

## Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Secundarias

Enero 2025

7 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Tacos de pollo crujiente y queso, *tenders* de pollo y bollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca

8 de enero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollito de primavera de vegetales

9 de enero

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Nachos de pollo, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

10 de enero

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: *Tenders* de pollo y *waffles*, sándwich de pollo picante, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, postre caliente de manzana

13 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Pollo con hueso y bollo, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, habichuelas verdes sazonadas, ensalada de repollo, rodajas de manzana fresca

14 de enero

Desayuno: *Bagel* de desayuno con queso y salchicha

Almuerzo: Pollo *Thai* y *LoMein*, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, verduras salteadas, piña fresca, rollito de primavera de vegetales

15 de enero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, fruta fresca variada, bollo

16 de enero

Desayuno: *Muffin* de naranja y arándanos

Almuerzo: Nachos de carne, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

17 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *corn dogs*, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, frijoles cocidos, postre caliente de manzana

21 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Taco de *tenders* de pollo, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca

22 de enero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, Pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollitos de primavera de vegetales

23 de enero

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Nachos de pollo, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

24 de enero

Desayuno: *Bagel* de desayuno con queso y salchicha

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, Pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, frijoles pintos sazonados, naranjas mandarinas, bollo

27 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, puré de papa y salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

28 de enero

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Enchiladas de queso, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, frijoles pintos, piña fresca, arroz español

29 de enero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Empanadas al vapor con salsa, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, verduras salteadas estilo asiático, naranjas clementinas, *LoMein*, galleta de la fortuna

30 de enero

Desayuno: *Muffin* de naranja y arándanos

Almuerzo: Nachos de carne, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza de pollo *buffalo*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

31 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Barra de pasta, sándwich de pollo picante, *tenders* de pollo, pizza de queso, pizza *Meat Lovers*, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, paquete individual de uvas, bollo