

## Menú de desayuno y almuerzo de Prekínder

Enero 2025

7 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, rodajas de pepino fresco, melón fresco

8 de enero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, fruta variada

9 de enero

Desayuno: Yogurt y granola

Almuerzo: Pasta con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, piña fresca

10 de enero

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas

13 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

14 de enero

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

15 de enero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, melón fresco

16 de enero

Desayuno: *Muffin* de naranja y arándanos

Almuerzo: *Hot Dog*, maíz en grano, piña fresca

17 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, verduras salteadas, paquete individual de uvas

21 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, frijoles cocidos, rodajas de manzana fresca

22 de enero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, piña fresca

23 de enero

Desayuno: Yogurt y granola

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, verduras salteadas, naranjas mandarinas

24 de enero

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Mini *corn dogs*, zanahorias pequeñas, manzana con canela

27 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

28 de enero

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

29 de enero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Empanadas al vapor, verduras salteadas, naranjas mandarinas, galletas de la fortuna

30 de enero

Desayuno: *Muffin* de naranja y arándanos

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, melón fresco

31 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, puré de papa con salsa cremosa, gajos de naranja