

Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Primarias

Enero 2025

7 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo empanizado, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

8 de enero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, fruta variada

9 de enero

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Rotini y albóndigas, *Hot Dog*, habichuelas verdes, ensalada del huerto, piña fresca, bollo

10 de enero

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, barritas de bistec, zanahorias arcoíris y *Buffalo Ranch*, puré de papa con salsa cremosa, gajos de naranja

13 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo crujiente y queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

14 de enero

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

15 de enero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

16 de enero

Desayuno: *Muffin* de naranja y arándano

Almuerzo: Enchiladas de queso, *Hot Dog*, ensalada del huerto, maíz en grano, piña fresca

17 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Empanadas de pollo al vapor, Mini *corn dogs*, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, manzanas con canela

21 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo empanizado, frijoles cocidos, zanahorias pequeñas, rodajas de manzana

22 de enero

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

23 de enero

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, *Hot Dog*, ensalada del huerto, verduras salteadas estilo asiático, naranjas mandarinas, rollito de primavera de vegetales

24 de enero

Desayuno: *Bagel* de desayuno con huevo y salchicha

Almuerzo: *Frito Pie*, *Mini corn dogs*, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, manzana con canela, bollo integral

27 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo crujiente y queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

28 de enero

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

29 de enero

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Empanadas al vapor con salsa, LoMein, ensalada del huerto, verduras salteadas estilo asiático, naranjas clementinas, galleta de la fortuna

30 de enero

Desayuno: *Muffin* de naranja y arándano

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

31 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, ensalada del huerto, gajos de naranja, bollo