

January 2025

Escuela Fairview

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Did you know?

Saxons called January the "Wolf Month" because hungry wolves would come into their towns searching for food this time of year.

No hay escuela

No hay escuela

No hay escuela

1) Panqueques Compota de manzana

Pollo con palomitas de maíz
Patatas sazonadas
Guisantes sazonados
Galleta al estilo sureño
Taza de durazno

Galleta de salchicha
Taza de durazno
Nachos de pollo
Salsa de Queso, Salsa, Pimientos y cebollas salteados
Crema agria
Frijoles pintos sazonados
Cositas de piña

Rollo de canela
Cositas de piña
Hamburguesa con o sin queso
Lechuga, tomate, pepinillos
Papas fritas al horno
Fresas
con cobertura de látigo

Pan de desayuno
Taza de fresa
Sándwich de jamón y queso a la parrilla
Monedas de zanahoria con salsa
Ensalada de jardín con aderezo

Súper rosquilla
Cereal (Pre-K)
Rodajas de naranja
Pizza de pan francés
Salsa Marinara
Maíz en grano entero
Ensalada de tomate y pepino
duraznos cortados en cubitos

2) Gofres
duraznos cortados en cubitos
Desayuno para el almuerzo
Huevos
Empanada de salchicha
Tater Tots
Uvas, tomates con salsa
Galleta y salsa
Compota de manzana

Galleta de pollo
Compota de manzana
Chuleta de cerdo empanizada
Guisantes sazonados
Cazuela de camote
Galleta al estilo sureño
Bayas mixtas

Rollo de canela
Bayas mixtas
Deslizadores de pollo crujiente
Lechuga, Tomates
Lanza de pepinillo
Patatas fritas Smile
Mandarinas

Pizza de desayuno
Mandarinas
Pavo al horno
Puré de papas con salsa
Judías verdes sazonadas
Relleno
Manzanas especiadas

Palitos de tostadas francesas
Manzanas especiadas
Quesadilla de pollo con o sin queso
Salsa, Crema Agria
Frijoles negros sazonados
Ensalada de jardín con

No hay escuela

Rebanada de pan dulce
Compota de manzana
Filetes de pollo
Waffles con almíbar
Judías verdes sazonadas
Papas fritas con gofres de camote
duraznos en rodajas

Pizza de desayuno duraznos en rodajas
Filete de Salisbury
Puré de papas con salsa
Guisantes al vapor
Galleta al estilo sureño
Taza de fresa

Galleta de salchicha
Taza de fresa
Chile con frijoles
Ensalada de jardín con aderezo
Papas fritas al horno
Brócoli al vapor con salsa de queso
Palillo de pan
Peras cortadas en cubitos

Piggletstick
Peras cortadas en cubitos
Cucharones de queso con salsa marinara
Monedas de pepino con salsa
Maíz en grano entero

Palitos de tostadas francesas
Compota de manzana

Mini perritos de maíz
Patatas fritas Smile
Zanahorias glaseadas
Frutas Mixtas

Pizza de desayuno Frutas Mixtas
Pollo Alfredo
Brócoli asado
Pan de ajo
Fresas y arándanos con cobertura de látigo

Galleta de pollo Fresas y arándanos
Sándwich de jamón y queso a la parrilla
Ensalada César con aderezo
Plátano
Budín

Yogur y granola Plátano
Fajita de pollo
Salsa, queso rallado, Crema agria
Cebollas y pimientos salteados
Frijoles negros sazonados
Rodajas de naranja

Galleta y salsa
Rodajas de naranja
Pizza
Maíz en grano entero
Verduras mixtas de California
Peras cortadas en cubitos
Galleta

Desayuno:

Aperitivo, Grano/Pan, Fruta, Zumo, & Leche
Opciones adicionales de desayuno diario:
Fruta, yogur y granola perfectos
Avena y
Cajas de bistró para el desayuno:

Semana 1:

Taza de mantequilla de maní -1 oz.

Galletas

Rodajas de manzana

Semana 2:

Bagel, taza de queso crema, pasas

Semana 3:

Huevo hervido, palitos de queso, tostadas de canela, rodajas de naranja

Almuerzo:

Elección de plato principal, grano/pan, verdura, fruta, leche

Opciones adicionales de almuerzo diario:

PBJ, Ensalada del Chef, Kit de Pizza y Plato de Yogur

Regulaciones del USDA:

** Los estudiantes deben tomar 1/2 taza de fruta o 1/2 taza de verduras con el desayuno y el almuerzo



LOS ARTÍCULOS EN ROJO SON: DE LA GRANJA A LA ESCUELA DE CAROLINA DEL NORTE (F2S)

Este programa, coordinado por el Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Carolina del Norte (NCDA&CS), ofrece productos de temporada para que