

January 2025

Escuelas Públicas del Condado de

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Did you know?

Saxons called January the "Wolf Month" because hungry wolves would come into their towns searching for food this time of year.

1) Panqueques con almíbar
Compota de manzana **6**

Pollo con palomitas de maíz
Patatas sazonadas
Guisantes sazonados
Galleta al estilo sureño
Taza de durazno

2) Waffles con almíbar
duraznos cortados en cubitos
Desayuno para el almuerzo
Huevos
Empanada de salchicha
Tater Tots
Uvas, tomates con salsa
Galleta y salsa
Compota de manzana **13**

Galleta de salchicha **7**
Taza de durazno
Nachos de pollo
Salsa de Queso, Salsa,
Pimientos y cebollas salteados
Crema agria
Frijoles pintos sazonados
Cositas de piña

Galleta de pollo **14**
Compota de manzana
Chuleta de cerdo
empanizada
Guisantes sazonados
Cazuela de camote
Galleta al estilo sureño
Bayas mixtas

20

No hay escuela

Rebanada de pan dulce **21**
Compota de manzana
Filetes de pollo
Waffles con almíbar
Judías verdes sazonadas
Papas fritas con gofres de camote
duraznos en rodajas

Palitos de tostadas francesas
con almíbar, puré de manzana **27**

Mini perritos de maíz
Patatas fritas Smile
Zanahorias glaseadas
Frutas Mixtas

Pizza de desayuno **28**
Frutas Mixtas

Pollo Alfredo
Brócoli asado
Pan de ajo
Fresas y arándanos
con cobertura de látigo

1

No hay escuela

Rollo de canela **8**
Cositas de piña
Hamburguesa
con o sin queso
Lechuga, tomate, pepinillos
Papas fritas al horno
Fresas
con cobertura de látigo

Rollo de canela **15**
Bayas mixtas

Deslizadores de pollo crujiente
Lechuga, Tomates
Lanza de pepinillo
Patatas fritas Smile
Mandarinas

Pizza de desayuno **22**
duraznos en rodajas

Filete de Salisbury
Puré de papas con salsa
Guisantes al vapor
Galleta al estilo sureño
Taza de fresa

Galleta de pollo, fresas
arándanos **29**

Sándwich de jamón y queso a
la parrilla
Ensalada César
con aderezo
Plátano

2

No hay escuela

Empanada de huevo, **9**
hamburguesa de salchicha,
galleta, fresas
Sándwich de jamón y queso a la
parrilla
Monedas de zanahoria con salsa
Ensalada de jardín con aderezo
Rodajas de naranja

Palitos de tostadas **16**
francesas con almíbar,
mandarinas
Pavo al horno
Puré de papas con salsa
Judías verdes sazonadas
Relleno
Manzanas especiadas

hamburguesa de huevo, **23**
hamburguesa de salchicha,
Galleta, taza de fresa
Chile con frijoles
Ensalada de jardín con aderezo
Papas fritas al horno
Brócoli al vapor con salsa de queso
Palillo de pan
Peras cortadas en cubitos

Huevos, hamburguesa **30**
de salchicha,
Galleta y plátano
Fajita de pollo
Salsa, queso rallado,
Crema agria
Cebollas y pimientos salteados
Frijoles negros sazonados
Rodajas de naranja

3

No hay escuela

Súper rosquilla **10**
Cereal (Pre-K)
Rodajas de naranja
Pizza de pan francés
Salsa Marinara
Maíz en grano entero
Ensalada de tomate y pepino
duraznos cortados en cubitos

Galleta y salsa **17**
Manzanas especiadas
Quesadilla de pollo
con o sin queso
Salsa, Crema Agria
Frijoles negros sazonados
Ensalada de jardín con
aderezo
Cositas de piña

Pigglystick con jarabe **24**
Peras cortadas en cubitos

Cucharones de queso
con salsa marinara
Monedas de pepino
con salsa
Maíz en grano entero
duraznos en rodajas

Galleta y salsa **31**
Rodajas de naranja
Pizza
Maíz en grano entero
Verduras mixtas de California
Peras cortadas en cubitos
Galleta

Desayuno:

Aperitivo, Grano/Pan, Fruta,
& Leche
& Leche

Opciones adicionales de
desayuno diario:

Fruta, yogur y granola perfectos
Avena y

Cajas de bistró para el
desayuno:

Semana 1:

Taza de mantequilla de maní -1
oz.

Galletas

Rodajas de manzana

Semana 2:

Bagel, taza de queso crema,
pasas

Semana 3:

Huevo hervido, palitos de
queso, tostadas de canela,
rodajas de naranja

Almuerzo:

Elección de plato principal,
grano/pan, verdura, fruta, leche

Opciones adicionales de
almuerzo diario:

PBJ, Ensalada del Chef, Kit de
Pizza y Plato de Yogur

Regulaciones del USDA:

** Los estudiantes deben tomar
1/2 taza de fruta o 1/2 taza de
verduras con el desayuno y el
almuerzo



**LOS ARTÍCULOS EN ROJO SON:
DE LA GRANJA A LA ESCUELA DE
CAROLINA DEL NORTE (F2S)**

Este programa, coordinado por el
Departamento de Agricultura y
Servicios al Consumidor de Carolina
del Norte (NCDACS), ofrece
productos de temporada para que