

Early Childhood Menu Winter/Spring 2025

	MON	TUE	WED	THU	FRI
BREAKFAST	WG Cereal Mixed Fruit 1% milk	Cheddar Omelet Pineapple 1% milk	Overnight Oats Banana 1% milk	Greek Yogurt WG Granola Dried Fruit 1% milk	WG Pancakes or French Toast Applesauce 1% milk
LUNCH WEEK A	Pizza Bagels Green Beans Mandarin Oranges	Beef Tacos Plantains Diced Peaches	Turkey/Cheddar "Lunchable" Cucumber Slices Mixed Fruit	WG Biscuit Chicken Sausage Hashbrowns Diced Pears	Pesto Pasta Diced Chicken Steamed Carrots Fresh Melon
LUNCH WEEK B	Bosco Sticks Tomato Soup Diced Peaches	Chicken Tenders Mandarin Oranges Baked Fries	Beef Hot Dog Vegetarian Baked Beans Apple Slices	Chicken Fried Rice Veggie Dumplings Green Beans Mixed Fruit	Fish Shapes Steamed Carrots Peaches
LUNCH WEEK C	Cheese Tortellini Steamed Broccoli Diced Pears	Burrito Bowls (Turkey Barbacoa, Rice, Beans) Mandarin Oranges Green Salad	BBQ Chicken Legs Parmesan Noodles Mixed Vegetables Mixed Fruit	Meatball Sub Green Salad Fresh Melon	Homemade Mac-N- Cheese Peas Pineapple
SNACK	WG Muffin 1% Milk	WG Graham Cracker Fresh Fruit	WG Bosco Stick Marinara Sauce	WG Cereal 1% Milk	Wow Butter Apple Slices
1% white milk is served daily at breakfast and lunch. "WG" denotes whole grain items.					

JANUARY					FEBRUARY					MARCH					APRIL					MAY									
M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F	M	T	W	TH	F					
		X	X	X	B	3	4	5	6	7	C	3	4	5	6	7	C	1	2	3	4	A			1	2			
A	X	7	8	9	10	C	10	11	12	13	X	A	10	11	12	13	14	A	7	8	9	10	11	B	5	6	7	8	9
B	13	14	15	16	17	A	X	18	19	20	21	B	17	18	19	20	21	B	14	15	16	17	X	C	12	13	14	15	16
C	X	21	22	23	24	B	24	25	26	27	28	X	X	X	X	X	C	21	22	23	24	25	A	19	20	21	22	23	
A	27	28	29	30	31							C	31				A	28	29	30			B	X	27	28	29		

Menú preescolar Invierno/Primavera 2025

	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
DESAYUNO	Cereal de grano integral Fruta mixta Leche de 1%	Tortilla de queso cheddar Piña Leche de 1%	Avena nocturna Plátano Leche de 1%	Yogurt griego Granola integral Fruta seca Leche de 1%	Pancakes de harina integral o pan francés Puré de manzana Leche de 1%
ALMUERZO SEMANA A	Bagels de pizza Ejotes Mandarinas	Tacos de carne de res Plátanos Trozos de durazno	“Lunchable” de pavo con queso cheddar Rebanadas de pepino Fruta mixta	Panecillo de harina integral Salchicha de pollo Croquetas de papa Trozos de pera	Pasta Pesto Trozos de pollo Zanahorias al vapor Melón fresco
ALMUERZO SEMANA B	Varitas de pan Bosco Sopa de tomate Trozos de durazno	Trozos de pollo empanizado Mandarinas Papas fritas	Hot dog de carne de res Frijoles vegetarianos horneados Rebanadas de manzana	Arroz con pollo frito Bollos de vegetales Ejotes Fruta mixta	Trozos de pescado Zanahorias al vapor Duraznos
ALMUERZO SEMANA C	Tortellini con queso Brocoli al vapor Trozos de pera	“Tazón burrito” (pavo en barbacoa, arroz, frijoles) Mandarinas Ensalada verde	Patatas de pollo con BBQ Fideos con queso parmesano Vegetales mixtos Fruta mixta	Sandwich de albóndigas Ensalada verde Melón fresco	Macarrones con queso estilo casero Chícharos Piña
BOCADILLO	Panecito de harina integral Leche de 1%	Galletas de grano integral Fruta fresca	Pan Bosco de harina integral Salsa marinera	Cereal integral Leche de 1%	Mantequilla ‘Wow’ Trozos de manzana

La leche blanca con 1% de grasa se sirve a diario en el desayuno y en el almuerzo. "WG" significa productos de grano integral.

JANUARY						FEBRUARY						MARCH						APRIL						MAY							
M	T	W	TH	F	B	M	T	W	TH	F	C	M	T	W	TH	F	C	M	T	W	TH	F	A	M	T	W	TH	F	A		
		X	X	X	B	3	4	5	6	7	C	3	4	5	6	7	C			1	2	3	4	A						1	2
A	X	7	8	9	10	C	10	11	12	13	X	A	10	11	12	13	14	A	7	8	9	10	11	B	B	5	6	7	8	9	
B	13	14	15	16	17	A	X	18	19	20	21	B	17	18	19	20	21	B	14	15	16	17	X	C	C	12	13	14	15	16	
C	X	21	22	23	24	B	24	25	26	27	28	X	X	X	X	X	C	C	21	22	23	24	25	A	A	19	20	21	22	23	
A	27	28	29	30	31							C	31					A	28	29	30			B	B	X	27	28	29		

Los programas de preescolar del Distrito Escolar 65 de Evanston/Skokie y el programa de alimentos de cuidado de niños y adultos están disponibles para todos los niños que califican sin importar su raza, color, origen nacional, edad o discapacidad. El menú está sujeto a cambiar sin aviso.