

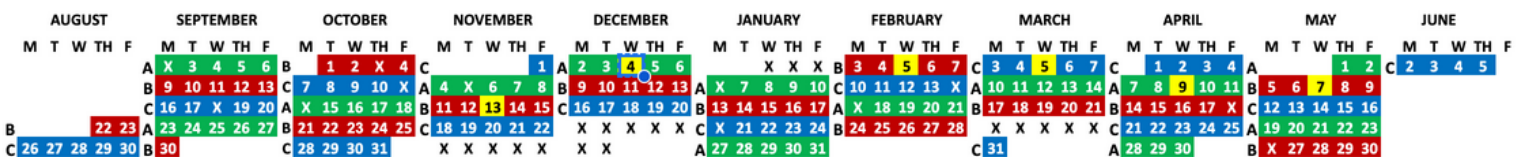


Elementary & Magnet School Menu (2024–25)

	MON	TUE	WED	THU	FRI
BREAKFAST	WG Cereal	Mini Pancakes	WG Cereal Bar	WG Bagel	Yogurt Cup Grahams
	*Breakfast also includes fruit and additional protein options				
WEEK A	Mac-N-Cheese Roasted Broccoli or WowButter* & Jelly Sandwich	Meatball Sub (cheese optional) or Vegetarian Meatballs	Chicken Tikka Masala or Falafel	Pasta Bake or Pasta Marinara & Bosco Stick	Beef Hot Dog or Warm Pretzel, Cheese Stick, Hummus
WEEK B	Domino's Cheese Pizza or WowButter* & Jelly Sandwich	Smashburger or Veggie Burger	Orange Chicken or Veggie Dumplings	Cheese Tortellini or Warm Pretzel, Cheese Stick, Hummus	BBQ Chicken Drumsticks & Parmesan Noodles or Parmesan Noodles & Fava Crisps
WEEK C	Bean & Cheese Pupusa or WowButter* & Jelly Sandwich	Chicken Tator Bowl or Tator Bowl w/ Veggie Nuggets	Cinnamon Roll, Chicken Sausage & Yogurt or Veggie Breakfast Sausage	Turkey Barbacoa Tacos Sweet Plantains or Vegan Tacos	French Bread Pizza or Warm Pretzel, Hummus, Cheese Stick

* confirms nut-free products.

In District 65, we are proud to participate in Meatless Mondays, as well as offer vegetarian and/or vegan options every day. A 3rd option is available daily- "Picnic Pack" (granola bar, yogurt cup, cheese stick and wheat crackers).



In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free 866/632-9992 (Voice). Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at 800/877-8339; or 800/845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



Menú para escuelas primarias y escuelas técnicas (magnet) 2024-25

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Cereal integral	Mini pancakes	Barra de cereal integral	Bagel integral,	Taza de yogurt, galletas graham
	*El desayuno también incluye fruta y opciones adicionales de proteína				
SEMANA A	Macarrón con queso Brocoli asado o Emparedado con mantequilla Wow!* y mermelada	Emparedado "submarino" con albóndigas o Albóndigas vegetarianas	Trozos de pollo marinados en salsa 'Masala' o Falatel	Pasta al horno o Pasta marinara (v) y varita de pan Bosco	Hot dog de carne de res o Pretzel tibio, varita de queso, Humus
SEMANA B	Pizza de queso de Domino's o Emparedado con mantequilla Wow!* y mermelada	Hamburguesa Smash o Hamburguesa vegetariana (v)	Pollo a la naranja o Albóndigas vegetarianas	Tortellini con queso o Pretzel tibio, varita de queso, humus	Muslos de pollo con BBQ y fideos con queso parmesano o Fideos con queso parmesano y chips de fava
SEMANA C	Pupusa con frijoles y queso o Emparedado con mantequilla Wow!* y mermelada	Tazón con trocitos de pollo empanizado o Tazón con trocitos de papas con trocitos de vegetales empanizados (v)	Rollo de canela, salchicha de pollo y yogurt o salchicha vegetariana para desayuno	Tacos de barbacoa de pavo (v) Plátanos machos dulces o Tacos veganos	Pizza con pan francés o Pretzel tibio Humus varita de queso

* confirma productos sin nueces

En el Distrito 65, nos enorgullece ofrecer lunes sin carne, así como opciones vegetarianas y/o veganas todos los días. También ofrecemos una tercera opción diaria: "Paquete de día de campo" (barra de granola, taza de yogurt, varita de queso y galletas de trigo).

AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	JANUARY	FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY	JUNE
M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F	M T W T H F
A X 3 4 5 6	B 1 2 X 4 C	B 1 2 X 4 C	B 1 2 X 4 C	A 2 3 4 5 6	X X X B	B 3 4 5 6 7 C	C 3 4 5 6 7 C	C 1 2 3 4 A	A 1 2 C	C 2 3 4 5
B 9 10 11 12 13	C 7 8 9 10 X A	A 4 X 6 7 8 B	B 9 10 11 12 13 A	X 7 8 9 10 C	C 10 11 12 13 X A	A 10 11 12 13 14 A	A 7 8 9 10 11 B	B 5 6 7 8 9	B 5 6 7 8 9	
C 16 17 X 19 20	A X 15 16 17 18 B	B 11 12 13 14 15 C	C 16 17 18 19 20 B	B 13 14 15 16 17 A	A X 18 19 20 21 B	B 17 18 19 20 21 B	B 14 15 16 17 X C	C 12 13 14 15 16	C 12 13 14 15 16	
B 22 23 A 24 25 26 27	B 21 22 23 24 25 C	C 18 19 20 21 22 X	X X X X X C	X 21 22 23 24 B	B 24 25 26 27 28 X	X X X X X C	C 21 22 23 24 25 A	A 19 20 21 22 23	A 19 20 21 22 23	
C 26 27 28 29 30	B 30	C 28 29 30 31	X X X X X	X X	A 27 28 29 30 31	C 31	A 28 29 30	B X 27 28 29 30	B X 27 28 29 30	

De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE. UU., (USDA) esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad origen, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba al director del USDA, Oficina de sentencias, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame gratis al 866/632-9992 (Voz). Las personas con problemas de audición o del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Relación con el Ciudadano.

Servicio al 800/877-8339; o 800/845-6136 (español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.