVERYDAY**



**Celebrate National School Breakfast week March 4th-8th, 2024**

"This institution is an equal opportunity provider."



# HOLA OUSD, ES HORA PARA EL DESAYUNO



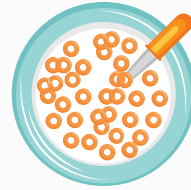
Desayunar todos los días ayuda a.....



Mejorar tu concentración y enfoque



Impulsa tu Sistema inmunitario



Reduce tu riesgo del Diabetes Tipo 2



Mantener un peso saludable



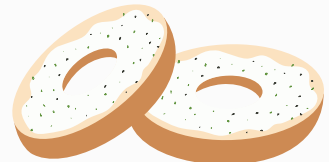
lidar con frustración



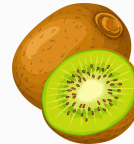
te proporciona energía



Mejora tu rendimiento académico



Luchar contra dolores de cabeza y migrañas



Asegúrate de comer suficiente fruta



Mejora tu Asistencia



Elevar tu humor



**TODOS LOS ESTUDIANTES DE OUSD PUEDEN COMER SUS COMIDAS GRATIS TODOS LOS DÍAS**

**Celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar del 4 al 8 de Marzo de 2024**

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".



# 嘿 OUSD, 吃早餐的 時間到了

每天吃早餐有助.....



提高你的專注力  
和注意力



提高你的  
免疫力



降低罹患第 2 型糖  
尿病的風險



維持  
健康的體重



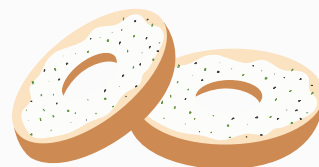
提高你的學  
業成績



為您提供  
能量



應付挫折感



對抗  
頭痛和偏頭痛



提高你的  
上學率



提升  
好心情



保證你  
吃足夠的水果



**OUSD** 的所有學生每天可以享  
用學校的免費校餐



慶祝 **2024** 年 **3** 月 **4** 日至 **8** 日全國學校早餐週

“這個機構是一個平等機會的提供者。”