



## Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Secundarias Enero 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1/1	1/2	1/3
Vacaciones de invierno				
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
Vacaciones de invierno	<p>Barritas de tostada francesa</p> <p>Tacos de pollo crujiente y queso <i>Tenders</i> de pollo y bollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p> <p>Ensalada del huerto Frijoles refritos Piña fresca</p>	<p><i>Waffle</i> con chispas de chocolate</p> <p>Empanadas al vapor Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto Verduras salteadas Fruta fresca variada Rollito de primavera de vegetales</p>	<p>Bollo de canela</p> <p>Nachos de pollo <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Melón fresco</p>	<p><i>Croissant</i> de salchicha y queso</p> <p><i>Tenders</i> de pollo y <i>waffles</i> Sándwich de pollo picante Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Zanahorias pequeñas Ensalada del huerto Postre caliente de manzana</p>
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
<p>Mini panqueques</p> <p>Pollo con hueso y bollo Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Habichuelas verdes sazonadas Ensalada de col Rodajas de manzana fresca</p>	<p><i>Bagel</i> de desayuno con huevo y salchicha</p> <p>Pollo <i>Thai</i> y <i>LoMein</i> <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p> <p>Ensalada del huerto Verduras salteadas Piña fresca Rollito de primavera de vegetales</p>	<p>Tostada de canela rellena</p> <p>Papas fritas con queso y tocino Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto Zanahorias pequeñas Fruta fresca variada Bollo</p>	<p><i>Muffin</i> de naranja y arándanos</p> <p>Nachos con carne <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Melón fresco</p>	<p><i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso</p> <p>Mini <i>corn dogs</i> Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto Frijoles cocidos Postre caliente de manzana</p>
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
Día de Martin Luther King Jr.	<p>Barritas de tostada francesa</p> <p>Tacos de <i>tenders</i> de pollo <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p> <p>Ensalada del huerto Frijoles refritos Piña fresca</p>	<p><i>Waffle</i> con chispas de chocolate</p> <p>Empanadas al vapor Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto Verduras salteadas Fruta fresca variada Rollito de primavera de vegetales</p>	<p>Bollo de canela</p> <p>Nachos con pollo <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Melón fresco</p>	<p><i>Bagel</i> de desayuno con huevo y salchicha</p> <p>Papas fritas con queso y tocino Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto Frijoles pintos sazonados Naranjas mandarinas Bollo</p>
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
<p>Mini panqueques</p> <p>Barritas de bistec Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto</p>	<p>Bollo de salchicha, huevo y queso</p> <p>Enchiladas de queso Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p>	<p>Tostada de canela rellena</p> <p>Empanadas al vapor con salsa <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto</p>	<p><i>Muffin</i> de naranja y arándanos</p> <p>Nachos con carne <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso Pizza de pollo <i>Buffalo</i></p> <p>Ensalada del huerto</p>	<p><i>Croissant</i> de jamón y queso</p> <p>Bar de pasta Sándwich de pollo picante <i>Tenders</i> de pollo Pizza de queso <i>Pizza Meat Lovers</i></p> <p>Ensalada del huerto</p>

<b>Puré de papa con salsa cremosa</b> <b>Naranjas mandarinas</b> <b>Bollo</b>	<b>Ensalada del huerto</b> <b>Frijoles pintos</b> <b>Piña fresca</b> <b>Arroz español</b>	<b>Verduras salteadas estilo asiático</b> <b>Naranjas clementinas</b> <i>LoMein</i> <b>Galletas de la fortuna</b>	<b>Maíz en grano</b> <b>Melón fresco</b>	<b>Habichuelas verdes sazonadas</b> <b>Paquete individual de uvas</b> <b>Bollo</b>
---	--	--	---	--