



Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Primarias Enero 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1/1	1/2	1/3
Vacaciones de invierno				
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
Vacaciones de invierno	<p>Barritas de tostada francesa</p> <p>Barritas de pan rellenas de queso</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Rodajas de pepino fresco</p> <p>Melón fresco</p>	<p><i>Waffle</i> con chispas de chocolate</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Rodajas de pepino fresco</p> <p>Fruta variada</p>	<p>Bollo de canela</p> <p><i>Rotini</i> y albóndigas</p> <p><i>Hot Dog</i></p> <p>Habichuelas verdes</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Piña fresca</p> <p>Bollo</p>	<p><i>Croissant</i> de salchicha y queso</p> <p>Trozos de pollo</p> <p>Barritas de bistec</p> <p>Zanahorias arcoíris y <i>Buffalo Ranch</i></p> <p>Puré de papa con salsa cremosa</p> <p>Gajos de naranja</p>
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
<p>Mini panqueques</p> <p>Tacos de pollo crujiente y queso</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Zanahorias pequeñas</p> <p>Frijoles negros sazonados</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p>	<p><i>Bagel</i> de desayuno con huevo y salchicha</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Papas fritas rizadas</p> <p>Paquete individual de uvas</p>	<p>Tostada de canela rellena</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Rodajas de pepino fresco</p> <p>Melón fresco</p>	<p><i>Muffin</i> de naranja y arándano</p> <p>Enchiladas de queso</p> <p><i>Hot Dog</i></p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Maíz en grano</p> <p>Piña fresca</p>	<p><i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso</p> <p>Empanadas de pollo al vapor</p> <p>Mini <i>Corn Dogs</i></p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Verduras salteadas</p> <p>Manzanas con canela</p>
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
Día de Martin Luther King Jr.	<p>Barritas de tostada francesa</p> <p>Barritas de pan rellenas de queso</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Frijoles cocidos</p> <p>Zanahorias pequeñas</p> <p>Rodajas de manzana</p>	<p><i>Waffle</i> con chispas de chocolate</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Rodajas de pepino fresco</p> <p>Piña fresca</p>	<p>Bollo de canela</p> <p>Pollo agridulce con arroz</p> <p><i>Hot Dog</i></p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Verduras salteadas estilo asiático</p> <p>Naranjas mandarinas</p> <p>Rollito de primavera de vegetales</p>	<p><i>Bagel</i> de desayuno con huevo y salchicha</p> <p><i>Frito Pie</i></p> <p>Mini <i>Corn Dogs</i></p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Zanahorias pequeñas</p> <p>Manzanas con canela</p> <p>Bollo integral</p>
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
<p>Mini panqueques</p> <p>Tacos de pollo crujiente y queso</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Zanahorias pequeñas</p> <p>Frijoles negros sazonados</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p>	<p>Bollo de salchicha, huevo y queso</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Papas fritas rizadas</p> <p>Paquete individual de uvas</p>	<p>Tostada de canela rellena</p> <p>Empanadas al vapor con salsa</p> <p><i>LoMein</i></p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Verduras salteadas estilo asiático</p> <p>Naranjas clementinas</p> <p>Galleta de la fortuna</p>	<p><i>Muffin</i> de naranja y arándano</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Rodajas de pepino fresco</p> <p>Melón fresco</p>	<p><i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso</p> <p>Trozos de pollo</p> <p>Barritas de bistec</p> <p>Puré de papa con salsa cremosa</p> <p>Ensalada del huerto</p> <p>Gajos de naranja</p> <p>Bollo</p>